



# ส่องแสงสว่างในวันที่มืดมน

หนังสือเพื่อสร้างแรงบันดาลใจสำหรับทุกคน



สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์รวม  
สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ





# ส่องแสงสว่างในวันที่มืดมน สร้างชีวิตและโอกาสให้กับคนพิการทุกคน

จำนวนหน้า 74 หน้า

คณะผู้จัดทำ สถาบันพัฒนาระบบสุขภาพองค์รวม (สพบ.)

มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.)

ผู้สนับสนุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

บรรณาธิการ นางสาวจิตรารัตน์ จันทนา

# บทนำ



ความพิการเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนไม่ปรารถนา เพราะหมายถึงความบกพร่องทางร่างกาย สติปัญญา หรือทางจิตใจ แต่บางครั้งเราก็หลีกเลี่ยงไม่ได้ บางคนพิการมาตั้งแต่เกิด หรือบางคนพิการจากการประสบอุบัติเหตุ ซึ่งไม่มีใครคาดคิดว่าเรื่องเหล่านั้นจะเกิดขึ้นวันไหนหรือเมื่อไหร่ หลายคนไม่สามารถตั้งรับกับสภาพที่เขาต้องพบเจอได้ ก่อให้เกิดเป็นปมในใจ ไม่กล้าเข้าสังคมเพราะรู้สึกแปลกแยก หรือคิดว่าตนเองเป็นภาระให้กับสังคม แต่ในขณะเดียวกันพบว่า คนพิการส่วนใหญ่ ถ้าสังคมเปิดโอกาสก็พร้อมที่จะก้าวออกจาก Comfort Zone เพื่อใช้ชีวิตให้มีคุณค่าเหมือนกับคนปกติทั่วไป โดยในหนังสือนี้จะเป็นหนังสือที่จะถ่ายทอดเรื่องราวและแรงบันดาลใจของผู้คนที่เกี่ยวข้อง อาทิ หมอ พยาบาล เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ผู้ช่วยคนพิการ หรือแม้แต่คนพิการด้วยกันเองกับการให้โอกาสและพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนพิการให้มีคุณค่าในสังคมผ่านเรื่องราวการพัฒนาชีวิตคนพิการในโรงพยาบาล โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องราวของคนพิการแต่ละคนที่ได้รับโอกาสผลักดันตัวเอง “เปลี่ยนจากภาระ ให้กลายเป็นพลัง” และถ่ายทอดเรื่องราวแรงบันดาลใจให้กับผู้ที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้

สิ่งๆ ที่เกิดขึ้นนั้นมาจากความร่วมมือของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด กรมส่งเสริมและพัฒนา

คุณภาพชีวิตคนพิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงสาธารณสุข และองค์กรต่างๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างโอกาสใหม่ของการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตคนพิการ ผ่านการจ้างงานคนพิการในโรงพยาบาล การจัดระบบบริการฟื้นฟูสุขภาพคนพิการ การจัดตั้งศูนย์บริการคนพิการทั่วไป และการผลักดันให้เกิดผู้ช่วยเหลือคนพิการ ทางเราตั้งใจที่จะรวบรวมเรื่องราวและสร้างมุมมองใหม่ที่มีต่อคนพิการ เพื่อเป็น “แรงบันดาลใจ” สำหรับทุกคน และยังเป็น “ความจริง” ที่ปรากฏให้เราได้เห็นตลอดระยะเวลาการทำงานร่วมกับคนพิการมาหลายปี

หนังสือเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในชุมชน โดยอาศัยโรงพยาบาลชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมืองเป็นฐานดำเนินการ ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินการโดย สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรรวม (สพบ.) ภายใต้มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.) และทางเราขอขอบคุณเจ้าหน้าที่หรือบุคคลากรในโรงพยาบาล ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านและทุกหน่วยงาน ที่ร่วมกันสร้างเรื่องราวดีๆให้เกิดขึ้นจนเป็นหนังสือเล่มนี้ และเราหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์กับทุกคนต่อไป

#### สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรรวม

นพ.สันติ ลาภเบญจกุล

พญ.ดวงดาว ศรียากุล

นพ.มหาหมัดอาลี กระโต

น.ส.จิตรารัตน์ จันทนา

# สารบัญ

## คุยกับผู้ริเริ่มโครงการ

คุยกับผู้ริเริ่มโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
คนพิการ ความฝัน ความคาดหวัง และการ  
มองภาพโครงการ ฯ ในอนาคต 14

## โรงพยาบาลเครือข่าย

โรงพยาบาลเครือข่ายกับการร่วมโครงการ  
พัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ฯ 30

## โรงพยาบาลตากใบ

จังหวัดนราธิวาส 32

## โรงพยาบาลละงู

จังหวัดสตูล 39

## โรงพยาบาลน้ำพอง

จังหวัดขอนแก่น 45

## โรงพยาบาลขุนหาญ

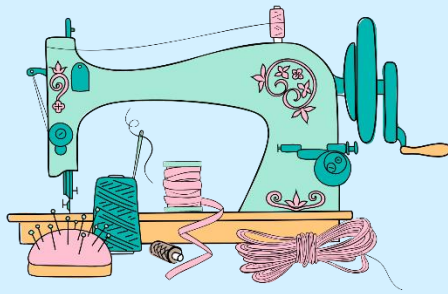
จังหวัดศรีสะเกษ 51

## โรงพยาบาลสูงเม่น

จังหวัดแพร่ 57

## โรงพยาบาลสารภี

จังหวัดเชียงใหม่ 64



ร่างกายของเรามันพิการ แต่ใจของเรามันไม่พิการ มันเต็มร้อยมาก เราทุกคนอยากจะเอาฝีมือของเรามาให้สังคมรู้ว่าเราทำอะไรได้บ้าง ช่วยเหลือได้หลายๆ อย่าง พอตอนนี้ฉันมาตีใจมากอยากเข้ามา อยากมาทำเพื่อสังคมให้สังคมเห็นคุณค่าของเรา

คุณจันทิมา คนกลาง

คนพิการทำงานกับโรงพยาบาลน้ำพอง





ขอให้ทุกคนสู้ๆ ครับ คนพิการทั่วประเทศไทย อย่าท้อ ออกมาพบปะสังสรรค์  
กับเพื่อนๆ กลุ่มคนพิการด้วยกัน

คุณอัษฎรศักดิ์ อahaman

คนพิการทางการเคลื่อนไหวจากอุบัติเหตุรถชน

ปัจจุบันทำงานกับโรงพยาบาลละงู





๐๐

พยายามให้กำลังใจคนพิการอย่างเราว่าสู้นะ  
มีอีกหลายชีวิตเหมือนเราอย่าท้อ จากที่เรา  
เดินไม่ได้ก็ช่วยเหลือคนอื่นได้

๑๑

คุณเจ๊ะซูไบตะห์ โซะแซ  
คนพิการจากเหตุการณ์ความไม่สงบสามชายแดนใต้  
ปัจจุบันทำงานกับโรงพยาบาลตากใบ



อยากให้บริการเขา อยากให้ได้รับสิทธิเหมือนคนทั่วไป ให้เขาได้รับสิทธิ  
เสรีภาพ ให้เขาเป็นเจ้าของตัวเองว่าเขาอยากได้อะไรจากเราในชีวิตเขา

คุณสุรียพร ศรีสวัสดิ์  
คนดูแลคนพิการโรงพยาบาลตากใบ

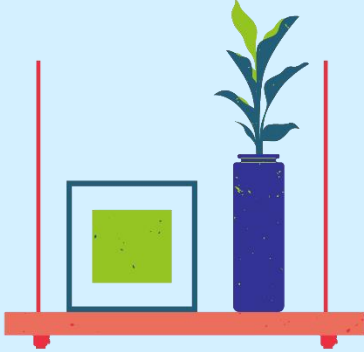
๐๐

สิ่งที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ ฯ คือ ได้พัฒนาตนเอง ได้รับองค์ความรู้ใหม่ๆ ได้เจอเพื่อนใหม่อย่างผู้พิการด้วยกันเอง ตลอดจนมีรายได้ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๑๑

คุณสินิทธา เสียงดี

คนพิการทำงานกับโรงพยาบาลสูงเม่น



๒๒

ช่วยพัฒนาศักยภาพเขาแล้วก็สร้างความมั่นใจในฝีมือเขาที่เขาได้อยู่แล้ว ให้เขาสามารถที่จะทำงานได้ สามารถที่จะออกสู่สังคมได้เพราะคนพิการส่วนมากจะถูกตีตราว่าเป็นคนพิการ ว่าเป็นคนทำโน่นทำนี่ไม่ได้ แต่เขาเป็นคนพิการที่ทำได้

๑๑

คุณทิพธิญา เฮียงสอน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลน้ำพอง





อดีตมุมมองของพวกเราอาจจะมองว่า คนพิการ คือ เหมือนกับไร้ความสามารถ ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ต้องให้คนอื่น ภาครัฐ หรือคนที่ใจบุญไปช่วยดูแล เป็นคนพิการก็จะเป็นผู้รับ และสังคมก็จะมองว่าคนพิการก็จะเป็นแบบนี้ แต่จริงๆ แล้ว ในชีวิตจริงมันไม่ใช่ คนพิการบางคนเขาก็สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ แล้วเขาก็สามารถที่จะทำอะไรดี ๆ ได้เยอะ



นายแพทย์แสงชัย พงศ์พิชญ์พิทักษ์

โรงพยาบาลสูงเม่น





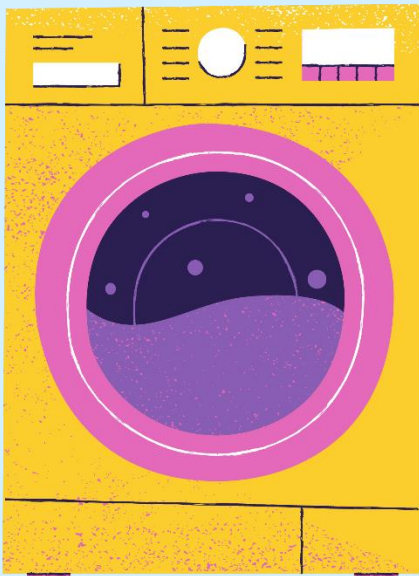
“

หลังจากเข้าร่วมโครงการชีวิตต่างไปจากเดิมมาก รู้สึกว่าตัวเองมีค่ามากขึ้น  
อย่างน้อยก็มีรายได้ให้กับตัวเองและช่วยเหลือครอบครัว อยากให้มีโครงการดีๆ  
แบบนี้สนับสนุนผู้พิการตลอดไป เพื่อจะได้ให้สังคมมองเห็นว่าคนพิการ ไม่ได้เป็น  
ภาระของสังคม แต่ยังสามารถช่วยเหลือตัวเองและสังคมได้

”

คุณเอกพงษ์ แก้วมา

คนพิการทำงานที่โรงพยาบาลสารภี









# จุดเริ่มต้น ของเรื่องราวดีๆ

เหตุการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นอย่างไม่น่าเป็นไปได้นั้น เพียงความบังเอิญบนโลกใบนี้ คุณชนาภรณ์ พรหมสุวรรณ อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในขณะนั้น ได้พบเจอนายแพทย์สันติ ลภเบญจกุล และแพทย์หญิงดวงดาว ศรียากุล ที่สนามบินดอนเมืองโดยบังเอิญและมีโอกาสได้สนทนากันสั้นๆ เพียง 10 นาทีนั้น เป็นจุดเริ่มต้นของความร่วมมือและการผลักดันให้เกิดเรื่องราวดีๆ ตามมาอีกมากมาย โดยคุณหมอได้ไปชักชวนโรงพยาบาลในเครือข่ายที่สนใจมาร่วมมือกันพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการด้วยกันและในขณะเดียวกันก็ได้รับทุนสนับสนุนเพื่อให้เกิดกระบวนการพัฒนาโครงการอย่างเป็นระบบจากกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



# พูดคุยกับ

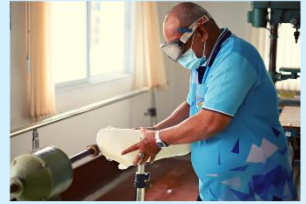
ผู้ริเริ่มโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ  
ความฝัน ความคาดหวัง และการมองภาพโครงการ ฯ ในอนาคต



**คุณธนาภรณ์ พรหมสุวรรณ** อดีตอธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กับการร่วมผลักดันให้โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการเกิดขึ้นจริง

คุณธนาภรณ์ พรหมสุวรรณ อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ในขณะนั้นได้ร่วมมือกับนายแพทย์สันติ ลากเบญจกุล และแพทย์หญิงดวงดาว ศรียากุล เริ่มโครงการฯ โดยการทำ MOU ระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

โดยกรมส่งเสริมคุณภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ได้เห็นถึงประโยชน์ของพระราชบัญญัติส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการ ที่ให้สถานประกอบการต้องจ้างแรงงานคนพิการเข้าทำงานหรือ ส่งเงินให้กับกองทุน หรือจ้างทำงานที่อื่น จึงได้นำอัตราจ้างเหล่านั้นมาเริ่มจ้างงานคนพิการเพื่อมาประกอบอาชีพในโรงพยาบาล นับว่าเป็นจุดเริ่มต้นในการพัฒนาศักยภาพของคนพิการ



“

หลักการทางด้านคนพิการมีอยู่ 3 เรื่อง คือ Human Dignity ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ สอง Barrier free คือเรื่องขจัดสิ่งที่ไม่สะดวกสำหรับคนพิการออกไป และ สาม Empower คือการพัฒนาศักยภาพ ทั้งนี้คุณหมอลำทำงานร่วมด้วยจึงขยายผลเป็นศูนย์บริการคนพิการทั่วไป

”



หลักการสำคัญของการสร้างศูนย์บริการคนพิการทั่วไป คือ ทำให้เกิดการจ้างงาน และทำให้คนพิการมีรายได้สามารถนำไปใช้จ่ายในครอบครัว

“

สิ่งสำคัญ คือ เจตคติของสังคมต้องยอมรับ ไม่ใช่มองคนพิการว่าน่าสงสาร แล้วก็ให้สตางค์ ต้องปรับเปลี่ยนว่าเขาคือคนที่สภาพร่างกายอาจจะไม่สมบูรณ์ แล้วทำยังไงให้เขามีสิ่งชดเชยได้ เช่น การมีวีลแชร์

# นายแพทย์สันติ ลากเบญจกุล

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์รวม

จุดกำเนิดการเริ่มโครงการช่วยเหลือคนพิการ  
เพื่อให้มีอาชีพและบทบาทในการสร้างแรงบันดาลใจ



คนพิการในประเทศไทยมีเป็นล้าน พวกผมสนใจพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในระดับชุมชน เพราะว่าคนพิการส่วนหนึ่งเขาอยู่ตามเมืองและมีโอกาสมากพอสมควร แต่ในชุมชน ชนบท โอกาสยังน้อย

หลังจากที่ได้พูดคุยกับคุณธนาภรณ์ที่สนามบินดอนเมืองแล้ว ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการผลักดันให้เกิดเป็นโครงการนี้ในระยะเวลาต่อมา รวมทั้งมีความสนใจส่วนตัวเกี่ยวกับการพัฒนากลุ่มเปราะบางในชุมชนเพื่อจะสร้างระบบสุขภาพที่ดี โดยมองว่าคนพิการส่วนใหญ่เป็นคนที่มีความสามารถดี จะพัฒนาตนเองและแสดงศักยภาพออกมาถ้าสังคมเปิดโอกาส



“คนพิการมีอยู่ 2 ประเภท ลักษณะแรกคือคนพิการที่ยังมีศักยภาพอยู่ถึงแม้ร่างกายเขาจะพิการ แต่เขาขาดโอกาส... เราพัฒนาสุขภาพชีวิตผ่านการให้โอกาสเขา”

หมอสันติ ลากเบญจกุล ผู้เริ่มช่วยเหลือคนพิการให้กลับมาประกอบอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพไม่แพ้คนอื่น ๆ ภายใต “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ” โดยได้รับการสนับสนุนจากกรมพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ และภาคเอกชนที่มีความสนใจช่วยทำให้คนพิการได้กลับมาใช้ชีวิตอย่าง

หลังจากดำเนินโครงการมาได้ 4 ปี ซึ่งหมอ  
สันติ สามารถช่วยเหลือคนพิการให้มียางทำใน  
โรงพยาบาลได้จำนวนหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็น แม่บ้าน  
ทำสวน งานช่าง ฯลฯและที่สำคัญได้สนับสนุนให้  
เกิด Personel Assistant (PA) หรือผู้ช่วยเหลือคน  
พิการ ซึ่งทำหน้าที่ดูแลคนพิการที่อยู่ตามที่พัก  
อาศัย และกลายเป็นส่วนที่ทำให้คุณภาพชีวิตของ  
พวกเขาดีขึ้น และในอนาคตหมอสันติมองว่าจะ  
ยังคงพัฒนาโครงการอย่างต่อเนื่อง

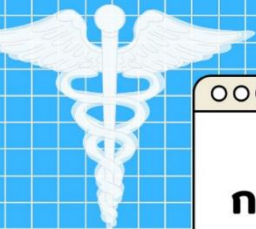


เรามีความฝันอย่างน้อยโรงพยาบาลสักครึ่งประเทศจะเข้าร่วมกระบวนการนี้กับเรา เราฝัน  
ว่าจะได้จ้างงานสัก 2,000 อัตรา ในระยะเวลา 5 ปี 10 ปี มันต้องโตขึ้น... เราฝันอยากส่ง  
PA 3,000 คน กระจายไปอยู่ใน 300-400 โรงพยาบาล

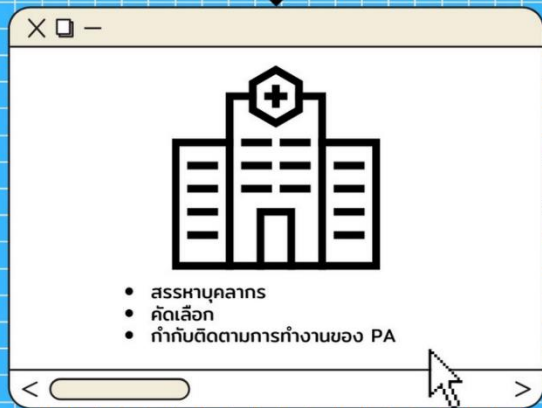
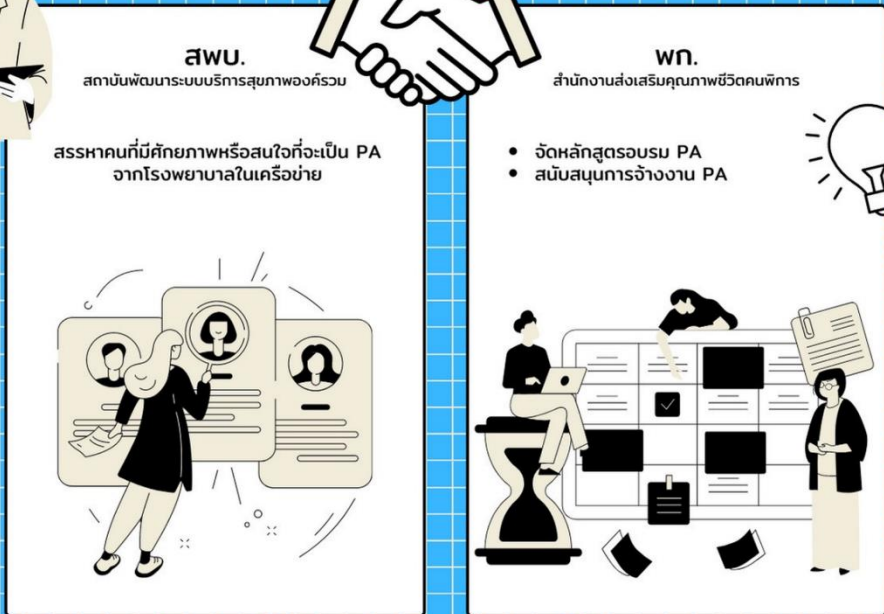
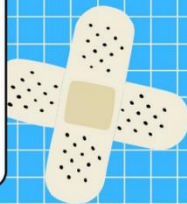


นอกเหนือจากนี้ หมอสันติ ยังคิดค้น  
โครงการอื่นๆ ที่สามารถพัฒนาศักยภาพ  
คนพิการและอาจกลายเป็นธุรกิจเชิงสังคม  
ที่กลับมาช่วยเหลือคนพิการเอง

เรากำลังทำโมเดล แทนที่จะรออัตรา  
จ้างคนพิการ เป็นไปได้ที่โรงพยาบาลจะ  
เปิดร้านอาหาร ร้านผลไม้ ร้านกาแฟเพื่อ  
สุขภาพ คนทำงานเป็นคนพิการ รายได้ที่  
เกิดขึ้นจะไปดูแลคนพิการต่อไป



# การผลักดันให้เกิดผู้ช่วยคนพิการ (PA)



# การจ้างงาน คนพิการในโรงพยาบาล



สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์รวม (สพบ.)  
ศูนย์ประสานงานกลาง

## หน่วยงานเอกชน

ประสานงาน ประชาสัมพันธ์  
ติดต่อบริษัทที่สนใจจ้างงาน  
คนพิการในโรงพยาบาลและ  
ดำเนินการจ้างงาน

## โรงพยาบาลชุมชนและศูนย์ สุขภาพชุมชนเขตเมือง

ประสานงาน ให้คำปรึกษา  
จัดหาอัตราการจ้างงานคน  
พิการ และจัดสรรให้โรง  
พยาบาล รวมทั้งกำกับและ  
ติดตาม



๐๐

เราทำให้เขามีโอกาสที่จะทำงานในชุมชนของเขา มี  
รายได้เป็นเงินเดือน การที่คนมีโอกาสได้ทำงาน  
ชีวิตเขาก็เปลี่ยน มีคุณค่ามากขึ้น

๑๑

นายแพทย์สันติ ลากเบญจกุล  
แพทย์โรงพยาบาลท่าม่วง



อาชีพ “หมอ” และการสนับสนุน  
คนพิการให้พัฒนาศักยภาพเพื่อ  
กลับมามีความหวังอีกครั้ง



## แพทย์หญิงดวงดาว ศรียากุล

รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์รวม  
อีกหนึ่งผู้ริเริ่มโครงการช่วยเหลือคนพิการให้มีงานทำ

แพทย์หญิงดวงดาว ศรียากุล หมอประจำโรงพยาบาลเพชรบูรณ์ อีกหนึ่งคนที่ร่วมกับหมอสันติ เริ่มโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ โดยมองว่าคนพิการพร้อมที่จะกลับมาพัฒนาศักยภาพของตนเอง

หมอดวงดาว พยายามสร้างพื้นที่และสนับสนุนให้คนพิการได้มีงานทำเพื่อให้พวกเขาสามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากขึ้น ผ่านการจ้างงานโดยร่วมมือกับโรงพยาบาลอื่น ๆ ภาคเอกชน และที่สำคัญคือกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการที่คอยสนับสนุนและทำให้โครงการได้เกิดขึ้นจริง โดยภายในระยะเวลาไม่กี่ปีหมอดวงดาวได้ร่วมกับหมอและภาคส่วนอื่นๆ ขยายโครงการจนสามารถช่วยเหลือผู้พิการได้หลายร้อยคน

---

*เราสังเกตบางคนไม่ต้องการมองว่าฉันคือคนพิการแล้วมาให้ ฉันต้องการ  
เป็นคนปกติ หรือมองว่าฉันเป็นคนที่มีคุณค่ามีคุณภาพ*



๐๐

ปีแรกลองคุยกับกลุ่มโรงพยาบาล  
ชุมชนว่าเอาด้วยไหม 20 กว่าที่  
กลายเป็นว่าวันนี้มี 60 กว่าที่ มีคน  
พิการเข้ามาทำงานภายใต้เครือข่าย  
ของเรา 300-400 คน

๐๐

อย่างไรก็ดี ภายใต้โครงการไม่ได้เพียงจ้างงาน  
คนพิการให้มาทำงานในโรงพยาบาลเพียงอย่าง  
เดียว แต่ยังช่วยเหลือและสนับสนุนให้คนพิการ  
สามารถประกอบอาชีพอื่นๆ ผ่านการรวมกลุ่ม  
ร่วมคิด และช่วยเหลือกัน รวมถึงสนับสนุนให้เกิด  
Personal Assistant หรือผู้ช่วยคนพิการ

---

**มันพลิกชีวิตคนหนึ่งคนไม่พอ พลิกชีวิตลูกเขานอีก เขาพัฒนาตัวเองจนกระทั่ง  
กลายมาเป็นผู้ช่วยนักจิตวิทยา ผู้ช่วยนักสังคมสงเคราะห์ เขาเข้าใจความทุกข์  
ในเรื่องของจิตใจ เขากลายเป็นคนเก่งและช่วยคนอื่นได้เยอะมาก**

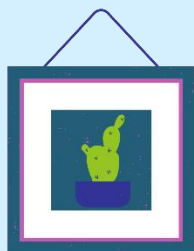
---

นอกจากร่างกายที่กลับมาทำงานได้ ในมุมมองของหมอดวงดาว คนพิการหลายคนสามารถ  
ฟื้นฟูสภาพจิตใจจนกลายเป็นบุคคลที่คอยช่วยเหลือผู้อื่นต่อไป

**ฝันว่ากลุ่มคนพิการจะสามารถตั้งกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และจะมีกลุ่มที่  
เข้มแข็ง สร้างรายได้ให้กับตัวเอง ตั้งใจทวิวิสาทกิจให้พวกเขาเป็นคู่ค้ากับโรงพยาบาล**

๒๒

มันก็พลิกหน้ามือเป็นหลังมือจากพื้นดินแตกกระแหงก็  
รดน้ำพรวนดิน เมล็ดพันธุ์ที่ฝังตัวอยู่มันก็โตได้ เหมือน  
พลิกทะเลทรายให้มีน้ำแล้วกลายเป็นป่าอุดมสมบูรณ์



๑๑

แพทย์หญิงดวงดาว ศรียากุล  
แพทย์โรงพยาบาลเพชรบูรณ์



---

---

# สำนักงานกองทุนสนับสนุน สร้างเสริมสุขภาพ

---

---



สสส. | บทบาท | สนับสนุน | ผู้พิการ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ หรือ สสส. กับบทบาทในการสนับสนุนโครงการช่วยเหลือผู้พิการ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพเป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีบทบาทสนับสนุนงบประมาณเพื่อจัดทำโครงการช่วยเหลือคนพิการของหมอดวงดาว และหมอสันติ



---

---

## คนพิการรู้สึกมีคุณค่า

---

---



ในมุมมองของเจ้าหน้าที่ สสส. โครงการนี้มีส่วนทำให้คนพิการได้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

คนพิการรู้สึกมีคุณค่า ออกมาขับเคลื่อนช่วยเหลือคนพิการด้วยตัวเอง และสามารถทำให้เห็นว่าเรามีศักยภาพเทียบเท่ากับคนอื่น ๆ ทุกวันนี้เขาได้รับการเชิญไปร่วมงานต่างๆ ในชุมชน แตกต่างจากเมื่อก่อน เขารู้สึกภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือคนพิการอื่นๆ

# ศักดิ์ศรี การพึ่งตัวเอง มีศักยภาพ

สสส. มุ่งมั่นเรื่องศักดิ์ศรี เรื่องของการพึ่งตัวเองได้ สิ่งที่ทำให้เป็นการเรียกว่าประสานความร่วมมือให้เกิด การจ้างงานคนพิการโดยสถานประกอบการเห็น ความสำคัญเรื่องนี้... ตอนนี้มี 300 กว่าบริษัทที่เข้าร่วมโครงการกับ สสส. ส่วนคนพิการต้องเตรียมความพร้อมแสดงให้สถานประกอบการเห็นว่ามีความ มีศักยภาพ

ในอนาคตสำนักงานกองทุนสนับสนุนสร้างเสริม สุขภาพ (สสส.) และสถาบันพัฒนาระบบบริการ สุขภาพองค์กรรวม (สพบ.) จะมีการดำเนินการโครงการ สำคัญร่วมกัน คือ การพัฒนาศูนย์บริการคนพิการ ทั่วไปในโรงพยาบาลให้กลายเป็นศูนย์บริการในฝันของ คนพิการ ที่มีบทบาททำให้คนพิการเข้าถึงสิทธิของ ตนเองมากขึ้น



ศูนย์บริการในฝันของคนพิการ ดูแลตั้งแต่คนพิการให้เข้าถึงสิทธิเรื่องการศึกษา การมีอาชีพ มีส่วนร่วมกับชุมชนและส่งเสริมให้คนพิการออกมาใช้ชีวิตข้างนอกได้

# หน่วยงานเอกชน

1

บริษัทเอกชนที่สนใจจ้างงานคนพิการ ในมาตรา 33,35



แจ้งความประสงค์กับ สถาบันพัฒนา  
ระบบบริการสุขภาพองค์กรวม

2

3

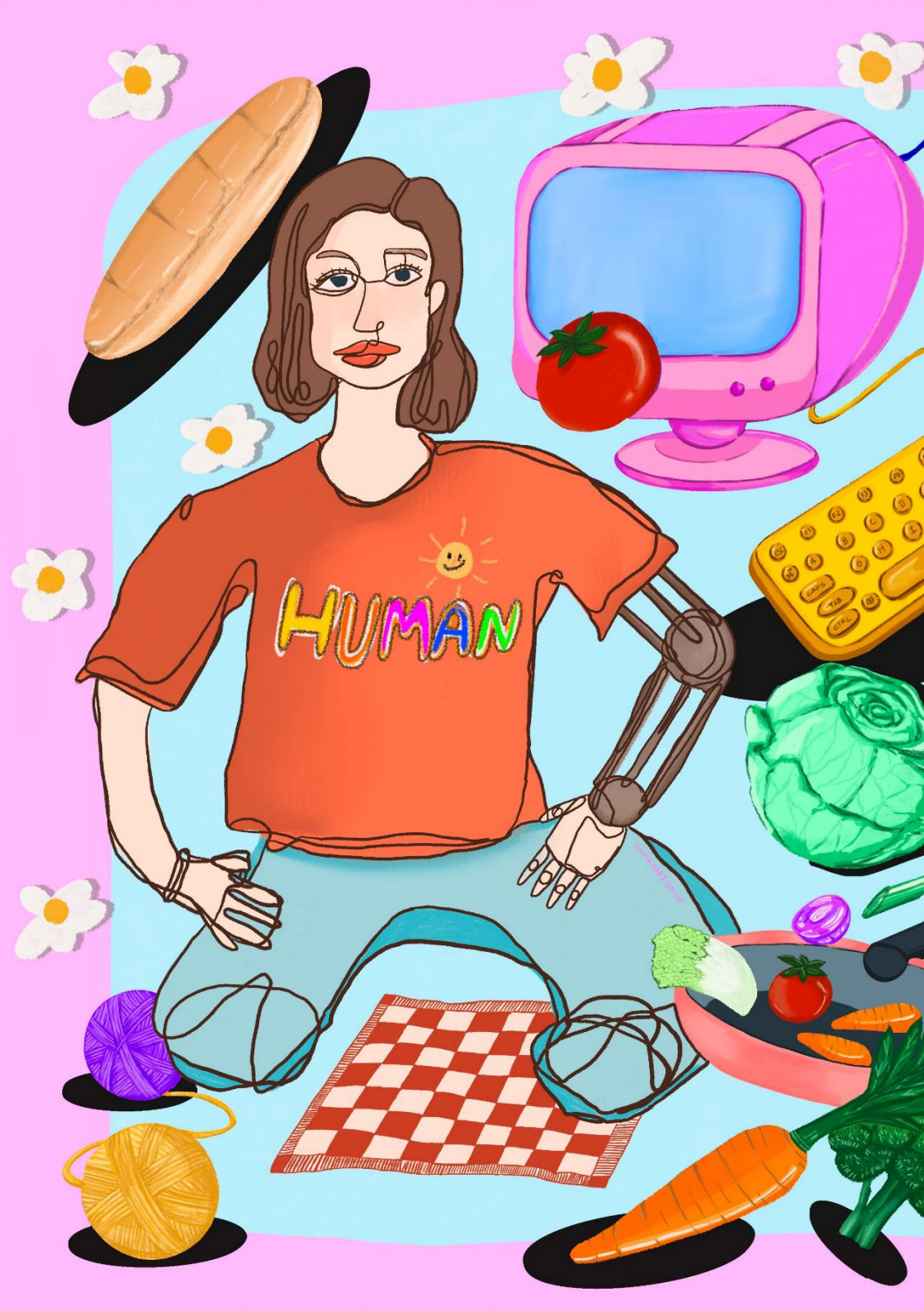
จัดเตรียมเอกสารการจ้างงาน



ดำเนินการจ้างงานคนพิการเพื่อ  
สาธารณะประโยชน์ โดยให้คน  
พิการเข้าทำงานในโรงพยาบาล

4

บริษัทเอกชน มอบอัตราจ้างงานคนพิการ  
และให้ค่าตอบแทน ตามกฎหมาย และจ่าย  
โดยตรงให้กับคนพิการ







ฉัน คือคน มีภา ร  
ฉัน คือคน หุ่ย !  
ฉัน เหมื่อนทุกคน  
นี่ ไม่ ไก่ก ต่ำ !  
ชีวิต อาจ ไม่ สดชื่น  
นั่น นัน แต่ ราม รุ่ ร้า  
แต่ ใน รัง จึง แล้ว <sup>๑</sup> จ เรา สดชื่น  
ด้วย เรา ราม รุ่ ร้า <sub>ความ เป็น  
ความ เป็น</sub>

HELLO ☺  
hello shine  
the sun .....  
into the new  
world  
dream lucky

That's ok

# โรงพยาบาลและ การพัฒนาชีวิตคนพิการ

โรงพยาบาลชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง  
กับการร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ฯ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในชุมชนโดยอาศัยโรงพยาบาลชุมชน และศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมืองซึ่งมีโรงพยาบาลในเครือข่ายจำนวนมาก แต่ละแห่งได้จ้างงานคนพิการให้เข้ามาทำงานในโรงพยาบาลและส่งเสริมคนพิการในด้านอื่น ๆ รวมถึงยังดำเนินการจัดจ้างผู้ช่วยคนพิการ (PA) ให้ช่วยเหลือคนพิการตามที่อยู่อาศัย ผ่านการจัดตั้งศูนย์บริการคนพิการทั่วไปที่ทำงานร่วมกับโรงพยาบาลแต่ละพื้นที่

ต่อจากนี้จะพาไปพบกับโรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส โรงพยาบาลละงู จังหวัดสตูล โรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่ โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่ และโรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ แต่โรงพยาบาลจะมีลักษณะการดำเนินโครงการที่แตกต่างกัน และความคาดหวังคือการทำให้คนพิการกลับมามีศักยภาพอีกครั้ง

# โรงพยาบาลชุมชน และศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง

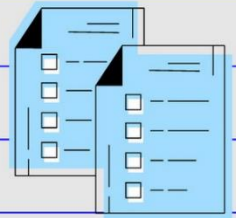
1 สรรหาคนพิการที่มีศักยภาพ



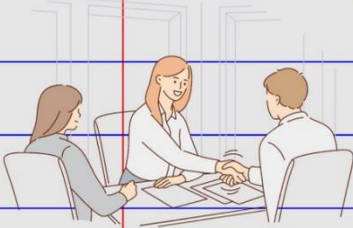
2 คัดเลือกคนพิการและส่งรายชื่อให้ส่วนกลาง สพบ.



3. จัดทำเอกสารจ้างงานคนพิการ  
ตามจำนวนที่ได้รับการจัดสรร  
ส่งให้ สพบ.



4 อบรม ให้ความรู้ คนพิการ ก่อนเริ่มงาน



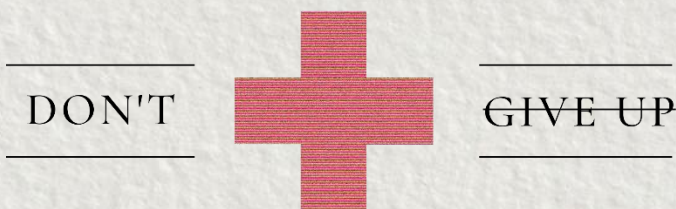
5. คนพิการเริ่มทำงาน ตามระยะสัญญาจ้าง  
ตาม พรบ. มาตรา 33,35

6 กำกับ ติดตาม และให้ความช่วยเหลือคนพิการ



## คนพิการ

ทำงานในตำแหน่งต่างๆ ในสถานที่ใกล้บ้านหรือในพื้นที่ชุมชนของตนเอง มีรายได้ อาชีพ เลี้ยงดูตนเอง และครอบครัวได้



# โรงพยาบาล ตากใบ

จังหวัดนราธิวาส

---

ผู้ริเริ่มโครงการ

พัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในตากใบ

# นายแพทย์สมชาย ศรีสมบัติ

อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากใบ

ด้วยสถานการณ์ความไม่สงบในสามจังหวัดชายแดนใต้ โดยเฉพาะจังหวัดนราธิวาสทำให้หลายคนได้รับผลกระทบและต้องประสบกับความพิการที่ส่งผลให้คนพิการช่วยเหลือตัวเองได้ยากขึ้น แต่วันนี้โรงพยาบาลตากใบมีความมุ่งมั่นในการช่วยเหลือคนพิการให้กลับมามีความหวังอีกครั้ง



จุดเริ่มต้นของโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในชุมชนโดยมีโรงพยาบาลชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมืองเป็นฐานดำเนินการ

# QUOTE.

เริ่มแรกเนื่องจากว่าโรงพยาบาลตากใบอยู่ในสถานะสถานการณ์ความไม่สงบ ผมได้รับการชักชวนกับคุณหมอสันติ เฝิญโญไปทำโครงการร่วมกับ ผม. (กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์) โดยการเอาโควตาของมาตรา 33,35 คือการจ้างคนพิการให้มาทำงานในโรงพยาบาล ในการทำงานโรงพยาบาลต้องเอาคนพิการที่สามารถทำงานในโรงพยาบาลได้ เอื้อหนุนอะไรต่าง ๆ ได้ ประกอบกับเขาจะให้โรงพยาบาลละ 2-3 ตำแหน่ง ที่นี้ผมก็บอกคุณวาสนา (เจ้าหน้าที่บริหารจัดการโครงการ) ว่าให้หาไปเยอะ ๆ เลยหลายคน ผมก็เอาไปทั้งหมดสิบกว่าคน

นายแพทย์สมชาย ศรีสมบัติจิต

ผู้ริเริ่มโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในตากใบ

อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากใบ



# คุณเจ๊ะซูไบดะห์ โษะแซ

คนพิการที่ไม่เคยยอมแพ้ เมื่อผ่านเหตุการณ์ที่เลวร้าย

ย้อนกลับไปเมื่อปี 2553 ครอบครัวของคุณเจ๊ะซูไบดะห์ โษะแซ ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบในพื้นที่ ทำให้เธอกลายเป็นคนพิการเพราะมีปัญหากับเส้นประสาทส่งผลให้ช่วงล่างด้านขวาเคลื่อนไหวลำบาก แต่ความสามารถและความไม่ยอมแพ้ทำให้ได้รับโอกาสจากโรงพยาบาลตากใบมาเป็นเจ้าหน้าที่ในคลินิกที่เกี่ยวข้องกับการบำบัดคนติดยาเสพติด



“

รู้สึกที่ดีใจ รู้สึกว่าชีวิตดีขึ้นมากกว่าเดิม หลังจากระแวงโดนเหตุการณ์ ก็ดีขึ้นมากจากเมื่อก่อน...ตอนนี้หลังจากที่มาทำงานกับโรงพยาบาลตากใบ พยายามให้กำลังใจคนพิการอย่างเราว่าสู้จะมีหลายอีกหลายชีวิตเหมือนเรา อย่างท้อ จากที่เราเดินไม่ได้ก็สามารถช่วยเหลือคนอื่นได้ พยายามไปเยี่ยม

”



**คุณตุแวมะ ตุแหวาแซ**  
คนพิการตำแหน่งช่างทำขาเทียม  
กับความตั้งใจช่วยเหลือคนพิการ  
ด้วยกัน

ย้อนกลับไปเมื่อวัย 15 ปี คุณตุแวมะ ตุแหวาแซ ป่วยเป็นโรคโปลิโอ ระหว่างการเติบโต เขาได้พยายามเปิดร้านซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้าด้วยตนเอง แต่มีรายได้ไม่แน่นอน หลังจาก คุณตุแวมะ เข้าอบรมการทำขาเทียมและได้เข้ามาทำงานในโรงพยาบาลตากใบในชีวิตเขาเป็นไปทิศทางที่ดีขึ้น และที่สำคัญคือเปรียบเหมือนได้ช่วยเหลือคนพิการด้วยกัน





# ดู II ล ใกล้ชิด จิตใจ

อีกด้านหนึ่งของการดูแลคนพิการคือบุคลากรและผู้ดูแลคนพิการ (PA) ที่คอยสนับสนุนและดูแลคนพิการอย่างเต็มที่ คุณสุรีย์พร ศรีสวัสดิ์ ผู้ดูแลคนพิการภายใต้การผลักดันของโครงการฯ ที่มีความสำคัญมากกว่าการช่วยทางกาย แต่เพราะการได้อยู่ใกล้ชิดกับคนพิการทำให้จิตใจคนพิการสดใสมากขึ้น

*ทุกครั้งที่เราไปดูแล แก่จะมีความสุขมากตรงที่ว่าแกไม่เหงาแล้วนะ เพราะมีเพื่อนๆ มาช่วยทำนั่น ทำนี่ จิตใจไม่ท้อเหี่ยวเหมือนกับตอนที่ยังไม่มีผู้ช่วยคนพิการเขามาดูแล*





# COVID-19 ภาระบา ดไม่ทอดทิ้ง

อีกหนึ่งคนผู้อยู่เบื้องหลังของโครงการ  
คุณวาศนา พยาบาลวิชาชีพ หรือ อ้อย

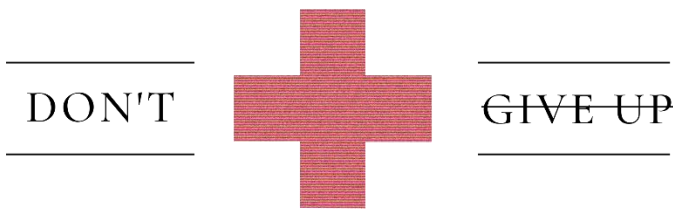
ผู้ดูแลและประสานงานต่างๆของ  
โครงการเกี่ยวกับคนพิการประจำ  
โรงพยาบาลตากใบ ผู้มีความมุ่งมั่นในการ  
ช่วยเหลือคนพิการอย่างเต็มที่

“

การทำงานจะมีการกำกับงาน การ training  
การฝึกสอน พอเขาทำไปสักระยะๆ มีการ  
อบรม ให้ความรู้ เช่น สอนการทำ CPR พื้น  
คินซีฟ ใส่ mask ล้างมือ ถ้ามี covid ระบาด  
เขาไม่ถูกทอดทิ้ง เขาจะเข้าร่วมกิจกรรมหมด  
สิ่งเหล่านี้มันเลยทำให้คนพิการเพิ่มศักยภาพ  
ในการทำงานตัวเองเต็มที่ คือใจเต็มร้อย แล้ว  
พอปรากฏว่าเราเอื้ออารีให้เขาแบบนี้เขา  
ทำงานแบบสบายใจ แล้วก็ทำให้มันขับ  
ศักยภาพของตัวเองออกมาได้อย่างเต็มที่

”





# โรงพยาบาล ละแ้ว จังหวัดสมุทร

# นายแพทย์ปวิตร วณิชชา

## ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละงู



นายแพทย์ปวิตร วณิชชา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละงู ประสบการณ์ทำงานกับ  
คนพิการ และการต่อยอดโครงการในอนาคต

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละงูผู้มีประสบการณ์การทำงานร่วมกับคนพิการมา  
มากกว่า 10 ปี มุ่งมั่นช่วยเหลือคนพิการในพื้นที่ให้มีโอกาสทำงานและยังต่อยอด  
โครงการโดยการจ้างงานผู้ดูแลคนพิการให้ลงพื้นที่เพื่อช่วยเหลือคนพิการ



## ฟื้นฟูอาชีพ จิตใจ เพิ่มคุณค่าในตัวเอง

“

เรามีคนมาดูแลคนพิการที่บ้าน จะได้ฟื้นฟูทางด้านของอาชีพ จิตใจ และทางร่างกาย ขณะเดียวกัน คนพิการสามารถรวมกลุ่มกัน ช่วยเหลือเกื้อกูล ซึ่งกันและกันได้...คนพิการมาทำงานในโรงพยาบาล ในหน่วยงานของรัฐ ภูมิใจในสิ่งที่เขาเป็น ทำให้เกิดการมีคุณค่าในตัวเองมากขึ้น การช่วยเหลือตรงนี้เพิ่มคุณค่าคนพิการ

”





BLIND

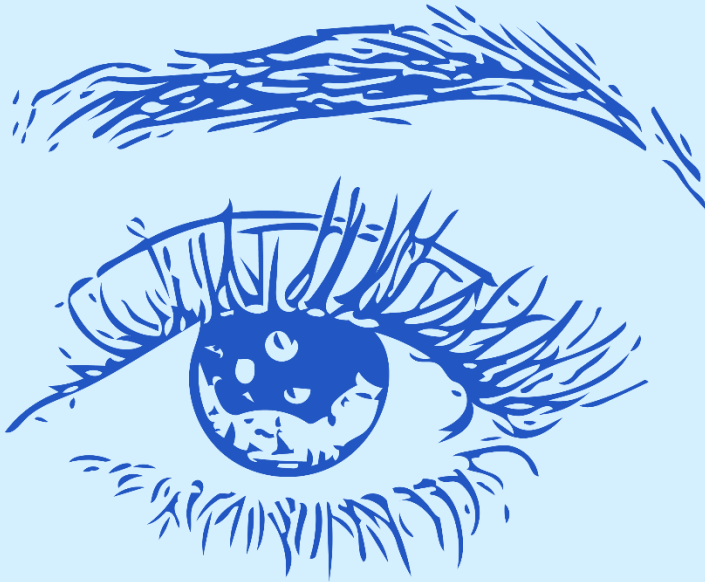
## คุณดาริณี วะสบ

คุณดาริณี วะสบ คนพิการทางสายตาที่ทำงานร่วมกับโรงพยาบาลสตูล มีโอกาสกลับมาประกอบอาชีพเป็น ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย โดยการใช้ความรู้ของตนเองนำไปต่อยอด และยังได้ทักษะอื่น ๆ สำหรับประกอบอาชีพ

“

เริ่มต้นอยู่กับชมรมคนพิการอำเภอละงู เป็นอาสาตาม  
โครงการต่างๆ เพาะเห็ด ตัดผม...ทางโรงพยาบาลเปิดรับ  
ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยก็มีมาสมัคร ทำมาเกือบ 4 ปี มีความรู้  
มากขึ้น มั่นใจในการทำงานมากขึ้น มีรายได้มั่นคง

”





## คุณอับดุลรอศักดิ์ আহমান คนพิการทางกล้ามเนื้อ

เป็นอีกหนึ่งคนที่ได้รับโอกาสมาทำงานในโรงพยาบาลละงู ซึ่งมี  
ความสามารถที่ค่อนข้างหลากหลาย เพราะเขาทำได้ทั้ง งานเอกสาร  
งานช่างที่เป็นเบื้องหลังในการซ่อมแซมโรงพยาบาล



DON'T



GIVE UP

# โรงพยาบาล น้ำพอง

จังหวัดขอนแก่น

# คุณจันทิมา คนกลาง

คนพิการพนักงานตัดเย็บเสื้อผ้า โรงพยาบาลน้ำพอง

คุณจันทิมาคนพิการขาข้างขวาเล็กลีบ ตั้งแต่อายุ 3 ปี เธอได้เข้าร่วมโครงการของ โรงพยาบาลน้ำพองจากการประกาศหาคน พิการที่มีศักยภาพเข้าทำงานในโรงพยาบาล ผ่านการจ้างของบริษัท

ความสามารถในการตัดเย็บผ้าของคุณ จันทิมาทำให้โรงพยาบาลน้ำพองรับเธอเข้า ร่วมโครงการ โดยในปัจจุบันเธอทำงานอยู่ที่ โรงพยาบาลน้ำพองเป็นปีที่ 5 ผ่านการจ้าง งานของบริษัทเอกชนผ่าน พรบ. มาตรา 35 ในตำแหน่งหน้าที่ซัพพลายจ่ายกลาง งาน ซักฟอก



นอกจากทำงานในตำแหน่งหน้าที่ของตนเองแล้ว คุณจันทิมายังได้เข้าร่วมกิจกรรมอื่นๆ ของโรงพยาบาล เช่น ร้านกาแฟ และกลุ่มปลูกเห็ดฟางของผู้พิการ ซึ่งการทำกิจกรรมต่างๆ ทำให้เธอรู้สึกว่าคุณสมบัติของเธอมีศักยภาพมากขึ้น และสามารถเข้าสังคมได้อย่างภาคภูมิใจ



## คุณปัทมาพร วงประพันธ์

กับบทบาทผู้ช่วยคนพิการ (PA)  
โรงพยาบาลน้ำพอง

คุณปัทมาพรได้เข้าร่วมโครงการของโรงพยาบาลน้ำพองเป็นเวลากว่า 2 ปี จากการแนะนำของหมอกายภาพบำบัดประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เธอรับหน้าที่ดูแลคนพิการทั้งหมด 5 คน ตั้งแต่กิจวัตรประจำวัน ไปจนถึงการกายภาพและการออกกําลังกาย ซึ่งการดูแลเป็นไปตามความต้องการของคนพิการเป็นหลัก

ส่วนมากจะถามความต้องการของคนไข้มากกว่าว่าต้องการอย่างไรใหม่ ทำอย่างไรใหม่ ถ้าคนไข้ไม่ต้องการหรือว่าเขาไม่สามารถทำได้เราก็จะไม่ทำ ไม่ฝืนใจ เขาต้องการอะไรเขายกบอกเราได้ เราช่วยเขาได้เป็นเสมือนญาติคนหนึ่ง



---

การเข้าร่วมโครงการ ฯ ทำให้คุณปัทมามีเวลาให้ครอบครัวมากขึ้น ได้  
ค่าตอบแทนเพิ่มขึ้น แต่สิ่งสำคัญยิ่งไปกว่านั้น คือ ได้รับความรู้สึกที่ดี  
จากการช่วยเหลือดูแลผู้อื่น

“

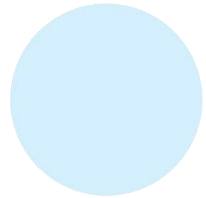
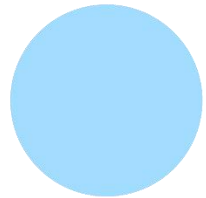
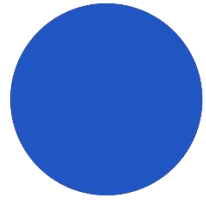
รู้สึกดีใจ เขาก็ขอบคุณเรา ชมเราตลอด เราก็ดีใจค่ะ คนไข้เขาบอกขอบคุณ  
นะคะคุณหมอ เขาเรียกเราคุณหมอนี้ค่ะ เขาเรียกเราคุณหมอขอบคุณ  
มากคะคุณหมอบ๊อม แบบอวยพรให้เราตลอดแบบนี้ค่ะ เราก็อู้สึกดี

”

---

---

คุณทิพธัญญาได้เล่าถึงจุดเริ่มต้นของโครงการโรงพยาบาลน้ำพอง ว่าโครงการ ๖ เริ่มขึ้นในปี 2562 จากความสนใจของหมอธารทิพย์ โรงพยาบาลอุบลรัตน์ ที่ได้ชักชวนโรงพยาบาลน้ำพองซึ่งอยู่ในอำเภอใกล้เคียงดำเนินโครงการเพื่อพัฒนาคนพิการในชุมชนให้มีอาชีพผ่านการร่วมมือกับบริษัทต่าง ๆ



## คุณทิพธัญญา เอียงสอน

พยาบาลประจำโรงพยาบาลน้ำพอง

คุณทิพธัญญามองว่าคนพิการที่เข้าร่วมโครงการมีทั้งกลุ่มที่ต้องการความช่วยเหลือและสามารถช่วยเหลือตนเองได้ แต่คนพิการโดยส่วนมากมักเป็นกลุ่มที่ต้องการทำงาน เนื่องจากไม่ต้องการเป็นภาระของสังคม

“

เท่าที่ทำงานกับเขาอะ มันมีคนพิการอยู่กลุ่มหนึ่งที่เป็นคนพิการที่มองว่าตัวเองมีปมด้อย เป็นคนพิการที่ต้องการความช่วยเหลือ จะมีอีกกลุ่มหนึ่งกลุ่มน้อย ๆ ที่ช่วยเหลือตัวเองได้และเป็นคนที่มีศักยภาพแล้วเขาก็ไม่ได้มองว่าเขาเป็นคนพิการแล้วก็ไม่อยากใช้ชื่อว่าตัวเองเป็นคนพิการด้วยนะ... อีกกลุ่มคนส่วนมากเป็นกลุ่มคนพิการที่ไม่อยากเป็นภาระต่อครอบครัวและสังคมเพราะว่าเดิมเขาเคยทำงานได้อยู่แล้วเท่าที่ทำงานกับชุมชนพีก็เห็นคนกลุ่มนี้เยอะ ก็คือว่าเขาจะพยายามไม่ทำให้ตัวเองเป็นภาระต่อครอบครัวและสังคม

”

DON'T



GIVE UP

# โรจนพยาบาล ชุนกาญ

จังหวัดศรีสะเกษ

# แพทย์หญิงรัชฎาพร รุญเจริญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ



แพทย์หญิงรัชฎาพร รุญเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ ทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการมากกว่า 10 ปี เริ่มจากบำบัดคนพิการทางการได้ยิน ให้สามารถกลับมาสื่อสารกับคนรอบข้าง ได้อีกครั้ง โดยการใช้ภาษามือ และสามารถตั้งชมรมคนพิการให้จังหวัด ศรีสะเกษได้สำเร็จ



“

ก่อนเข้าโครงการนี้ 10 กว่าปีที่แล้ว หมอมีโครงการหนึ่งช่วยเหลือผู้พิการการได้ยิน สอนภาษามือ มีคนใช้กลุ่มหนึ่งในอำเภอขุนหาญ ลิบกว่ารายที่เราดู พัฒนาการอะไรดีหมด แต่เขาไม่ได้ยินเสียงและสื่อสารไม่ได้ เราเห็นว่าปัญหาที่เจอ เฉพาะคือ เวลาเจ็บไข้ได้ป่วยไม่สามารถบอกได้ว่าเขาเจ็บป่วยอย่างไร...เราจะมีการพูดคุยกัน เลยไปหาข้อมูลการดูแลคนพิการทางการได้ยิน



สุดท้ายเรามองแล้ว ถ้าเขาสื่อสารได้ เขาน่าจะเข้าศึกษาการศึกษา ช่วยเหลือตัวเอง และดูแลตัวเองได้มากกว่านี้ ไม่เป็นภาระกับทางบ้าน จัดทำโครงการสอนภาษามือ เราทำมาระยะหนึ่ง กลุ่มนักเรียน กลุ่มเด็กเอาผู้ปกครองมาเรียน และเจ้าหน้าที่ ที่อยู่แผนกการดูแลผู้ป่วย มาเรียนรู้ด้วยกัน เพื่อจะสื่อสารกันได้ หลังจากนั้นก็มีกลุ่มหนึ่งศึกษาต่อในโรงเรียนเฉพาะของเขาได้ ทำให้เราดีใจและภาคภูมิใจ น่าจะตั้งชมรม คนพิการทางการได้ยิน เดิมไม่มีชมรมนี้

”

# ความเปลี่ยนแปลงของคุณภาพชีวิต

ทว่า โครงการ ฯ ได้หายไประยะหนึ่ง และหลังจากได้พบกับหมอสนธิ จึงกลับมาดำเนินโครงการช่วยเหลือคนพิการได้อีกครั้ง ที่สำคัญได้ขยายกลุ่มเป้าหมายไปยังคนพิการกลุ่มอื่น ๆ โดยสามารถจ้างงานให้คนพิการเข้ามาทำงานในโรงพยาบาล

การเชื่อมั่นในศักยภาพคนพิการและการทำโครงการพัฒนาศักยภาพคนพิการมากกว่า 10 ปี ทำให้ได้เห็นความเปลี่ยนแปลงของคุณภาพชีวิต คนพิการไม่เพียงได้พัฒนาศักยภาพเท่านั้น แต่ยังทำให้พวกเขาเกิดความเชื่อมั่นในตัวเองอีกด้วย

เดิมน้องหมกตัวอยู่กับโทรศัพท์ ไม่พูดไม่จากับคน เพราะสื่อสารลำบาก ไม่มีโอกาสคุยกับครอบครัว ไม่ค่อยยิ้มแยมใสเท่าไร หลังจากที่ได้มีโอกาสมาทำงานที่โรงพยาบาล เขามีสังคม เพื่อนร่วมงานต่าง ๆ ได้รับเป็นที่ยอมรับ กลับไปบ้านคราวนี้ พ่อแม่แทบจะไม่ได้แทนข้าว เขาจะพูดคุย เล่าเรื่องนี้ เรื่องนั้นให้กับแม่ฟัง พี่คนนี้เขาทำอะไร มีใจอะไรต่างๆ สดชื่น ยิ้มแยมใสมากขึ้น

# คุณราชาวดี ชุคำ

คนพิการทางด้านการเคลื่อนไหว แขนและขาอ่อนแรง  
แต่ยังคงมุ่งมั่นทำงานที่ตนเองได้รับมอบหมาย

จุดเริ่มต้น ประสบอุบัติเหตุทางรถจักรยานยนต์ ตั้งแต่อายุ 7 ขวบ ได้รักษาามาต่อเนื่อง...ผู้อำนวยการได้ลงพื้นที่กับทางชุมชนได้ติดต่อประสานงานกับผู้นำชุมชนในเรื่องของการจ้างงานคนพิการ แยกเรียกไปพุดคุยและโรงพยาบาลติดต่อมา...ตอนนี้ช่วยงานศูนย์คนบริการทั่วไปของโรงพยาบาล รวบรวมเอกสารรายงานของคนเข้าร่วมโครงการ ให้คำแนะนำแก่คนพิการได้



นอกเหนือจากการทำงานที่กล่าวมาแล้ว คุณราชาวดียังช่วยงานทางด้านกายภาพบำบัดของโรงพยาบาล ดูแลความเรียบร้อยร่างกายในห้องก่อนให้บริการ จากประสบการณ์ทำงานได้ทำให้ราชาวดีกล้าแสดงออกมากขึ้น คุณภาพชีวิตดีขึ้น และพัฒนา

# คุณรุ่งฤดี สีเขียว

จากจิตอาสาสู่การเป็นผู้ช่วยคนพิการของ  
โรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ



มีหน้าที่เข้าไปดูแลคนพิการ เพื่อแบ่งเบาภาระคนในครอบครัว เช่น  
กายภาพบำบัด พุดคุยรับฟังปัญหาของคนพิการ ช่วยแก้ไข้ปัญหาต่างๆ คน  
พิการมีความสุขที่ได้พุดคุย เรารับฟัง ช่วยเขาได้



# โรงพยาบาล สู้ไม่ถอย

จังหวัดแพร่

# เปลี่ยนภาระให้เป็นพลัง

นายแพทย์แสวงชัย พวศพิชญพิทักษ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุวเม่น



**ยังมีคนพิการอีกหลาย  
คนที่มีความสามารถ**

**แต่ไม่ได้รับโอกาส**

นายแพทย์แสวงชัยเล่าว่าโครงการช่วยเหลือคนพิการของโรงพยาบาลสูงเม่นนั้นเริ่มมาจากการนำเสนอโครงการ **“เปลี่ยนภาระให้เป็นพลัง”** ของหมอสันติในการประชุมคณะกรรมการปฏิรูปโรงพยาบาลชุมชน ซึ่งโรงพยาบาลสูงเม่นได้เข้าร่วมโครงการดังกล่าวตั้งแต่เฟสแรกร่วมกับโรงพยาบาลอื่นอีกประมาณ 20 แห่ง โดยในปีแรกโรงพยาบาลสูงเม่นได้รับคนพิการเข้าร่วมโครงการจำนวน 2 คน

ต่อมาจึงได้ขยายโครงการจนในปัจจุบันมีคนพิการเข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 11 คน หมอแสวงชัยมองว่ายังมีผู้พิการอีกหลายคนที่มีความสามารถ แต่ไม่ได้รับโอกาสในการทำงานและเรียนรู้ ซึ่งทางโรงพยาบาลได้ประสานงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ในการส่งเสริมด้านองค์ความรู้ให้แก่ผู้พิการเพื่อให้พวกเขาสามารถช่วยเหลือตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



คนเหล่านี้เขาอาจจะขาดโอกาสที่จะได้ทำ ขาดโอกาสที่จะได้  
เรียนรู้ ถ้าเมื่อเขามีโอกาสพวกนี้เขาก็สามารถลุกขึ้นมา  
ช่วยเหลือตัวเองได้ แล้วก็นอกจากช่วยตัวเองแล้ว ช่วยคนใน  
ครอบครัว และก็อาจช่วยคนพิการคนอื่นๆ ในชุมชนได้ด้วย



# คุณสินิษฐา เลียงดี

คนพิการจ้างงานในโรงพยาบาลสูงเม่น



คุณสินิษฐาเป็นผู้พิการตั้งแต่กำเนิด โดยมีลักษณะตัวเล็กกว่าคนปกติทั่วไป (คนแคระ) เธอได้เข้าร่วมโครงการของโรงพยาบาลสูงเม่นจากการชักชวนของนักบริหารชุมชน ปัจจุบันเธอทำงานในตำแหน่งพนักงานลูกจ้างทั่วไปที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านเหล่า และรับหน้าที่คัดย้อมูลที่โรงพยาบาลสูงเม่นหากมีการฉีดวัคซีนโควิด-19

นอกจากการเข้าร่วมโครงการของโรงพยาบาลสูงเม่นจะทำให้คุณสินิษฐามีรายได้แล้ว โครงการนี้ยังช่วยให้เธอได้พัฒนาตนเองทั้งในด้านองค์ความรู้และการทำงานร่วมกับผู้อื่นด้วยเช่นกัน







“

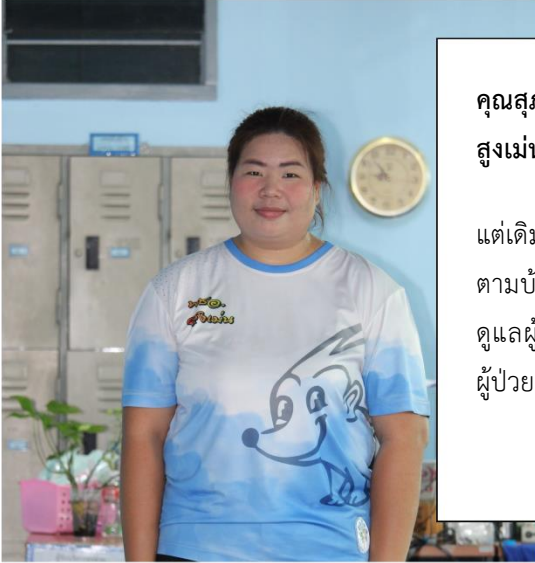
อยากให้มีโครงการฯ สนับสนุนคน  
พิการนี้ต่อไปเพื่อที่จะเพิ่มโอกาสให้คน  
พิการคนอื่นๆ อื่นๆ ได้เข้ามาร่วมโครงการฯ  
นี้ด้วยเช่นกัน

”

— คุณสุนิทร่า เสียงดี

# คุณสุภาณี กับจะนะ

นักบริหารชุมชนตำบลบ้านเหล่า



คุณสุภาณีทำงานในโครงการของโรงพยาบาล  
สูงเม่นมาเป็นเวลากว่า 2 ปี

แต่เดิมเธอทำงานเป็นผู้ช่วยพยาบาลดูแลผู้ป่วย  
ตามบ้าน โดยหน้าที่ในปัจจุบันของเธอคือการ  
ดูแลผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยภาวะพึ่งพิง และ  
ผู้ป่วยติดเตียงที่ไม่สามารถดูแลตัวเองได้

การทำงานในโครงการของ  
โรงพยาบาลสูงเม่นทำให้คุณสุภาณีมี  
ความสุขจากการได้ช่วยเหลือดูแลคน  
พิการ และนอกจากนี้เธอยังมองว่า  
โครงการดังกล่าวได้ช่วยให้คนพิการและ  
ครอบครัวมีอาชีพและมีรายได้ ไม่ว่าจะ  
เป็นการทำโครงการด้านการเกษตรหรือ  
งานฝีมือต่าง ๆ



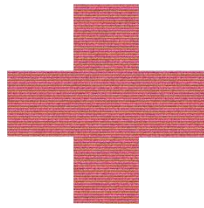
---

---

แรงบันดาลใจ สำหรับโครงการนี้ คือ ทำแล้วมีความสุข มีความสบายใจ อีกทั้งโครงการนี้ยังส่งเสริมรายได้ให้กับคนพิการและครอบครัวของคนพิการโดยการปลูกผักปลอดสารพิษ และส่งเสริมงานฝีมือ จึงอยากให้โครงการนี้มีต่อไปเรื่อยๆ เพราะผู้พิการต้องการคนดูแล

คุณสุภาณี กันจะนะ  
นักบริหารชุมชนตำบลบ้านเหล่า

DON'T



GIVE UP

# โรงพยาบาล สารภี

จังหวัดเชียงใหม่

# นายแพทย์สมิต คมพันธ์พงศ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสารภี

นายแพทย์สมิตได้เข้ามาสานต่อโครงการต่อจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสารภีท่านก่อน โดยได้มีการปรับรูปแบบการดูแลผู้พิการทั้งในระยะกลางและระยะสุดท้ายให้สามารถเข้าถึงบริการทางสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง



โรงพยาบาลสารภีเห็นถึงความสำคัญในการดูแลสภาพร่างกายของคนพิการ ไปพร้อมกับการฟื้นฟูสภาพจิตใจ ทางโรงพยาบาลจึงได้ให้การช่วยเหลือคนพิการตั้งแต่การดำเนินการรับรองสิทธิของผู้พิการ สนับสนุนด้านการประกอบอาชีพ ไปจนถึงการปรับปรุงสภาพแวดล้อมเพื่อให้ผู้พิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีแรงใจในการใช้ชีวิตต่อไป

“

ถ้าเราอยู่ในจุดไหนของสังคมที่สามารถหยิบยื่นโอกาสให้เขาได้ก็ควรจะยื่นโอกาสแล้วก็ช่วยพัฒนาคนละไม้คนละมือในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเขา ให้เขามีโอกาสทางสังคมหรือเยียวยาทางสังคมให้เขามีโอกาสที่ดีขึ้นในการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน

# คุณเอกพงษ์ II ก้าวมา

## คนพิการประกอบอาชีพซักเสื้อผ้า



### พิการด้านการเคลื่อนไหว

ปัจจุบันคุณเอกพงษ์ทำงานอยู่ที่โรงพยาบาลสารภีในตำแหน่งซักเสื้อผ้า เขาเล่าว่าตนเองกลายเป็นคนพิการตอนอายุ 25 ปี เพราะพลัดตกจากที่สูงจากการทำงานรับจ้าง ทำให้พิการด้านการเคลื่อนไหว

ด้วยความไม่ยอมแพ้ต่อความพิการของตนเอง คุณเอกพงษ์จึงได้เข้าเรียนในโรงเรียนมหาดไทยชลบุรีเพื่อฝึกอาชีพ เมื่อจบหลักสูตรแล้วจึงได้ทำงานในกรุงเทพฯ แต่ด้วยค่าครองชีพที่สูงและสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมกับคนพิการ คุณเอกพงษ์จึงได้ตัดสินใจกลับมาทำงานในโครงการของโรงพยาบาลสารภี



การทำงานในโรงพยาบาลสารภีทำให้ชีวิตของคุณเอกพงษ์ต่างไปจากเดิม เขามีอาชีพ มีรายได้จุนเจือครอบครัว และยังรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือสังคม



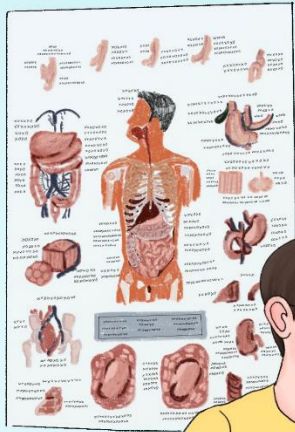
“

พอเข้าร่วมโครงการแล้วรู้สึกดี รู้สึกว่าตัวเองมีค่าได้ทำงานเพื่อสังคม และไม่เป็นภาระต่อสังคม อย่างน้อยก็มีรายได้ช่วยเหลือครอบครัว อยากให้มีโครงการดี ๆ แบบนี้สนับสนุนคนพิการตลอดไป เพื่อจะได้ให้สังคมมองเห็นคนพิการว่าเป็นภาระของสังคม แต่ยังสามารถช่วยเหลือสังคมได้

”







เรื่องราวต่างๆ น่าประทับใจทั้งหมดนี้เป็นเพียงตัวอย่างหนึ่งของโรงพยาบาลต้นแบบ ซึ่งปัจจุบันเรามีโรงพยาบาลในเครือข่ายอีกจำนวนไม่น้อยกว่า 100 แห่ง ที่ร่วมกันพัฒนาเรื่องราวดีๆ ร่วมกันมา โดยสามารถสรุปสิ่งที่เราทำมาทั้งหมดได้เป็น 3 กิจกรรม คือ การจ้างงานคนพิการในโรงพยาบาล การผลักดันให้เกิดผู้ช่วยคนพิการ และการจัดตั้งศูนย์บริการคนพิการทั่วไป ซึ่งในอนาคตเรามีความมุ่งมั่นที่จะทำเรื่องต่างๆ เหล่านี้ให้ดีขึ้นและที่สำคัญเราจะก้าวไปสู่การยกระดับให้กลายเป็นศูนย์บริการคนพิการในฝันสำหรับคนทุกคนโดยอาศัยโรงพยาบาลชุมชนและศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมืองเป็นฐานดำเนินการ





# การจ้างงานคนพิการเชิงสังคม ในโรงพยาบาล

## ความเป็นมา

“

ตาม พ.ร.บ. ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ.2550 และแก้ไขเพิ่มเติม  
กำหนดให้สถานประกอบการที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 100 คนขึ้นไป จ้างคนพิการเข้าทำงานใน  
อัตราส่วน 100 : 1 หากไม่สามารถดำเนินการได้ จะต้องนำส่งเงินเข้ากองทุนส่งเสริมและ  
พัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการในอัตรา 114,245 บาทต่อปี ตามจำนวนคนพิการที่ไม่ได้  
จ้างซึ่งกองทุน จะนำเงินดังกล่าว ไปส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการต่อไป

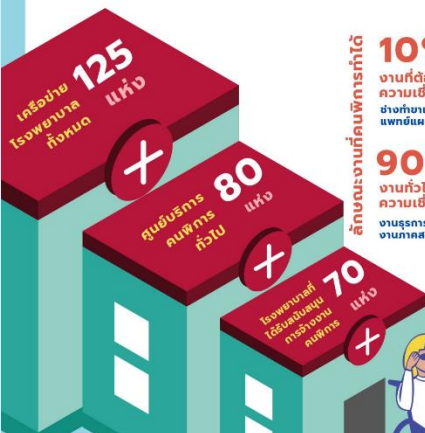
อย่างไรก็ตาม ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อ  
ประชาชนในวงกว้าง ครอบคลุมทุกกลุ่ม ทุกช่วงวัย รวมทั้งกลุ่มเปราะบาง  
และกลุ่มคนพิการ

ดังนั้น เพื่อช่วยเหลือให้คนพิการมีงานทำ มีรายได้สามารถดูแลตนเองและ  
ครอบครัว โดยได้รับการจ้างงานจากสถานประกอบการในรูปแบบอื่น  
ที่เป็นทางเลือกตามกฎหมายและสามารถดำเนินการได้

จึงขอเชิญชวนให้สถานประกอบการ เลือกใช้วิธีการจ้างเหมาบริการคนพิการให้  
ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล ซึ่งเป็น 1 ในกิจกรรมการดำเนินการได้ทั้งตามมาตรา  
33 และมาตรา 35 ที่จะทำให้คนพิการเกิดรายได้ทันที สามารถมีงานทำและได้  
รับค่าจ้างงานโดยตรง

”

## “มาร่วมเป็นส่วนหนึ่ง กับการพัฒนาคุณภาพชีวิต คนพิการในชุมชน โดยอาศัยโรงพยาบาลชุมชนและ ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง เป็นฐานดำเนินการ



10% งานที่ต้องใช้ความเชี่ยวชาญเฉพาะ ซึ่งก้ำก๋ายเทียบ งานซ่อมบำรุง แพทย์ทันตแพทย์ นักกายภาพ

90% งานทั่วไปที่ไม่ต้องใช้ความเชี่ยวชาญเฉพาะ งานธุรการ งานบริการ งานกาชาดชน พืชงานทั่วไป

ลักษณะงานที่คนพิการทำได้

## สิ่งที่ได้รับ

1

### คนพิการ

“คนพิการในพื้นที่ห่างไกล ได้รับโอกาสอาชีพ มีงานทำ มีรายได้ สามารถดูแลตนเองและครอบครัวได้ รวมทั้งยังได้รับการดูแลและพัฒนาศักยภาพ เป็นหนึ่งในบุคลากรที่สำคัญของโรงพยาบาลอีกด้วย

2

### โรงพยาบาล

“โรงพยาบาลได้บุคลากรเข้ามาช่วยแบ่งเบาภาระงานที่มากเกินของโรงพยาบาล และสามารถดูแลและพัฒนาศักยภาพของคนพิการในชุมชนได้อย่างใกล้ชิด

3

### สถานประกอบการ

“สถานประกอบการ ได้ดำเนินการตามกฎหมาย และได้ช่วยเหลือคนพิการในพื้นที่ห่างไกลให้ได้มีงานทำ รวมทั้งช่วยสนับสนุนการทำงานของโรงพยาบาล

โดยการจ้างงานเชิงสังคมนี้ สามารถนำไปใช้เงินผลกจากภาษีหักเงินค่าใช้จ่ายได้ 100-200%



SCAN QR CODE ลงทะเบียน เข้าร่วมกับเรา



## CONTACT

081-300-2407 คุณหม่อฮันดี  
064-669-9835 คุณแอน  
Jittrarat@thainhf.org

# รายชื่อผู้ให้ข้อมูล

## คุณจันทิมา คนกลาง

คนพิการ ทำงานที่โรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

## คุณเจี๊ยงไฉไล โชะแซ

คนพิการ ทำงานที่โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

## คุณดาริณี เงะสงบ

คนพิการ ทำงานที่โรงพยาบาลละพู่ จังหวัดสตูล

## คุณตุแอมะ ฤแหวาแซ

คนพิการ ทำงานที่โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

## คุณทิพรธัญญา เอียงสอน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

## คุณบรรณรัตน์ พรสมสุวรรณ

อดีตอธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

## คุณปัทมาพร วงประพันธ์

ผู้ดูแลคนพิการ(PA) โรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น

## คุณภรณ์ ภูประเสริฐ

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ (สสส.)

## คุณราชวดี ชูคำ

คนพิการทำงานที่โรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ

## คุณรุ่งฤดี สีเขียว

ผู้ดูแลคนพิการ (PA) โรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ

## คุณวาสนา กาญจนะ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานสุขภาพจิตและยาเสพติด โรงพยาบาลตากใบ (ผู้ประสานงาน)

## คุณสิณิกรา เสียงดี

คนพิการทำงานที่โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่

## คุณสุภาณี กั้นจะนะ

นักบริหารชุมชนตำบลบ้านเหล่า จังหวัดแพร่

## คุณสุรีย์พร ศรีสวัสดิ์

ผู้ดูแลคนพิการ(PA) โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

## คุณอันดอรอศักดิ์ อาหามา

คนพิการทำงานที่โรงพยาบาลละพู่ จังหวัดสตูล

# รายชื่อผู้ให้ข้อมูล

## คุณเอกพงษ์ แก้วมา

คนพิการทำงานที่โรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่

## นายแพทย์ปวิตร วณิชชา

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละพู่ จังหวัดสตูล

## นายแพทย์สมชาย ศรีสมบัติ

อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากใบ

## นายแพทย์สมิต คมพันธุ์พงศ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่

## นายแพทย์สันติ ลากเบญจกุล

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าวุ้ง จังหวัดลพบุรี

## นายแพทย์แสงชัย พงศ์พิชญ์พิทักษ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่

## แพทย์หญิงดวงดาว ศรียากุล

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลเพชรบูรณ์

## แพทย์หญิงรัชฎาพร ฤกษ์เจริญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ

สำหรับผู้ที่สนใจอยากจะร่วมเป็นส่วนหนึ่งของเรา สามารถติดต่อมาได้ที่

สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรรวม (สพบ.)

เบอร์โทรศัพท์ 02-511-3452-55

E-MAIL : THAIHHI20@GMAIL.COM

หรือช่องทาง FACEBOOK : สถาบันพัฒนาระบบบริการสุขภาพองค์กรรวม

ให้เราเป็นเหมือนดวงไฟ  
สร้างชีวิตและโอกาสให้กับคนพิการ

