

โครงการวันผู้สูงอายุสากล ประจำปี 2567

สูงวัย ยังไปต่อ Older Not Over

ภายใต้แนวคิด “Ageing With Dignity สูงวัยอย่างมีศักดิ์ศรี”

วันอังคารที่ 1 ตุลาคม 2567 เวลา 08.30-14.30 น.

ณ ห้องประชุม 201 ชั้น 2 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ (สสส.)

หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติ กำหนดให้วันที่ 1 ตุลาคม ของทุกปี เป็น “วันผู้สูงอายุสากล” (International Day of Older Persons) โดยกำหนดขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2534 ถือเป็นวันสำคัญของผู้สูงอายุทั่วโลก มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมให้เกิดการตระหนักรู้เกี่ยวกับประชากรสูงอายุและส่งเสริมสังคมในการพัฒนาระบบที่สนับสนุนผู้สูงอายุในการใช้ชีวิตที่สมบูรณ์และกระตือรือร้นในการใช้ชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพ รวมถึงการเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุที่ได้สร้างคุณประโยชน์ คุณงามความดีไว้มากมาย รวมทั้งสรรค์สร้างสิ่งต่างๆ มาให้กับสังคม ตั้งแต่อดีตจวบจนถึงปัจจุบัน

ในการนี้ภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุเล็งเห็นถึงความสำคัญในการจัดงานวันผู้สูงอายุสากลเพื่อสร้างพื้นที่แห่งการเรียนรู้สุขภาวะของผู้สูงอายุและครอบครัวในการอยู่ร่วมกัน สนุกกับการใช้เวลาร่วมกันของคนต่างวัย (เพลินวัย) และร่วมเฉลิมฉลองวันผู้สูงอายุสากลปี 2567 นี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมเฉลิมฉลองงานวันผู้สูงอายุสากล และสร้างการเข้าถึงให้สมาชิกภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมภายใต้หลักคิดในการวางแผนการจัดงานอย่างเข้าใจผู้สูงอายุ
2. เพื่อเป็นการส่งเสริมและสร้างความตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงวัย หรือผู้สูงอายุให้กับคนทุกกลุ่มในสังคม
3. เพื่อส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุเป็นพลังบวกที่ส่งต่อให้ผู้ที่มีส่วนร่วมผ่านพื้นที่เพลินวัย 4 เพลินได้แก่ เพลินกาย-ใจ, เพลินชีวา, เพลินทำ, เพลินอารมณ์ โดยผู้สูงอายุเป็นผู้ออกแบบแนวทางในการจัดงานและได้รับการสนับสนุนทุนและความร่วมมือจากภาครัฐและทุกภาคส่วนที่เห็นความสำคัญร่วมขับเคลื่อน
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุสุขภาวะที่ดีทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา ทางสังคมและเศรษฐกิจที่พอเพียงมีขวัญและกำลังใจ ได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกิจกรรม ทำให้เกิดความสุขสนทนและรู้สึกไม่ถูกทอดทิ้งเกิดความภาคภูมิใจในตัวเอง และเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันกับคนทุกวัย

เป้าหมาย : ผู้เข้าร่วมจำนวน 500 คน

เชิงคุณภาพ : เกิดพื้นที่สาธารณะจากการสนับสนุนของหน่วยงานภาครัฐและทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องให้ผู้สูงอายุได้มาออกมาร่วมกันเฉลิมฉลองอย่างภาคภูมิใจ ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตลอดจนนวัตกรรมและบริการด้านต่างๆ ได้รู้เท่าทันสถานการณ์ สามารถปรับตัวกับสิ่งที่เผชิญและการเปลี่ยนแปลง การเข้าถึงสิทธิสวัสดิการต่างๆ มีการแสดงผลงานหรือจำหน่ายงานฝีมือผลิตภัณฑ์

ของผู้สูงอายุ อุปกรณ์เครื่องใช้ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุทำให้ผู้สูงอายุ มีพลังและกำลังใจจากคน
ทุกวัยทุกภาคส่วน รวมทั้งเกิดแบบอย่างงานเฉลิมฉลองวันผู้สูงอายุสากลที่ผู้สูงอายุและครอบครัว
ต้องการตลอดจนมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน

เชิงปริมาณ : ภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุที่สร้างการทำงานอย่างมีส่วนร่วม

เครือข่ายพลังผู้สูงวัย สมาชิก 12 องค์กรในกรุงเทพมหานครและจังหวัดขอนแก่น ประกอบด้วย

1. กองทุนสวัสดิการชุมชนวันละ ๑ บาท เขตบางซื่อ
2. ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุคาทอลิกประเทศไทย เขตยานนาวาและเขตอื่นๆ
3. เครือข่ายผู้สูงอายุ สภาคริสตจักรในประเทศไทย เขตราชเทวีและเขตอื่นๆ
4. คณะอาวุโส คริสตจักรที่สอง มูลนิธิสภาคริสตจักรในประเทศไทย เขตบางรัก
5. ศูนย์อาสาสร้างสุข (Can do Team) เขตทุ่งครุ
6. เครือข่ายกลุ่มผู้สูงอายุชุมชนเมือง – forOldy
(เขตสายไหม คันนายาว สาทร ดุสิต)
7. ชมรมผู้สูงอายุเสนา 3 ร่วมใจ เขตบางเขน
8. ชมรมผู้สูงอายุบางกอกใหญ่ เขตบางกอกใหญ่
9. กลุ่มสตรีอาสาพระหทัยคอนแวนต์ เขตคลองเตยและเขตอื่นๆ
10. เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุเขตหลักสี่ เขตหลักสี่
11. ชมรมผู้สูงอายุบางกะปิ เขตบางกะปิ
12. สมาคมผู้สูงวัยภูมิปัญญาไทย จังหวัดขอนแก่น

หน่วยงานร่วมจัดงานดังนี้

1. มูลนิธิอาสาสมัครเพื่อสังคม(มอส.) พลเมืองอาสา + ชุมชนพูนสุข
2. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
3. กลุ่มนักศึกษารายวิชาการจัดการอาสาสมัคร วิทยาลัย
พัฒนศาสตร์ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
4. สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
5. สมาคมสยามอารยะ
6. HelpAge International
7. สภาวัฒนธรรมดินแดง
8. ยังแฮปปี้-Young Happy
9. ยังแจ้ม Young Jam
10. มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.)
11. สถาบันส่งเสริมภาคประชาสังคม (สสป.)
12. กรมกิจการผู้สูงอายุ & CP Axtra

13. ศูนย์บริการสาธารณสุข 14
14. เขตสาทร (ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม)
15. ศูนย์วิจัยทันตสื่อ-กลุ่มคนตัวD (บริษัท ทำมาปิ่น จำกัด)
16. โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา

สถานที่จัดงาน

ณ อาคารศูนย์การเรียนรู้สุขภาวะ (สสส.) ซอยงามดูพลี เขตสาทร กรุงเทพมหานคร

รูปแบบกิจกรรม

1. พื้นที่เพลินวัย 4 โชน เวลา 08.30-14.30 น.

- 1) **เพลินกาย-ใจ** พื้นที่ความรู้เรื่องโรค การป้องกันโรค การดูแลรักษาไต ตรวจคัดกรองสุขภาพ แนะนำการดูแลสุขภาพรายบุคคล ตัวเอง กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเชิงป้องกัน PLC – Preventive Long-term Care (การทรงตัว พลัดตก หกล้ม แรงบีบมือ) การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ “สุข 5 มิติ” การเข้าถึงนวัตกรรม หรือบริการใหม่ๆ ตอบข้อซักถามเกี่ยวกับสุขภาพของผู้สูงอายุ และฮีลใจผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- 2) **เพลินชีวา** พื้นที่ประชาสัมพันธ์ แนะนำสิทธิสวัสดิการ การให้บริการต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ การเท่าทันสถานการณ์ต่างๆ ในปัจจุบันจากภาครัฐและเอกชน
- 3) **เพลินทำ** พื้นที่ให้ผู้สูงอายุได้แสดงผลงานหรือจำหน่ายงานฝีมือ ผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุ การสาธิต/ฝึกอาชีพ แนะนำอาชีพ
- 4) **เพลินอารมณ์** พื้นที่ให้บริการทั่วไปแก่ผู้สูงอายุ เช่น ด้านกฎหมาย การปรับปรุงที่อยู่อาศัย การศึกษา-การเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ แหล่งทุน/กองทุนผู้สูงอายุ การแนะนำ สาธิต หรือจำหน่ายเครื่องอุปโภคและบริโภคสำหรับผู้สูงอายุ และตัดผมฟรี ฯลฯ

2. กิจกรรมบนเวที เวลา 09.30-14.30 น.

-รายละเอียดกิจกรรมตามกำหนดการ

กำหนดการ

กิจกรรมวันผู้สูงอายุสากล ประจำปี 2567

สูงวัย ยังไปต่อ Older Not Over

ภายใต้แนวคิด “Ageing With Dignity สูงวัยอย่างมีศักดิ์ศรี”

วันอังคารที่ 1 ตุลาคม 2567 เวลา 08.30-14.30 น.

ณ ห้องประชุม 201 ชั้น 2 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ (สสส.)

08.30 – 09.00 น.	- ลงทะเบียน พร้อมร่วมฟังเพลง “ดนตรีวงปู่หลาน”
09.00 – 09.30 น.	- พิธีเปิดงานวันผู้สูงอายุสากลปี 2567 <ul style="list-style-type: none">● กล่าวต้อนรับ โดย นางภรณ์ ภูประเสริฐ ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และรักษาการผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก9)● กล่าวรายงานวัตถุประสงค์กิจกรรม โดย นายทวาย คงคา / คุณธนนท์ฉาย สวิตต์นันต์ชัย ตัวแทนภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ● กล่าวสาส์นสากล โดย ผู้แทนสหประชาชาติประจำประเทศไทย*● กล่าวเปิด โดย ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
09.30– 09.45 น.	เปิดงาน ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพร้อมเพรียงกัน นำโดย ทีมสร้างสุข สสส.
09.45 – 10.00 น.	การแสดง “เอ็นขวัญ” โดย สมาคมผู้สูงวัยภูมิปัญญาไทย จังหวัดขอนแก่น
10.00 – 11.00 น.	เสวนา “สูงวัยยังไปต่อ Older Not Over” โดย

	<ul style="list-style-type: none"> ● ผู้จัดการการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ● อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ* ● ผศ.ดร.ทวิตา กมลเวช รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร* ● นายทวาย คงคา ตัวแทนภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ คุณประสาน อิงคนันท์ ผู้ดำเนินรายการ*
11.00 -12.00 น.	<p>ร่วมทำความรู้จักกับ Active Aging World พร้อมด้วยภาคีเครือข่ายต่าง ๆ ในงาน โดย คุณพิชญาวพร โพธิ์สง่า*</p>
12.00 – 13.00น.	<p>รับประทานอาหารกลางวัน & เพลินเพลงไพเราะกับนักร้องใจบุญ โดย คุณเอ็ม-เชียวชาญ กิจสมบัติเทพ ลูกศิษย์สุเทพ วงศ์กำแหง</p>
13.00 – 13.15น.	<p>การแสดง “ออกกำลังกายยกกำลังสมองด้วยตาราง 9 ช่อง” โดย เครือข่ายผู้สูงอายุชุมชนเมือง-forOldy</p>
13.15 – 14.15น.	<p>ประกวด “สูงวัยสุขภาพดี อารมณ์สดใส”</p>
14.15 – 14.25น.	<p>การแสดง “เซ็งอีसान : สาวขอนแก่น” โดย สมาคมผู้สูงวัยภูมิปัญญาไทย จังหวัดขอนแก่น</p>
14.25 – 14.30น.	<p>ขับร้องเพลงหมู่ “บ้านเรา” โดย ภาคีเครือข่ายร่วมจัดงาน</p>
14.30น.	<p>ปิดงาน & เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ</p>