



20^{ปี} ภาควิ
สร้างสุข

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

บ้านนี้ มีความสุข

คู่มือผู้ปกครอง
ในการดูแลบุตรหลานหลายเพศ



คณะบรรณาธิการ

1. ดร. ชีรา ทองกระจาย
2. เอกกรินทร์ เกิดสูง
3. ปาณิสรา สกุลพิชัยรัตน์
4. นายแพทย์เบญจทวิช สุรศาสตร์พิศาล
5. อังสุมาลิน อากาศน่วม
6. หนูเกณ อินทร์จันทร์
7. มัจฉา พรอินทร์
8. วีรวรรณ วรรณะ
9. ธวัชชัย ดีพัฒนา
10. อารี ระมิงค์วงศ์
11. ชีษณุพงศ์ นิธิวงษา
12. ปาหนัน ชาญญา

บ้านนี้มีความหลากหลาย : คู่มือผู้ประกอบการในการดูแลบุตรหลาน หลากหลายเพศ

จัดทำโดย

มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน

สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พิมพ์ครั้งที่ 1

พฤษภาคม 2564

จำนวนพิมพ์

1,000 เล่ม

ผู้เรียบเรียง

รณภูมิ สามัคคีคารมย์
อัจฉราภรณ์ ทองแฉล้ม
โอปอล์ ประภาวดี

พิมพ์โดย

มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน

ที่อยู่ : 145/11 ถนนเพชรเกษม แขวงปากคลองภาษีเจริญ

เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160

☎ 095-361-5796

✉ thaitga@gmail.com

🌐 www.thaitga.org

ข้อมูลบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

รณภูมิ สามัคคีคารมย์, อัจฉราภรณ์ ทองแฉล้ม, โอปอล์ ประภาวดี

คู่มือผู้ประกอบการในการดูแลบุตรหลานหลากหลายเพศ.--

กรุงเทพฯ : มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน, 2564, 100 หน้า

1. บุคคลหลากหลายเพศ 2. เยาวชน 3. ครอบครัว

ISBN (e-book) 978-616-93785-1-8

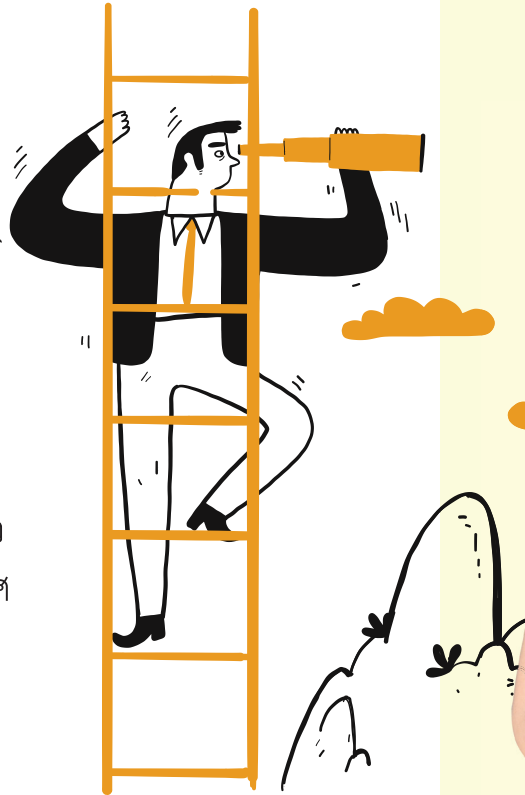
คำนิยม

ทุกอย่างเริ่มต้นที่ “บ้าน” คำกล่าวที่ไม่ได้เกินเลยไปจากความจริงแม้แต่น้อย เพราะ “บ้าน” นี้เองที่เป็นจุดศูนย์รวมของผู้คนในครอบครัว พ่อ แม่ ลูก หลาน ลุง ป้า น้า อา ปู่ ย่า ตา ยาย “บ้าน” ที่เป็นแหล่งกำเนิดพลังอันสร้างสรรค์ ที่ส่งผลสะท้อนก้องต่อสังคมมวลรวม “บ้าน” ที่เป็นจุดพักกาย พักใจ ให้กับเราทุกคน

เป็นเรื่องน่าเสียดายที่บ้านอาจไม่ใช่พื้นที่ปลอดภัย หนุนเสริม เต็มพลังให้กับทุกคนโดยเฉพาะกับเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ เราพบว่าพวกเขาหลายคนต้องเผชิญกับความคาดหวัง ความกดดัน ความไม่เข้าใจในเพศสภาพ กระทั่งความรุนแรง จากบุคคลในครอบครัว หรือสังคม

โดยเฉพาะผู้เป็นพ่อ แม่ หรือผู้อุปการะ
ผลักให้พวกเขาต้องออกไปค้นหา หรือ
สร้างพื้นที่ที่ให้ความรู้สึกปลอดภัยและ
เข้าใจในตัวตนของเขาภายนอกบ้าน
ส่งผลต่อความสัมพันธ์กับบุคคล
ในครอบครัว และอาจส่งผลต่อ
การดำเนินชีวิตที่จะกระทบต่อตนเอง

สำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากร
กลุ่มเฉพาะ (สำนัก 9) สำนักงานกองทุน
สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
เห็นถึงความสำคัญของพลังจาก
ครอบครัว จึงร่วมกับมูลนิธิเครือข่าย
เพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน พัฒนา
“คู่มือผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน
หลากหลายเพศ” โดยตั้งใจให้คู่มือนี้
ช่วยสร้างความปลอดภัยบนพื้นที่แห่ง
การเรียนรู้ซึ่งกันและกันในระดับครอบครัว
และเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ
กระชับความเหินห่างอันเกิดจากความ



ไม่เข้าใจกันให้แคลง ภายใต้ความตั้งใจของ
สสส. ที่ต้องการเป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินงาน
เพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางด้านสังคมและสุขภาพ
ในกลุ่มผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศ

สสส. และคณะผู้จัดทำ คาดหวังว่าผลิตภัณฑ์
ที่เกิดขึ้นด้วยความตั้งใจจากการเก็บเกี่ยว
องค์ความรู้และประสบการณ์ จากครอบครัว
และชุมชนของผู้ที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศ
โดยตรงนี้ จะมีส่วนช่วยนำพาความรักและ
ความเข้าใจกลับสู่สถานที่อันควรที่เป็นพื้นที่
ที่เต็มไปด้วยความอบอุ่น ปลอดภัย เพื่อให้
ทุกคนในครอบครัวได้กลับสู่ “บ้าน” ที่แท้จริง



ภรณ์ ภูประเสริฐ

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



คำนำ

คู่มือผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลานหลากหลายเพศเล่มนี้ ทางมูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน (ThaiTGA) และสำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก 9) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ตั้งใจและทุ่มเททรัพยากรเพื่ออำนวยความสะดวกให้เกิดการกอดตัวของเครือข่ายผู้ปกครองที่มีลูกหลานเป็นคนที่มีความหลากหลายทางเพศ หรือหลายๆ คน อาจจะเรียกขานรวมๆ ว่า **LGBTIQN+** ในการระดมซึ่งความรัก ความรู้ และประสบการณ์ในการทำทุกวิถีทางเพื่อสร้างการยอมรับต่อลูกหลานที่เลือกเป็นคนที่มีความหลากหลายทางเพศ ซึ่งไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ ธรรมดาหรือค่อยๆ เป็นธรรมชาติอย่างที่คนภายนอกเข้าใจ



จากความรัก ความห่วงใยที่เครือข่ายผู้ปกครองมีต่อลูกหลานที่มีความหลากหลายทางเพศ ผสมกับความปรารถนาดีของนักวิชาการ นักขับเคลื่อนทางสังคม องค์กรเครือข่ายภาครัฐ และเอกชน ได้ร่วมกันสร้างสรรค์คู่มือเล่มนี้ขึ้น เพื่อหวังให้เป็นเพื่อนร่วมทาง และเป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้ก้าวพ้นความไม่เข้าใจที่เกิดขึ้นกับครอบครัวอื่นๆ ช่วยให้ครอบครัวได้เปิดใจ คลี่คลายความตึงเครียด และตอบสนองความคาดหวังของครอบครัวต่อลูกหลานที่มี

ความหลากหลายทางเพศ อันจะนำไปสู่การยอมรับในความเป็นเพศของมนุษย์คนหนึ่งได้ เพราะฉะนั้น ผลประโยชน์ใดๆ ที่บังเกิดทั้งทางตรงและทางอ้อมจากการเดินทางร่วมกัน ต่อจากนี้ คงต้องยกให้กับเครือข่ายผู้ปกครองที่มีลูกหลานที่มีความหลากหลายทางเพศ เครือข่ายนักวิชาการ นักขับเคลื่อนทางสังคม

องค์กรเครือข่ายภาครัฐและเอกชนที่ร่วม
สร้างสรรค์คู่มือเล่มนี้ให้ตรงกับความต้องการ
ของครอบครัว และที่สำคัญไม่ยิ่งหย่อนกว่ากันคือ

สำนักสนับสนุนสุขภาพระดับประชากรกลุ่มเฉพาะ
(สำนัก 9) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้าง
เสริมสุขภาพ (สสส.) ที่เห็นความสำคัญและ
ทุ่มเทพยายามสนับสนุนการดำเนินการให้เกิด
คู่มือเล่มนี้ขึ้น

*ท้ายที่สุดมูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทย
เพื่อสิทธิมนุษยชน ต้องขอขอบคุณ
และซาบซึ้งในความรัก ความหวังใย
ความปรารถนาดีของทุกครอบครัว
และทีมงานของมูลนิธิฯ ทุกคน ที่ทุ่มเท
ส่วนหนึ่งของการชีวิตในการรังสรรค์คู่มือนี้
ให้เป็นจริง*

มูลนิธิเครือข่าย
เพื่อนกะเทย
เพื่อสิทธิมนุษยชน
(ThaiTGA)



สารบัญ

5

คำนิยม

8

คำนำ

13

บทนำ

19

บทที่ 1 เราเลี้ยงลูกผิดอยู่ไหม?

31

บทที่ 2 “นอกจากหญิงและชายแล้ว
โลกใบนี้มีเพศอะไรอีกบ้างนะ”

45

บทที่ 3 มือประสานมือ ใจผสานใจ

55

บทที่ 4 ปากคำจากเนื้อตัวและหัวใจ
ของชีวิตที่สิ้นไหลและผลิบาน

71

บทที่ 5 เรียนรู้...อยู่กับความหลากหลาย

77

บทที่ 6 ภาคที่เกี่ยวข้อง ผู้เชี่ยวชาญ

90

อ้างอิง

92

ภาคผนวก 1

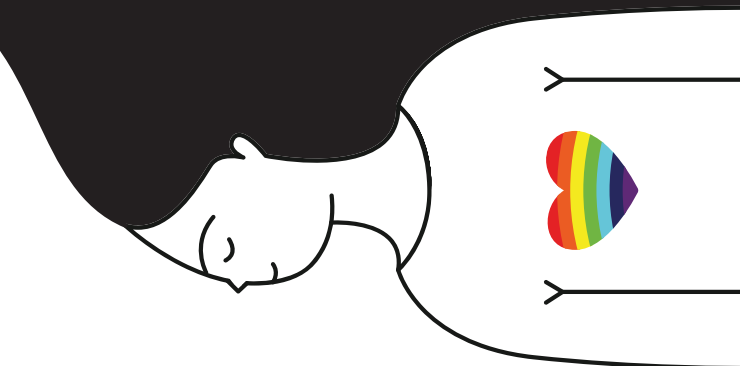
97

ภาคผนวก 2



บทนำ

สิ่งเหล่านี้อาจเป็นความคับข้องใจ และเป็นความทุกข์ใจของพ่อ แม่ ผู้ปกครองส่วนใหญ่ที่พบว่าลูกหลานหรือสมาชิกในครอบครัวมีความหลากหลายทางเพศ และถ้าถามให้ลึกลงไปกว่านั้นกลับพบว่าคำพูดเหล่านั้นไม่ได้มาจากความรู้สึกที่รังเกียจเด็ดฉันท์ โกรธ เกลียด เพียงแต่รู้สึก “เป็นห่วง วิตก” กลัวว่าการอยู่ในเพศสภาพที่แตกต่างจากคนส่วนใหญ่ จะทำให้พวกเขาเป็นคนกลุ่มน้อยที่ถูกสังคมรังเกียจ ถูกตีตรา ชินินทา ใช้ชีวิตลำบากกว่าการอยู่ในเพศกระแสหลักอย่างหญิงชายทั่วไป มีหน้าซ้ำในสังคมไทยยังแทบไม่มีสิทธิ สวัสดิการ หรือข้อกฎหมายใดๆ มารองรับสิทธิอันชอบธรรมเพื่อเอื้อให้พวกเขามีชีวิต มีสิทธิเสมอภาค เหมือนกับคนอื่นๆ ในสังคม





ความห่วง ความรัก ความกังวล การไม่รู้
ว่าจะต้องปฏิบัติหรือสร้างความสัมพันธ์
แบบใดต่อกัน ระหว่าง พ่อ แม่
ผู้ปกครอง กับเด็กๆ จึงกลายมาเป็น
ภาระทางความรู้สึก และสร้างปัญหา
กีดกันชีวิตให้กับเด็กที่มีความหลากหลาย
ทางเพศให้นักเข้าไปอีก



อาการไม่รู้ว่าจะพูด จะสื่อสาร
หรือปฏิบัติอย่างไร ความเชื่อ
ความกลัว กระทั่งคำกล่าวแบบ
“อย่าชี้โพรงให้กระรอก” ทำให้
ครอบครัวที่มีบุตรหลานเป็นผู้
มีความหลากหลายทางเพศ
ต้องพบเจอกับความกระอัก
กระอ่วนทางความรู้สึก เครียด
กดดัน และความคาดหวังซึ่ง
กันและกัน สะสมกลายเป็น
ความรุนแรงทั้งทางร่างกาย
และจิตใจต่อเด็กและเยาวชน

ทั้งที่สถาบันครอบครัว หรือ “บ้าน” เป็นพื้นที่
ที่ถูกคาดหวังให้ทำหน้าที่สร้างความมั่นคง
ปลอดภัย ทั้งทางกายและใจ ให้กับสมาชิกทุกคน
ในครอบครัว เสมือน “หลุมหลบภัย” หรือพื้นที่
ปลอดภัยให้กับเด็กและเยาวชน แต่กลับกลายเป็นว่า
สำหรับเด็กและเยาวชน ที่มีความหลากหลาย
ทางเพศแล้ว “หลุมหลบภัย” แห่งนั้น
กลับมี “ระเบิด” หรือกลายเป็น “กับระเบิด
ร้าย” ทำลายชีวิตพวกเขาเสียเอง

ท่ามกลางความดุดันของสื่อในการดูแลเด็ก
ไม่ว่าจะเป็นหนังสือ เพจทางโซเชียลมีเดีย
หรือเวทีเสวนาต่างๆ กลับพบว่าสังคมไทย
แทบไม่มีการสื่อสาร หรือ “สื่อ” เพื่อสะท้อน
หรือเป็น “คู่มือ” เพื่อแลกเปลี่ยนสร้างความรู้
ความเข้าใจให้พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีลูกหลาน
หลากหลายทางเพศ ได้ใช้เป็น “เส้นประ” ใน
การไต่ไลน์หรือนำทาง เพื่อหล่อเลี้ยงดูแลเด็กๆ
และตอบคำถามที่ค้างคาในใจตัวเอง ประคับ-
ประคอง ปรับปรุง ปะนุ ซ่อมแซม ความผิดพลาด

ความเหนื่อยล้า หรือโทษตัวเองว่าอาจปล่อย
หรือเลี้ยงลูกหลานมาไม่ดีพอ จึงทำให้ลูกเป็น
อย่างนี้ รวมไปถึงการสร้างเสริม ต่อเติมกำลังใจ
และสร้างทักษะความสุขเพื่ออยู่ร่วมกันใน
ครอบครัว

“บ้านนี้มีความหลากหลาย” : คู่มือผู้ปกครองในการดูแล บุตรหลานหลากหลายเพศ

จึงเป็นเสมือนเส้นประบางๆ เส้นแรกที่ทำหน้าที่
เป็นไกด์ไลน์หรือเป็น “สะพานเชื่อม” ความรู้
ความเข้าใจ ตลอดจนการสื่อสารความรู้สึก
เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่มั่นคง ปลอดภัยซึ่งกัน
และกันระหว่าง พ่อ แม่ ผู้ปกครอง กับเยาวชน
ที่มีความหลากหลายทางเพศ ให้มีสุขภาวะ
มีสิทธิ มีโอกาส มีทางเลือก และรับมือกับ
สิ่งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นทุกข์ สุข ความรัก ความซัง
ความสมหวัง ความผิดหวัง มีความพึงพอใจ
ในเนื้อตัว หัวใจ เพศสภาพของตัวเองอย่าง
อิสระและเต็มภาคภูมิ





“...มารากการเลี้ยงดู
หรือเปล่า...?”

“...มารากเชื้อหรือ
สิ่งแวดล้อมข้างหรือ
เปล่า...?”

“...มารากอาหารการ
กินหรือเปล่า...?”

“...เอ...เป็นพันธุกรรมหรือ
เปล่า...?”

“...เราเผลอสร้างปมด้อย
ในชีวิตด้านหรือเปล่า...?”
๑๗๑

บทที่ 1

เราเลี้ยงลูกผิดอยู่ไหม?



เมื่อรู้หรือสงสัยว่าลูกหลานของเราจะเป็น
เพศหลากหลายหรือไม่ ปัญหาและคำถาม
เหล่านี้เหมือนจะลอยวนอยู่เต็มบ้าน พ่อ แม่
ผู้ปกครอง ต่างก็เฝ้าแต่หาสาเหตุ ค้นหาต้นตอ
บางครั้งรอบครั้งถึงขั้นขัดแย้งกัน เพราะโทษ
กรรมพันธุ์หรือ DNA ว่าเป็นเพราะฝ่ายจีน
หรือฝ่ายเธอ





ปัจจุบัน ในทางการแพทย์นั้นก็ถือว่าความแตกต่างหลากหลายทางเพศเป็นเรื่องปกติ ไม่ได้เป็นโรค

“องค์การอนามัยโลก (WHO : World Health Organization) ได้มีการปรับแก้บัญชีจำแนกโรคสากล ICD-11 ฉบับใหม่โดยถอดถอนภาวะการข้ามเพศออกจากหมวดความบกพร่องทางจิตและพฤติกรรมและได้บรรจุภาวะการข้ามเพศในหมวดใหม่ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพทางเพศ (Sexual health) ซึ่งบรรจุอยู่ในบทที่ 17 ของบัญชีจำแนกโรคสากล ICD-11 ฉบับใหม่

มีการใช้คำใหม่ในการจำแนกภาวะการข้ามเพศกับกลุ่มประชากรสองกลุ่ม ดังนี้

1. **เพศสภาพไม่ตรงกับเพศกำเนิดในวัยรุ่นและผู้ใหญ่ (Gender Incongruence of Adolescence and Adulthood)**
2. **เพศสภาพไม่ตรงกับเพศกำเนิดในวัยเด็ก (Gender Incongruence of Childhood)**

อย่างไรก็ตาม บัญชีจำแนกโรคสากลนี้ ยังคงต้องผ่านการพิจารณาจากสภามัชชาอนามัยโลก (World Health Assembly) ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2562 และหากผ่านการพิจารณา คาดว่าจะเริ่มใช้ทั่วโลกตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2565”

ความหลากหลายทางเพศจึงเป็นความงดงามในโลกใบนี้ เหมือนดอกไม้หลากหลายพันธุ์ หลากเฉดสี เป็นความหลากหลายในการดำรงอยู่ของมนุษย์ การที่มีลูกหลานหรือบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศอยู่ในบ้านไม่ใช่ปัญหา แต่ปัญหาคือการที่เราถูกกล่อมเกลาให้เชื่อว่าโลกนี้มีเพียงสองเพศ นี่ต่างหากคือวิกฤตและต้นตอที่น่าปกปรอง และจนบัดนี้ยังไม่มียานวิทย์หรือข้อสรุปที่ชัดเจนใดๆ ในทางวิทยาศาสตร์ว่าการเป็นเพศหลากหลายนั้นเกิดมาจากอะไร

ไม่ว่าจะเป็นการเลี้ยงดูจากพ่อแม่ สิ่งแวดล้อมทางสังคมวัฒนธรรม ก็ยังไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ใดๆ มารองรับว่าเป็นสาเหตุของการมีความหลากหลายทางเพศ

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-determinants/gender/gender-definitions/who-europe-brief-transgender-health-in-the-context-of-icd-11>

“ความหลากหลายทางเพศ เป็นส่วนสำคัญยิ่งยวด ในการดำรงอยู่ของมนุษย์ เช่นเดียวกับชีวิตอื่นๆ บนโลกใบนี้ มันเป็นส่วนที่นั่นเสมอมา และจะเป็นอยู่อย่างนั้นเสมอไป...”

จากหนังสือ Beyond Gender Binary :

แต่การพลัดทิ้งซึ่งหญิงชาย แต่ความสิ้นโกลที่พลิบาน เขียนโดย อลค เวด-เมนอน (Alok Vaid-Menon)

นักเขียนสัญชาติ อินเดีย-อเมริกัน หนึ่งในคนที่ผลักดันเรื่องความ สิ้นโกลทางเพศและพยายามทลายกรอบแนวคิดเรื่องเพศวิถีหลัก



Q&A

แทนใจคำถามและคำตอบให้ผู้ปกครอง

“อะไรกันนะ...ที่ทำให้ลูกเรา มีความหลากหลายทางเพศ!..”



พ่อแม่ผู้ปกครองส่วนใหญ่มักตั้งคำถามหรือพยายามหาสาเหตุ ว่าเหตุใดที่ทำให้ลูกมีความหลากหลายทางเพศ และมักจะมีคำถาม คำตอบ (ผิดๆ) เหล่านี้ลอยวนอยู่ในหัวเสมอ

Q : เพราะมีญาติเป็นมาก่อน

A : เอ้า...แต่หลายครอบครัวไม่มีประวัติว่าใครคือคนที่มีความหลากหลายทางเพศ

Q : ลูกถูกเลี้ยงกับผู้ชายเยอะหรือผู้หญิงเยอะ

A : เดี๋ยวนะ...มีเด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชายจำนวนมากที่แม้จะอยู่กับผู้ชายเยอะ ก็ยังเป็นผู้หญิงและผู้ชายอย่างนั้น

Q : ลูกมีพ่อหรือแม่ที่ดูมากๆ

A : แต่เอ...เด็กที่เป็นผู้ชายหรือผู้หญิงหลายคนก็มีพ่อแม่ที่ดูมากๆ เช่นกันนะ

Q : อยู่กับเพื่อนที่เป็นคนที่มีความหลากหลายทางเพศเลยตามเพื่อน

A : ดูก่อนๆ ในกลุ่มเพื่อนสนิทของคนที่มีความหลากหลายทางเพศก็มีทั้งผู้ชาย และผู้หญิงนะ

Q : วันๆ อยู่กับมือถือ ดูคลิปดูสื่อมากเลยเลียนแบบ

A : คนที่มีความหลากหลายทางเพศมีมาตั้งแต่บรรพกาล ก่อนที่จะมีสื่อโทรทัศน์ วิทยุและอินเทอร์เน็ตเสียอีก

Q : สมัยนี้มีคนที่มีความหลากหลายทางเพศเยอะมาก คนเลยเป็นตามๆ กัน ให้กันกระแส

A : ที่ปรากฏตัวในสังคมมากขึ้นเพราะคนหลากหลายทางเพศมีความภาคภูมิใจ มีความสุขในตัวเอง และรู้สึกว่าจะไม่ได้แปลกประหลาด สังคมก็เปิดกว้างยอมรับมากขึ้น

นอกจากความกังวลที่ลูกหลานไม่ตกอยู่ในการ
จำแนกว่าเป็นหญิงหรือชายแล้ว สิ่งที่ทำให้พ่อแม่
ผู้ปกครอง วิตกกังวล มักมาจากความห่วงใย
เพราะรู้สึกว่าคุณเป็นคนกลุ่มน้อยของสังคมที่
ยังไม่ได้รับการยอมรับ ทั้งในเรื่องของการดำรง
ชีวิตประจำวัน กลัวถูกล้อเลียน กลัวถูกกีดกัน
การบังคับให้แต่งกายตามเพศกำเนิดใน
สถานศึกษา หรือในเรื่องใหญ่ๆ ที่เกิดขึ้นใน
อนาคตเมื่อพวกเขาเติบโต เช่น สิทธิ นโยบาย
ในทางกฎหมาย เช่น การประกอบอาชีพ
การแต่งงาน หรือการจดทะเบียนคู่ชีวิตฯ

*ยิ่งไปกว่านั้น ในมิติทางความเชื่อดั้งเดิม
และความเชื่อทางศาสนาพบว่ายังมี
การกีดกัน ปิดกั้น แยก แหย่ียดบุคคล
ที่มีความหลากหลายทางเพศ เช่น
ในศาสนาพุทธมีการห้ามผู้ชายที่
แสดงออกว่าเป็นผู้หญิงอย่างชัดเจน*



หรือคนที่มีเครื่องเพศสองเพศในตัว บวชเป็น
พระภิกษุ ในศาสนาคริสต์และศาสนาอิสลาม
คำสอนจะถูกตีความผ่านผู้รู้ ว่า พระเจ้าสร้าง
แค่ผู้ชายและผู้หญิงขึ้นมาเป็นคู่กันเท่านั้น
ถ้านอกเหนือจากนี้จะเป็นความผิดผู้ชาย
ที่เลียนแบบเป็นผู้หญิง หรือผู้หญิงที่เลียนแบบ
เป็นผู้ชาย จึงถูกถือว่าทำผิดไปจากข้อกำหนดที่
พระเจ้ากำหนดไว้ บางส่วนในบริบทของคำสอน
ทางศาสนาจึงมีส่วนทำให้การดำรงอยู่ของ
คนหลากหลายทางเพศจึงถูกกดทับ และเหมือน
มีความผิดบาปติดตัวที่ต้องรอรับการตัดสิน
หรือลงโทษ

อย่างไรก็ตาม โลกปัจจุบันได้มีการเรียนรู้ ทำความ
เข้าใจ รับรอง ยอมรับ เปิดกว้าง ต่อกกลุ่มคนที่มี
ความหลากหลายทางเพศมากขึ้นในหลายๆ
ประเทศ โดยเฉพาะในประเทศที่พัฒนาแล้ว
ได้มีการยกเลิกการเรียนการสอนที่แบ่งแยกเพศ
ว่าเป็นหญิงชาย และสร้างหลักสูตรให้เรียนรู้
ความหลากหลายทางเพศตั้งแต่วัยอนุบาล



บ้างก็ยกเลิการระบุ จำแนกความเป็นเพศใน
รายละเอียดเอกสารต่างๆ ที่ไม่จำเป็นต่อ
การแสดงตน อีกทั้งสังคมโลกก็ได้มีการนำคำ
สอนทางศาสนาและความเชื่อ มาตีความใหม่ๆ
และสร้างคำอธิบายใหม่ๆ มาสนับสนุนการดำรง
อยู่ของคนที่มีความหลากหลายทางเพศมากขึ้น¹

ความหลากหลายทางเพศ จึงไม่ได้เป็นเรื่องผิด
แปลกพิสดาร หรือเกิดจากการเลี้ยงดูที่บกพร่อง
แต่นี้คือความสามัญและเป็นความปกติของ
ชีวิตและแทนที่จะให้ความสำคัญว่าลูกเป็นหญิง
หรือชายหรือไม่ แต่จงภาคภูมิใจที่ลูกได้
เป็นตัวของตัวเอง มีอิสระ เต็มโต และงดงาม
ตามศักยภาพในความเป็นมนุษย์

¹Speaking about gay people in 2013, Pope Francis said, "the key is for the church to welcome, not exclude, and show mercy, not condemnation."

Q & A

แทนใจคำถามและคำตอบให้ผู้ปกครอง



Q : เป็นเพราะเราเลี้ยงลูกไม่ดีพอ...เลี้ยงผิดหรือเปล่า ที่ทำให้เขามี
ความหลากหลายทางเพศ ไม่เป็นหญิงหรือชายเหมือนคนส่วนใหญ่ในสังคม

A : การมีบุตรหลานหลากหลายทางเพศในครอบครัว ไม่ได้มาจากการเลี้ยงดูที่
ผิดปกติ ไม่ได้มาจากพันธุกรรม ไม่ได้มาจากสิ่งแวดล้อม ฯลฯ ยังไม่มีงานวิจัย
ทั้งทางวิทยาศาสตร์และสังคมศาสตร์ใดๆ บอกว่ามาจากสาเหตุอะไร แต่กลับ
พบว่า ความหลากหลายทางเพศ เป็นเรื่องปกติ พบได้ในแทบทุกสิ่งมีชีวิต
และโลกปัจจุบันก็ค่อนข้างเปิดกว้างและเคารพในความเป็นมนุษย์ซึ่งกันและกัน
มากกว่าจะมาถดถอย แบ่งกันเพราะความเป็นเพศ จงภูมิใจที่เด็กฯ ได้เป็นอิสระ
มีความสุขที่ได้เป็นตัวของตัวเอง มากกว่าจะพะวงกับความเป็นเพศใดๆ
ก็ตามของลูก



“

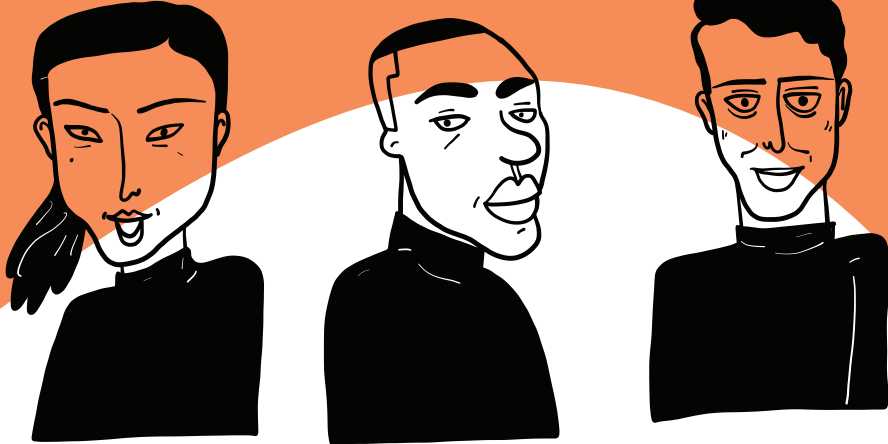
จำได้ไหมว่าเรารักลูกตั้งแต่เมื่อไหร่
เรารักลูกตั้งแต่วินาทีที่รู้ว่ามิเขา
ตั้งแต่มยังไม่รู้ว่าเขามีเพศอะไรไม่ใช่หรือ
ความรักมันอยู่ตรงนั้นแล้ว
แล้วทำไมต้องมาทุกข์เมื่อรู้ว่าเขา
มีความหลากหลายทางเพศ
ที่ทุกข์เพราะความคาดหวัง

แล้วคนที่ป็นพ่อแม่ส่วนใหญ่
คาดหวังจะให้ลูกมีความสุข
แล้วทำไมเราต้องผิดหวังที่ลูกเป็นตัวเอง
เพราะมนุษย์จะมีความสุขแน่ๆ
เมื่อเขาได้ป็นตัวของตัวเอง
และได้รับการยอมรับในสิ่งที่เขาเป็น...”

หมอโอ้ – จิราภรณ์ อรุณากูร

กุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่น เพจเลี้ยงลูกนอกรบ้าน
คุยกับซินดี้ สรินยา วินศิริ ใน “Balanced Mama”
The Standard Podcast “พ่อแม่ควรทำความเข้าใจอย่างไร
ในวันที่ลูกมามากกว่าเป็น LGBTQ” 23 มิ.ย. 2561





บทที่ 2

“นอกจากหญิงและชายแล้ว
โลกใบนี้มีเพศอะไรบ้างนะ”



ปัจจุบัน ความเชื่อ ความเข้าใจผิดเดิมๆ ที่ปิด
ทับโลกไว้เพียงว่า โลกมีเพียงสองเพศหญิง ชาย
คล้ายกับโลกนี้มีเพียงสีชาวดำ ถูกอธิบายใหม่
และเหมือนทาสีใหม่ว่าโลกนี้มีเพศที่หลากหลาย
และสีของโลกไม่ได้มีเพียงชาวดำอีกต่อไป
แต่เป็นสีรุ้งมีสเปคตรัมหลายเฉดสีเปล่งประกาย
ทอแสงออกมาอย่างสดใส เสมือนว่าความ
เป็นเพศนั้นคือดอกไม้ที่พร้อมจะแย้มกลีบ
ผลิบาน หลากสี นานาพรรณและแตกออกเป็น
พันธุ์ใหม่ๆ ไปตามการหมุนเปลี่ยนของโลก ไม่ใช่
คอนกรีตที่แน่นิ่งแข็งที่อตายตัวรอวันผุกร่อน
เสื่อมสลาย

ตารางแสดงความหมายการอธิบายตัวเอง
เกี่ยวกับ **ยูนิคอร์น เพศสภาพ**



**อัตลักษณ์
ทางเพศ**
(Gender Identity)

ความรู้สึกข้างในตัวเองที่บ่งบอกว่าตัวเองเป็นชาย หรือหญิง หรือไม่ใช่ทั้งคู่ หรือเป็นทั้งคู่ หรือเป็นเพศอื่นๆ สำหรับคนที่มีความหลากหลายทางเพศเพศที่ถูกกำหนด ตอนเกิด กับความรู้สึกข้างในของตัวเองว่าเป็นเพศไหน มักจะไม่ตรงกัน

**การแสดงออก
ทางเพศ**
(Gender Expression)

การแสดงออกถึงอัตลักษณ์ทางเพศของแต่ละบุคคล และการแสดงออกที่รับรู้ในสายตาของผู้อื่น หรือกล่าวให้เข้าใจง่ายว่า การแสดงออกในความเป็นเพศ ที่แสดง ออกมาให้ปรากฏ เช่น บุคลิก กิริยา ท่าทาง การแต่งกาย โดยทั่วไป คนเรามักจะมีการแสดงออกทางเพศที่ตรงกับอัตลักษณ์ทางเพศของตน ไม่ว่าจะไม่มีเพศกำเนิด เป็นเพศใดก็ตาม

**เพศที่ถูกกำหนด
ให้ตอนเกิด**
(Sex Assigned at Birth)

ถูกนำมาใช้เป็นตัวบ่งชี้ว่าใครเป็นเพศชาย เพศหญิง หรือมีความหลากหลายทางเพศ โดยดูจากปัจจัยทางชีววิทยา เช่น อะนาโตมี ออร์โมน หรือโครโมโซม ทั้งนี้พบว่าบ่อยครั้งที่มีการใช้โครโมโซมเป็นตัวบ่งชี้ ความเป็นเพศของคนนั้นๆ

**เกิดแรงดึงดูด
ทางเพศกับ...**
(Sexually Attracted To...)

คือการมีอารมณ์ทางเพศ หรือความรู้สึกทางเพศกับใครหรือคนเพศใด อาจจะมีปัจจัยจากที่มาหลายอย่าง อาจจะมาจกนิยามตัวเองหรืออัตลักษณ์ทางเพศ หรือการแสดงออกทางเพศก็ได้

**เกิดอารมณ์
ดึงดูดกับ..**
(Emotionally Attracted To...)

เป็นความรู้สึกทางใจที่เป็นความผูกพัน หรือมี ความรักใคร่ชอบพอ (ในเชิงเสน่หา) กับคนเพศใด



ยูนิคอร์น เพศสภาพ

(The Gender Unicorn)

How-to
ให้ทุกคนระบายสีตามวงกลม ตามหัวข้อต่างๆ ที่รู้สึก ผลที่ได้จะทำให้ทราบว่าคุณเพศสภาพในตัวของคุณแต่ละคน มีความเคลื่อนไหวได้ในระดับใดในขณะนี้



● สำนึกทางเพศ (Gender identity)

- > > > > > > > > ผู้หญิง/เด็กผู้หญิง/เพศหญิง
- > > > > > > > > ผู้ชาย/เด็กผู้ชาย/เพศชาย
- > > > > > > > > อื่นๆ (_____)

● การแสดงออกทางเพศ (Gender Expression)

- > > > > > > > > ผู้หญิง/เด็กผู้หญิง/เพศหญิง
- > > > > > > > > ผู้ชาย/เด็กผู้ชาย/เพศชาย
- > > > > > > > > อื่นๆ (_____)

เพศที่แพทย์กำหนดให้ตอนเกิด (Sex Assigned at Birth)

ผู้หญิง ผู้ชาย เพศอื่นๆ (_____)

> > >

เกิดแรงดึงดูดทางเพศกับ... (Sexually Attracted To...)

> > > > > > > > ผู้หญิง

> > > > > > > > ผู้ชาย

> > > > > > > > อื่นๆ (_____)

เกิดแรงดึงดูดทางใจกับ... (Emotionally Attracted To...)

> > > > > > > > ผู้หญิง

> > > > > > > > ผู้ชาย

> > > > > > > > อื่นๆ (_____)

เมื่อเห็นแผนภาพยูนิคอร์นเพศสภาพนี้แล้ว คงพอจะเดาได้ว่ามันเป็นแผนภาพไว้สำรวจตัวเองถึงเรื่องเพศของคนบนโลกนี้ (พูดง่าย ๆ ก็คือเครื่องมือที่ช่วยให้เราเข้าใจตัวเอง)



“เพศ” จึงไม่ได้เป็นสิ่งที่จำกัดหมวดหมู่ไว้สำหรับ “หญิงและชาย” ที่เกิดขึ้นมาตามเพศสรีระหรือเพศกำเนิด (Biological Sex) เพียงแค่สองเพศอีกต่อไป แต่คำว่าเพศยังอาจหมายถึงเพศที่เรากำหนดหรือสำนึกขึ้น เช่น เรานิยามตนเองว่าเราเป็นเพศอะไร อัตลักษณ์ทางเพศ (Gender Identity) การแสดงออกทางเพศ (Gender Expression) การใช้ชีวิตทางเพศความสัมพันธ์ทางเพศ พฤติกรรมและกิจกรรมทางเพศหรือเพศวิถี (Sexuality) ซึ่งเป็นที่มาของคำว่า ความหลากหลายทางเพศ (Sexual Diversity) หรือ LGBTIQN+ นั่นเอง

เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองและเด็กๆ สามารถทำความเข้าใจ“เพศสภาพของตนเองได้มากยิ่งขึ้น เราอาจใช้ตัวช่วยที่นิยมมาใช้เป็นสื่อการเรียน การสอนเรื่อง “เพศสภาพ” กันอย่างแพร่หลายคือ “ยูนิคอร์น เพศสภาพ” (The Gender Unicorn)



ต้องเน้นย้ำว่า ยูนิคอร์นเพศสภาพไม่ได้มีไว้เพื่ออธิบายว่าแต่ละข้อเป็นความสัมพันธ์หรือไม่ว่างไร เพียงแต่ให้เราเห็นว่าเพศคนเรามีมิติหลากหลาย การเกิดมาเพศหนึ่งไม่จำเป็นต้องแสดงออกตรงกับเพศกำเนิดเสมอไป และไม่จำกัดว่าการแสดงออกทางเพศอย่างหนึ่งจะบ่งบอกถึงความชอบทิศทางใดทิศทางหนึ่ง

และการอธิบายตัวตนเรื่องเพศนั้น ไม่ควรถูกจำกัดอยู่แต่กับเพศกำเนิด (หญิง ชาย อินเทอร์เซ็กส์) เท่านั้น แต่มีคำอธิบายอื่นๆ อีกหลากหลายมากมาย

การไม่ได้เป็นเพศกระแสหลักอย่างหญิงหรือชายไม่ได้เป็นความผิดปกติหรือเป็นตัวประหลาดใดๆ เพราะในโลกนี้มีมากมายหลายเพศ

และความเป็นเพศใดๆ ก็ไม่ได้หยุดนิ่งแข็งที่ตายตัว ตรงกันข้าม เพศสภาพนั้นลื่นไหลไปตามพัฒนาการของสังคมมนุษย์

เมื่อทำความรู้จักกับการอธิบายเพศสภาพหรือตัวตนทางเพศกันแล้ว ก็ต้องมีชื่อเรียกเพื่อความสอดคล้องกับเพศสภาพนั้นๆ อย่างที่ได้กล่าวไปแล้วว่า เพศสภาพนั้นหลากหลายและสามารถเลื่อนไหลไปได้ตลอดเวลาตามการเลือก หรือประสบการณ์ในชีวิตของบุคคลนั้นๆว่าเขาจะนิยามตัวเองว่ามีเพศใด หรืออาจจะไม่นิยามหรือนำพาตัวเองไปสังกัดเพศสภาพแบบใดเลยก็ย่อมได้เช่นกัน กระนั้น พ่อแม่ ผู้ปกครองคงต้องเรียนรู้คำศัพท์เหล่านี้ไว้สักเล็กน้อย เพื่อให้ง่ายต่อการทำความรู้จักและเข้าใจเพศสภาพของบุตรหลาน หรือกระทั่งกับเพศสภาพของตัวเองด้วยก็ได้



คลังศัพท์น่ารู้เกี่ยวกับ ความหลากหลายทางเพศ



บุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ

เป็นคำที่ใช้ในการเรียกรวมบุคคลที่นิยามตนเองว่าไม่ใช่ผู้ชายและผู้หญิงตามทีความรู้ ความเชื่อ และสังคมวัฒนธรรมได้นิยามและกำหนดไว้

เลสเบียน (Lesbian)

บุคคลที่เป็นผู้หญิงและมีรสนิยมทางเพศที่ชื่นชอบในบุคคลที่เป็นผู้หญิง



เกย์ (Gay)

บุคคลที่นิยามตัวตนทางเพศของตนเองว่าเป็นชาย และมีความชื่นชอบและเกิดแรงดึงดูดทางอารมณ์และทางเพศทางกับชาย หรือเกย์ด้วยกัน



ไบเซ็กชวล (Bisexual)

บุคคลที่มีรสนิยมทางเพศที่ชื่นชอบคนได้มากกว่าหนึ่งเพศ โดยไม่จำกัดเพศ จะเป็นเพศใดก็ได้



อินเทอร์เซ็กส์ (Intersex)

บุคคลที่มีสรีระทางเพศ หรือแบบโครโมโซมที่ไม่ตรงกับสรีระทางชายหรือหญิง หรืออาจมีลักษณะทั้งชายและหญิง

คนข้ามเพศ (Transgender)

บุคคลที่มีการแสดงอัตลักษณ์ทางเพศตรงข้ามและแตกต่างไปจากเพศกำเนิดของตนเอง



ผู้หญิงข้ามเพศ (Transwoman)

บุคคลที่มีเพศกำเนิดเป็นชาย แต่ใช้ชีวิตและแสดงออกอัตลักษณ์ทางเพศของตนเองตรงข้ามกับเพศกำเนิด ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงหรือไม่เปลี่ยนแปลงผ่านการผ่าตัดแปลงเพศหรือใช้ฮอร์โมนก็ได้



ผู้ชายข้ามเพศ (Transman)

บุคคลที่มีเพศกำเนิดเป็นหญิง แต่ใช้ชีวิตและแสดงออกอัตลักษณ์ทางเพศของตนเองตรงข้ามกับเพศกำเนิด ซึ่งจะสามารถเปลี่ยนแปลง/ไม่เปลี่ยนแปลง ร่างกายฮอร์โมนหรือผ่าตัดแปลงเพศ





เควียร์ (Queer)

เป็นการใช้คำที่กลุ่มคนรุ่นใหม่ ซึ่งเป็นบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ นำมาใช้เพื่ออธิบายอัตลักษณ์ทางเพศ รสนิยมทางเพศของตนเอง ที่แสดงให้เห็นถึงความไม่มีการรอบในการเข้ามากำหนดเกี่ยวกับเรื่องเพศ

นอนไบนารี (Non-Binary)

เป็นคำศัพท์ที่ใช้เพื่อทำให้เห็นว่าอัตลักษณ์ทางเพศ และ/หรือการแสดงออกทางเพศ อยู่นอกเหนือการจัดหมวดหมู่เรื่องเพศที่มีเพียงแค่เพศชายและเพศหญิง นอกจากนี้ยังเป็นคำที่ถลายการจัดระเบียบบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศว่าจะต้องดำรงชีวิต มีแนวปฏิบัติที่สอดคล้องกับเพศหญิงหรือเพศชายเท่านั้น



เอเซ็กซ์ชวล (Asexual)

คนที่ไม่รู้สึกทางเพศ ขาดความสนใจทางเพศ ไม่ให้ความสนใจต่อกิจกรรมทางเพศ

เอโรมาติก (Aromatic)

ผู้ที่ไม่มีแรงดึงดูดทางใจ เป็นกลุ่มคนที่ไม่รับรู้ Romantic Attraction หรือรับรู้ได้น้อยมาก และไม่รู้สึกหรือไม่สนใจความรักเชิงชู้สาว ดังนั้นคนกลุ่มนี้จะให้สนใจในความรักแบบอื่นๆ มากกว่า เช่น ความรักแบบเพื่อน รักครอบครัว ฯลฯ



อย่างไรก็ตาม การอธิบายหรือการให้คำนิยามดังกล่าว อาจเปลี่ยนแปลงลื่นไหลไปตามบริบทของสังคม และอาจมีเพศอีกมากมายหลากหลายที่รอการให้นิยาม หรือได้รับการนิยามที่จะเกิดขึ้นหรือหายไปในอนาคต

ท่ามกลางคลังคำของศัพท์หรือคำนิยามอันหลากหลายเหล่านี้ อาจทำให้บรรดาผู้ปกครองมีความวิตกกังวลว่าจะเรียกบุตรหลานที่มีความหลากหลายทางเพศว่าอะไรดี

เพื่อให้เป็นการไม่ทำร้ายหรือสร้างความไม่สบายใจให้ลูก วิธีที่จะตัดความกังวลและสร้างการสื่อสารที่เรียบง่าย คือใช้วิถีทางตรงๆ จากลูกหรือบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศที่เรากำลังสื่อสารด้วยว่าพึงพอใจหรือปรารถนาจะให้ใช้คำเรียกแบบไหน อย่งไร เข้าใจและมีความเคารพซึ่งกันและกัน



และต้องเข้าใจก่อนว่า การรู้จักคลังคำและเลือกใช้ภาษา กับคนกลุ่มคนหลากหลายทางเพศนี้ เพียงเพื่อระวังการใช้คำ ไม่ให้เกิดทับหรือสร้างความรู้สึกแบ่งแยกหรือเหยียด

ดังนั้นภาษาจึงมีเจตหรือระดับในการใช้ เพื่อสื่อถึงความหลากหลายที่แท้จริงของเพศ เพื่อจะได้ไม่จับคนเข้า “กล่องเพศ”

คำเรียกลูกหลานหลากหลายทางเพศสามารถ สั้นไหลเปลี่ยนแปลงได้เสมอตามที่เขาอยากให้เราเรียกเพื่อสะท้อนให้เขารู้ว่า เขาเป็นอะไรก็ได้เท่าที่เขาอยากเป็น โดยไม่จำเป็นต้องพาตัวเองตกลงไปอยู่ในกล่องเพศใดกล่องเพศหนึ่ง

จะดีกว่าไหม

ถ้าเราปล่อยให้ลูกได้เป็นในสิ่งที่เขาอยากเป็น เป็นตัวของตัวเอง แบบไม่ต้องมี “แต่” ตามหลัง ได้เลือกทำอะไรก็ตาม โดยไม่ต้องมากังวลถึงกรอบเกณฑ์ที่ถูกโยงด้วยเพศ ปล่อยให้ชีวิตเขาได้ปรับเปลี่ยน สั้นไหล ตามใจปรารถนา เบ่งบาน เต็มโต อย่างอิสระ เต็มภาคภูมิ

Q A A

แกนใจคำถามและคำตอบให้ผู้ปกครอง



Q : เอ๊ะ! โลกนี้ไม่ได้มีแค่หญิงหรือชาย แล้วมีเพศอะไรแบบไหนกันบ้างนะ แล้วเราควร จะเรียกลูกหรือคนที่มีความหลากหลายทางเพศแบบไหนอย่างไรจึงจะถูก และไม่ใช่ว่าคำที่ร้ายจิตใจ

A : โลกนี้มีหลายเพศ มีหลายมุมมองที่จะอธิบายหรือให้คำนิยาม ขนาดเราเองที่ปักใจว่าเป็นเพศใดเพศหนึ่ง แต่หากลองทำ ยูนิคอร์นเพศสภาพดู ก็จะพบว่า ตัวเราเอง หรือมนุษย์หนึ่งคน อาจมีความหลายเพศ หลายรูปแบบ คละเคล้าปะปนกันอยู่ ไม่ได้เป็นหญิงหรือชายอย่างใดอย่างหนึ่งอย่างที่คุณเคย และถ้ากังวลว่าจะเรียกลูกหรือคนหลากหลายทางเพศแบบไหนอย่างไร วิธีที่ง่ายที่สุดคือ ให้ถามจากเขาตรงๆ ว่าสบายใจจะให้เรียกอย่างไร ดีกว่ามานัวเกรง เกร็ง หรือพูดจาอ้อมไปอ้อมมา



บทที่ 3

มือประสานมือ
ใจผสานใจ



*รักไม่รัก โกรธไม่โกรธ
เกลียดไม่เกลียด ยอมรับ
ได้แล้วหรือยังไม่ได้*

พ่อแม่ผู้ปกครองทั้งหลายคงมีความรู้สึกเหล่านี้ ที่สับสน ปะปน คละเคล้ากันไปในแต่ละช่วงของชีวิตของประสบการณ์ในการที่มีลูกหลากหลายทางเพศบ้างคิดว่าตัวเองข้ามพ้น บ้างคิดว่ายังข้ามไม่พ้น ติดกับดักหรือมีอะไรที่ยังค้างค้ำ คับคาออยู่ในใจ แต่หาสาเหตุไม่เจอ เกิดความว้าวุ่น โทษตัวเอง หรือรู้สึกพะวงว่าจะนำพาชีวิตของตัวเองและลูกไปอย่างไร ทิศทางไหน ในเมื่อยังตอบตัวเองไม่ชัด และทุกอย่างยัง เทาะๆ เบลอๆ



เอาล่ะ มาถึงตรงนี้

ขอให้รู้ว่านี่คืออาการปกติ ธรรมดา เป็นสามัญ
ยิ่งของมนุษย์พ่อ มนุษย์แม่ ต่อให้ลูกของเราจะ
ไม่ได้เป็นคนหลากหลายทางเพศก็ตาม แต่การ
มาลองหาคำตอบและอธิบายตัวเองให้ได้ว่า
ทำไมบางขณะเรารู้สึกอย่างนั้น บางขณะแน่นแ่น
บางขณะสั่นคลอน อาจช่วยคลี่คลายหรือ
ทำให้ความรู้สึกเบลอๆ นั้นชัดเจน

*คิดและต้องบอกไว้ก่อนว่า คำตอบที่ได้
ไม่มีผิด ไม่มีถูก แต่เป็นคำตอบที่เราพอจะ
อนุมานหาสาเหตุที่มาที่ไปนั้นได้ว่าความ
รู้สึกเหล่านั้นมีที่มาที่ไปอย่างไร
และเกิดมาจากอะไรกัน*



☑ แบบทดสอบการยอมรับ

	ยอมรับ	ไม่ยอมรับ	ลังเล ตอบไม่ได้
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศชาย ...ต่อมาเริ่มมีภักษิรยาคล่าย ผู้หญิง			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศหญิง ...ต่อมาเริ่มมีภักษิรยาคล่าย ผู้ชาย			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศชาย ...ต่อมาแต่งหน้า ทาปาก			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศหญิง ...ต่อมาชอบใส่กางเกง พุด "ครับผม"			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศชาย ...ต่อมาพาแฟนผู้ชายเข้าบ้าน			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศหญิง ...ต่อมาพาแฟนผู้หญิงเข้าบ้าน			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศชาย ...ต่อมาเปลี่ยนร่างกายไปเป็น ผู้หญิง			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศหญิง ...ต่อมาชอบและรักได้ทั้ง ผู้ชายหรือผู้หญิง			
ลูกเกิดมา มีอวัยวะเพศหญิง หรือชายอย่างใดอย่างหนึ่ง ...ต่อมาแต่งตัวเป็นผู้ชายบ้าง ผู้หญิงบ้าง			

*หมายเหตุ แบบทดสอบนี้ยังมีข้อจำกัดบางประการที่ยังไม่สามารถสะท้อนความรู้สึกบางอย่างที่ซับซ้อน
หรือฝ่าข้อจำกัดทางกำแพงของภาษาไปได้อย่างหมดจด

ผลแบบทดสอบการยอมรับ

หากคำตอบคือ
การยอมรับ
มากกว่า ข้ออื่นๆ

นั่นย่อมแสดงว่าเราคือพ่อแม่ที่ยอมรับลูกได้ตั้งแต่ลูกเกิดมาไม่ว่าจะเป็นเพศใด และเมื่อเขาโตขึ้นมีเพศสภาพที่ไม่ตรงเพศกำเนิดเราก็พร้อมจะเปิดใจ โอบรับ และพร้อมจะเรียนรู้สร้างสรรคความหลากหลาย ความพึงพอใจในชีวิต มี “วิชั่นทางใจ” ที่พร้อมจะจับมือกับลูกเผชิญหน้ากับสิ่งต่างๆ ทั้งทุกข์สุขหรือความโกลาหล ความออลหม่าน ความสงบ ความสันติที่จะเกิดขึ้นในครอบครัว และชีวิตลูกได้อย่างน่าชื่นชม

หากคำตอบคือ
การไม่ยอมรับ
มากกว่า ข้ออื่นๆ

ความหลากหลายทางเพศเป็นสิ่งที่อยู่กับมนุษย์มานานแล้ว พ่อแม่ผู้ปกครองหลายคนอาจจะทุกข์ที่ลูกเป็นที่มีความหลากหลายทางเพศ การไม่ยอมรับไม่ใช่เรื่องผิด อาจจะเป็นสิ่งใหม่ที่กำลังท้าทายให้คุณพ่อ คุณแม่ และคนในครอบครัวกำลังเรียนรู้เรื่องใหม่ๆ สิ่งสำคัญที่อยากบอกคุณพ่อคุณแม่คือ ความหลากหลายทางเพศไม่ใช่ความผิดปกติหรือความบกพร่อง เขาสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ หากคุณพ่อคุณแม่พร้อมอยากเรียนรู้และเข้าใจสิ่งที่ลูกเป็นมากขึ้น สามารถลองพลิกไปที่ข้อมูลบทที่ 6 ที่จะมีผู้เชี่ยวชาญ ผู้มีความรู้เป็นเพื่อนร่วมทางไปกับทุกพ่อคุณแม่ได้

หากคำตอบคือ
ลังเล ตอบไม่ได้
มากกว่า ข้ออื่นๆ

หากคำตอบหลายๆอย่างยังไม่สามารถคลี่คลายความรู้สึกของตนเองได้ ผู้ปกครองอาจจะต้องการที่ปรึกษาหรือคนรับฟัง สามารถลองพลิกไปที่ข้อมูลบทที่ 6 ที่จะช่วยคลี่คลายความสงสัยและความกังวลได้ ลองดูนะคะ

อ๊ะ ๆ ๆ อย่าเพิ่งตกใจ

ไม่ได้เป็นเรื่องผิด เพราะแบบทดสอบนี้ไม่ได้ชี้ผิดชี้ถูก แต่ผลจากแบบทดสอบกำลังบ่งชี้ว่าเราอาจคาดหวังและอยากให้ลูกตกอยู่ใน “กล่องเพศ” ของความเป็นหญิงชายมากเกินไป ซึ่งก็อาจเนื่องมาจาก “การเป็นห่วง” “ความปรารถนาดี” เพราะอาจจะมองเห็นและเคยชินว่าในบริบทของสังคมไทยไม่มีใครเป็นพื้นที่ปลอดภัยให้กับคนที่มีความหลากหลายทางเพศ เป็นห่วงว่าลูกจะใช้ชีวิตอย่างยากลำบาก อย่างไรก็ตาม อย่างที่กล่าวแต่ต้นว่า

หนังสือเล่มนี้คือ “สะพาน” คือเส้นประในการเรียนรู้ทำความเข้าใจในการดูแลลูกหลานหลากหลายทางเพศ อย่าเพิ่งคิดว่าตนเองโดดเดี่ยวหรือต้องประสบปัญหานี้เพียงลำพัง



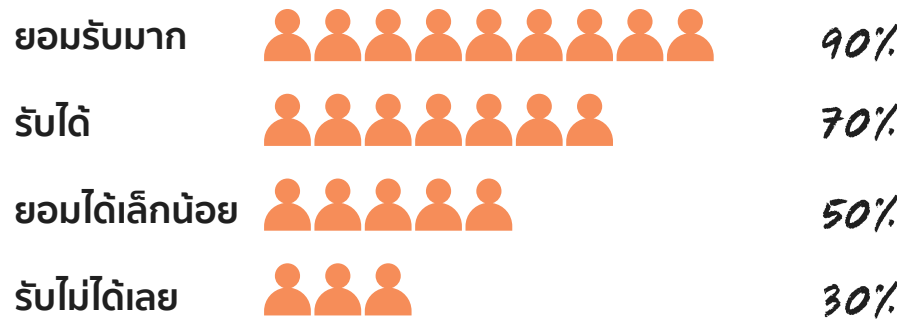
เพียงเปิดใจยอมรับว่าโลกนี้มีเพศมากกว่าหญิงชาย และเสาะหาข้อมูล เรียนรู้ ยิ่งกว่านั้นยังมี “เพื่อนร่วมทาง” และ “เครือข่าย” อีกมากมาย พร้อมจะช่วยเหลือ สนับสนุน รับฟัง และแบ่งปันทรัพยากรต่างๆ ในการเรียนรู้ ดูแลลูกหลานเหล่านั้น ซึ่งรายละเอียดต่างๆ อยู่ในบทที่ 6 ของหนังสือเล่มนี้แล้ว

กระนั้น สิ่งพึงตระหนักและเตือนตัวเองไว้เสมอคืออย่าใช้ “อำนาจเหนือ” ในนามของความปรารถนาดี ที่อาจกระทำทั้งที่รู้ตัวและไม่รู้ตัว มาครอบงำหรือจัดการชีวิตลูก การโกรธ โมโห หรือคับแค้นใจในตัวลูกที่วนเวียนมาเป็นระลอกๆ ก็ไม่ใช่เรื่องที่ผิดแปลกหรือน่าอับอาย และเป็นเรื่องที่น่าดีใจ ที่การหันมาทำความเข้าใจเรื่องเพศสภาพของลูกของคุณในวันนี้ อาจเป็นการสร้างความเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ในวันข้างหน้า เพราะปัญหาที่พ่อแม่ผู้ปกครองพบเจอร่วมกัน

จะช่วยกันกระตุ้นเตือนและบอกให้เรารู้ว่าถึงเวลาแล้วที่เราต้องมาร่วมสร้างสังคมที่ยอมรับและสร้างความเท่าเทียมให้กับความหลากหลายทางเพศและคนทุกคนในสังคม

เพียงแต่จับมือลูกๆ ที่หลากหลายทางเพศไว้แล้วประคับประคองชีวิตไปด้วยกัน

เราวุ่นวายหลากหลายทางเพศ สามารถมีความสุขในครอบครัวได้หรือไม่?



Helping Families Support Their Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Children BY CAITLIN RYAN, Ph.D., A.C.S.W.

“**ทันทีที่เราปล่อยให้สังคมมีอิสระที่จะแสดงออกเรื่องเพศ เป็นอิสระที่จะมีบทสนทนาในเรื่องนี้ เราก็จะอยู่ในสังคม ที่สร้างสรรค์ และมีความก้าวหน้า ทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมใน बदดล เพราะอิสระทางเพศ คืออิสระแห่งการสร้างสรรค์**”

ดวงฤทธิ์ บุนนาค

สถาปนิก นักออกแบบ นักเคลื่อนไหวกลุ่ม Care คิด เคลื่อนไทย จากบทความ “อิสระทางเพศคืออิสระแห่งการสร้างสรรค์” ในเพจ The 101 World เพย์แพร่เมื่อ 30 ส.ค. 2560

“**ทำไมล่ะ! เป็นแค่คนธรรมดาไม่ได้หรือ ทำไมการจะเป็น ที่ยอมรับต้องทำงานหนักกว่าคนอื่น เหมือนกับที่มี คนชอบพูดว่า ‘ไม่ว่าลูกฉันจะเป็นอะไรแค่ลูกฉันเป็นคนดีก็พอแล้ว’ ซึ่งเราเอนตีเรื่องนี้มาก ความเป็นคนดี ทุกคนควรมีเหมือนกันไหม แต่ทำไมต้องมาบอกว่าเป็น LGBTQ+ ก็ได้ แต่เป็นคนดีก็พอ เหมือนกับว่าความเป็น LGBTQ+ มันด้อยค่า เลยจะต้องบอกว่าเป็นคนดีนะ เพื่อที่จะมาถึงคุณค่าขึ้นให้เท่ากับคนอื่น**”

อังสุมาลิน อากาศน่วม

คุณแม่เจ้าของเพจ LGBTQ+’s Mother





บทที่ 4

ปากคำจากเนื้อตัวและหัวใจ ของชีวิตที่สิ้นไหลและพลิกบาน

หลังจากที่ทำความเข้าใจ และรับรู้กันมาระดับหนึ่งแล้วว่าเพศในโลกนี้ไม่ได้มีเพียงหญิง ชาย มีอีกมากมายหลายนิยาม หลายประเภท และสามารถเลื่อนไหลไปได้มีรูปร่างตามพัฒนาการของมนุษย์และบริบททางสังคม การพยายามจำกัดหรือกีดกันลูกให้ลงไปอยู่ในกล่องใดกล่องหนึ่ง แม้จะทำไปได้ด้วยความปรารถนาดีและเป็นห่วง อาจจะเป็นการสร้างความทุกข์ ความเครียด ความกดดันในชีวิต และเป็นปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวตามมา

และบ่อยครั้งที่พ่อ แม่ ผู้ปกครอง มีความทุกข์
หรือต้องพบกับความเครียดเพราะคิดว่า
ทำไมชะตากรรมถึงเล่นตลกกับเรา ทำไมเรา
ต้องมาเผชิญเรื่องแบบนี้อยู่เพียงลำพัง

อยากบอกว่า อย่าเข้าใจผิด ในโลกนี้ ในชุมชนนี้
ในสังคมนี้ มีหลายครอบครัวที่เจอประสบการณ์
แบบเดียวกับเรา มีคำกล่าวที่ว่า

**“การมีลูกหลานที่มีเพศหลากหลายนั้น
เป็นเรื่องธรรมชาติ เหมือนฟ้าฝน
อันจำเป็น ไม่ได้เลือกที่จะตก
ไปบ้านใคร จะยากดีมีจน ถ้าฝนจะตก
ฝนก็ตก และก็แล้วแต่คนมอง
หากมองสายฝนเป็นปัญหา
ก็คงต้องหยุดหงิดรำคาญใจอยู่รำไป
แต่หากมองว่าสายฝนนำพา
ความจำเป็นมาให้ชีวิต ก็ทำให้วิธีคิด
ของเราเปลี่ยนไป”**



ในบทนี้จึงเป็นการนำปากคำ²ของคนที่อยู่กับ
สายฝน ทั้งจากฝ่ายลูกหลานที่เป็นคนหลากหลาย
ทางเพศ และจากพ่อแม่ผู้ปกครองมาบอกเล่า
เพื่อถ่ายทอดประสบการณ์ที่อาจมีทั้งสุข ทุกข์
ขมขื่น รื่นรมย์ มาถ่ายทอดเพื่อให้รู้ว่า
ไม่ได้มีคุณเพียงครอบครัวเดียวที่อยู่
กลางสายฝน

ถ้อยคำเหล่านี้มาจากชีวิตจริง ที่โดดเด่นอยู่ร่วม
สังคมเดียวกับเรา บางถ้อยบางคำอาจช่วยบอก
ย้ำว่าคุณมีเพื่อนร่วมประสบการณ์เดียวกัน บาง
ถ้อยคำอาจส่งผลถึงขั้นปลุกปลอบให้มีพลังใจ
และอย่างน้อยที่สุดเพื่อจะสะท้อนให้เห็นว่า

**“ครอบครัว” เป็นสถาบันพื้นฐาน
ที่สำคัญที่สุดที่มีผลต่อการดำรงชีวิต
ของคนที่มีความหลากหลายทางเพศ
การได้รับการยอมรับ และการถูกปฏิเสธ
ย่อมส่งผลกระทบต่อชีวิตและจิตใจ
ของพวกเขาอย่างเลี่ยงไม่ได้**

²ข้อมูลมาจากการสัมภาษณ์จากการทำงานของมูลนิธิเพื่อนกะเทยไทยเพื่อสิทธิมนุษยชน ระหว่างปี พ.ศ. 2562-2564 ซึ่งมูลนิธิฯ
ขอสงวนไว้ซึ่งชื่อสกุลของผู้ให้สัมภาษณ์ ยกเว้นเป็นความประสงค์ของบุคคลและครอบครัวนั้นๆ



แน่นอนสำหรับครอบครัวที่ยอมรับเข้าใจ และมีสัมพันธภาพที่ดี ส่งผลอย่างชัดเจนว่าเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศจะมีดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขกายสุขภาพจิตและเข้าถึงสุขภาวะในชีวิตได้มากกว่าครอบครัวที่ปฏิเสธหรือพยายามปิดทับความหลากหลายทางเพศและตัวตนของพวกเขา

เมื่อเห็นดอกไม้จะพลิบาน เราเลือกเด็ดกิ่ง หรือมองเห็นความงดงาม?



เรื่องจากที่บ้าน

สกาย (นามสมมติ)

อายุ 19 ปี กะเทย จ.เชียงใหม่

ถ้าจะถามว่าตัวเองเพศอะไร หนูขอให้นิยามตัวเองว่าเป็น “กะเทย” ค่ะ และต้องบอกก่อนว่าโลกและจักรวาลของหนูยังมีแค่ บ้าน โรงเรียน และชุมชนที่หนูอาศัยอยู่ หนูยังไม่เคยไปไหนไกลจากนี้ และหากถามว่าที่ไหนที่ทำให้หนูรู้สึกเป็นตัวของตัวเองมากที่สุด ก็น่าจะเป็นโรงเรียนและมหา’ลัยนี่ล่ะค่ะ เพราะสำหรับที่บ้านและชุมชน หนูก็ต้องเก็บอาการและไม่แสดงออกมาก เพราะแม่ขอไว้ ทุกคนที่บ้านก็รู้ค่ะว่าหนูเป็นกะเทย ส่วนตัวตัวเอง หนูรู้ตั้งแต่ยังเล็กๆ และเริ่มมาเปิดตัวและแต่งหน้า แต่งตัว จริงจัง ก็ตอน ม.4 ค่ะ ซึ่งตอนนั้นหนูก็พูดจาจะขาดด้วย มีครูที่โรงเรียน โดยเฉพาะผู้บริหารเรียกหนูไปคุยและบอกว่าห้ามพูดจาจะขาด เพราะหนูเป็นผู้ชาย ต้องพูดครบ หนูก็ไม่เข้าใจ หนูปฏิบัติตามกฎระเบียบอื่นๆ ของโรงเรียนทุกอย่าง เล็บสั้น ผมสั้น แค้นพูดคะขากิโดนดู

ที่บ้านเองแม่จะรู้ แต่ก็แสดงออกโดยการทำเป็นเฉยๆ และไม่มีการพูดถึงเรื่องนี้ อย่างจริงจัง บ้านหนูอยู่กันสามคน คือ คุณตา แม่ และหนู คุณตานี้เยาะก็จะหัวโบราณหน่อย ก็จะไม่ห้าม และบอกหนูว่าอย่าเป็นอย่างนั้นนะมันผิด ไม่จั้นตาจะตี แต่อาจจริงๆ เขาก็ไม่ได้ตีนะคะ (หัวเราะ) เพียงแต่ห้ามๆ และขอร้องว่าอย่าแสดงออกมาก ส่วนแม่ก็ห้ามแต่ขอร้องว่าอย่าแต่งหน้าจัด ให้มันเบาๆ หน่อย

เวลากลับบ้าน อยู่บ้านหนูก็ต้องเก็บทรงนิดนึง (หัวเราะ) ถามว่าอึดอัดกับที่บ้านมั๊ย ก็ไม่นะคะ เพราะเขาไม่ได้กดดันอะไรมาก เพียงแต่เฉยๆ และไม่พูดถึงเรื่องนี้เลย แต่โชคดีที่หนูมีน้ำที่เป็นกะเทยเหมือนกัน น้ำกะเทยนี้แปลงเพศและแต่งหญิง มีแฟนเป็นผู้ชายเลย ก็จะคอยแนะนำเรื่องการวางตัว เขาก็บอกว่าที่ไหนควรแสดงออก ไม่ควรแสดงออก ซึ่งคนข้างบ้านมักจะบอกว่าที่หนูเป็นอย่างนี้ก็เพราะมีน้ำเป็นแบบอย่าง แต่อาจจริงๆ หนูว่าไม่เกี่ยวกับเลย หนูอยู่กับเขาน้อยมากค่ะ

พื้นที่ที่ทำให้หนูรู้สึกว่าหนูถูกกีดกันหรือกดดันมากที่สุดคือชุมชน เวลาถึงงานวัด หรืออะไรอย่างนี้ หนูอยากเป็นจิตอาสาไปช่วยทำโน่นนี่นั่น แต่เขาจะแบ่งหน้าที่ชัดเจนสำหรับผู้หญิงและผู้ชายเท่านั้น ผู้หญิงต้องทำอย่างนั้นๆ ไปจัดดอกไม้

ประติ๊ดประดอย ส่วนผู้ชายก็เสียใจไม่ แบก หาม ยกของทำอะไรหนักๆ และหนูก็จะถูกไล่ให้ไปทำหน้าที่ในนามของหน้าที่ผู้ชาย ซึ่งหนูไม่ชอบเลย และอยากทำหน้าที่แบบผู้หญิงมากกว่า แต่เขาก็ไม่อนุญาต เขามองหัวจรดเท้า บ้างก็เชื่อว่าป็นกะเทยน่าจะร้อนนะเข้าวัดเนี่ย (เจี๊ยบ) และบอกว่าเป็นผู้ชายก็ต้องไปแบกหาม จะมาจัดดอกไม้ จัดรูปเทียนไม่ได้หรอก ทั้งๆ ที่หนูอยากจะทำช่วยงานอยากจะมีส่วนร่วม ก็อดเลย...

เมื่อได้ออกมาจากชุมชน มาเรียนมหา'ลัยก็ดีขึ้น ที่มหา'ลัย มีเพื่อน มีสังคม และไม่ค่อยมีใครมาบังคับให้ทำหน้าที่อะไร หนูก็ได้เป็นเซียร์สดีเตอร์ได้ทำกิจกรรมอะไรต่างๆ ก็มีคนยอมรับ ครูภาษาอังกฤษและครูนาฏศิลป์นี้ดีกับหนูนะคะ สนับสนุน และเปิดโอกาสให้หนูได้แต่งตัวเป็นผู้หญิงในงานกิจกรรมต่างๆ ซึ่งทำให้หนูรู้สึกดีขึ้นมากถามว่า จบแล้วอยากทำอะไรอะไร เติมหูเคยฝันอยากเป็นครู แต่หนูคิดว่าน่าจะยาก เพราะเขาไม่ค่อยยอมรับมั้ง ตอนนี้อยากทำงานในวงการบันเทิง เพราะคิดว่าเป็นพื้นที่เปิดกว้างกับเพศหลากหลายมากกว่า ส่วนตัวหนู หนูก็หวังเพียงว่า ได้ทำงาน มีเงิน ไม่ต้องรบกวนใครและสามารถหาเลี้ยงตัวเองและครอบครัวได้ เลี้ยงแม่ได้ หนูก็คงอยู่ได้ และคงจะได้รับการยอมรับค่ะ (ยิ้มหวาน)"

พื้นที่ทางศาสนาและชุมชน ไม่เปิดโอกาสให้หนูได้เป็นตัวของตัวเอง”



เรื่องราวที่บ้าน

เจี๊ยบ-มััจฉา พรอินทร์

‘ครอบครัวคุณแม่-คุณแม่ และลูกสาว’

(อีกหนึ่งแม่คือ จุ่ม-วีวรรณ วรรณะ และลูกสาวคือน้องหงส์-ศิริวรรณ พรอินทร์)

จริงๆ แม่เราจะจำบริบทไม่ได้ว่าตอนนั้น ทำอะไรอยู่ และบทสนทนาเหล่านั้น เกิดขึ้นมาได้อย่างไร เพราะโดยปกติ ครอบครัวเราพูดเรื่องเพศได้อย่างเปิดเผยและปกติ ลูกจะเป็นผู้ที่เริ่มบทสนทนาอย่างง่ายๆ และตรงไปตรงมา ที่จำได้ชัดเจนคือ ตอนนั้นเธออยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่สอง และวันนั้นเราสองแม่อยู่พร้อมหน้า ลูกสาวของเราพูดขึ้นว่า “แม่ หนูคิดว่าหนูรักได้ทั้งสองเพศ” เราจำได้แม่นย่ำว่า

เราสองแม่ ยิ้มกว้างมากและแสดงความดีใจที่ลูกได้ค้นพบรสนิยมทางเพศ และอัตลักษณ์ทางเพศของตัวเอง และขอบคุณที่ลูกได้ให้แม่สองคนเป็นสักขีพยาน เรามอบกับลูกว่า

“แม่ดีใจที่ลูกค้นพบตัวเอง และขอบคุณที่ให้แม่ทั้งสองคนได้เป็นสักขีพยาน แต่ก็อย่างที่ลูกเห็น การเป็น LGBTQ นั้นไม่ง่ายในสังคมไทย แต่ไม่ว่าสังคมจะยอมรับเราหรือไม่ หนูจะได้รับการยอมรับ และสนับสนุนเสมอจากครอบครัว จากแม่ทั้งสอง และเราจะสู้ไปด้วยกัน”

จริงๆ มันอาจจะดูเป็นบทสนทนาที่เป็นทางการมากๆ สำหรับคนอื่นๆ แต่สำหรับเราสอง คน ซึ่งปกติก็ทำงานกับเด็กและเยาวชน ที่มีความหลากหลายทางเพศ และชุมชน LGBTQ ทำให้เราได้มีโอกาสเป็นสักขีพยานของเด็ก เยาวชนและชุมชน LGBTQ อยู่บ่อยครั้ง และพบว่านี่เป็นสิ่งธรรมดาที่สุดที่เราควรทำ คือ เมื่อเรายอมรับว่า ความหลากหลายทางเพศคือความงดงามและเมื่อผู้คนค้นพบตัวเอง เราต้องรู้สึกขอบคุณ ดีใจ และอยากให้เขารู้ว่า เราจะสนับสนุน และเคียงบ่าเคียงไหล่กับเขาเสมอ

เมื่อลูกมาบอกว่าเขาเป็นเพศหลากหลาย สิ่งแรกที่เราทำคือการแสดงความดีใจ”



เรื่องราวที่บ้าน

แม่ตุ๊ก-อังสุมาลิน อากาศน่วม

เจ้าของเพจ ‘LGBTQ+’s Mother

มีคนถามว่า “...เธอเลี้ยงลูกยังใจให้เป็นแบบนี้” เรา ก็ตอบกลับไปว่า เลี้ยงลูกแบบให้มีความสุขใจคะ ลูกอยากเป็นอะไรก็ปล่อยให้ เป็นแม่ของลูกหลากหลายทางเพศ ไม่มีอะไรสำคัญไปกว่าการได้เห็นลูกเติบโตอย่างมีความสุขในสิ่งที่เขาเลือก และถึงแม้สังคมจะเริ่มยอมรับความหลากหลายทางเพศ แต่หลายครอบครัวก็ยังกังวล ทั้งจากความไม่เข้าใจและความรู้สึกเป็นห่วงเป็นใย การเปิดใจคุยกันจึงเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีที่จะสร้างพื้นที่ปลอดภัยในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เพื่อให้เด็กๆ ได้เติบโตในแบบของตัวเองและมีความสุขอย่างแท้จริง หลายคนเมื่อเริ่มสงสัยหรือคิดว่าลูกเป็น LGBTQ+ มีความกังวลอยู่มาก จนจะทำยิ่งโง่ดีใจยิ่งๆ ค่ะ ตั้งแต่ก่อน LGBTQ+ ไม่ผิดกฎหมายค่ะ ไม่ใช่เรื่องคอขาดบาดตาย LGBTQ+ คือคนธรรมดา เขาไม่ได้เป็นคนโรคจิต ไม่ได้ผิดปกติ เพียงแต่ว่าเราอาจจะยังไม่รับความรู้ใหม่ หรือยังไม่ได้ศึกษาความหลากหลายทางเพศที่สั้นไกลไปไกลกว่าแค่กะเทย ทอม ดี แล้วถ้าอยากรู้ว่าเขาเป็นอะไร หาข้อมูลค่ะ ตอนนั้นโลกโซเชียลมีข้อมูลเยอะมาก

เริ่มจาก “เปิดใจ” ก่อน คุณอาจจะมีความเชื่อเดิมๆ ในเรื่องนี้ เนื่องจากถูกสั่งสอนมาอีกแบบหนึ่ง ไม่ว่าจะเรื่องศาสนา ความเชื่อ ขนบธรรมเนียมต่างๆ เราถูกปลูกฝังว่าแบบนี้มันผิดปกติ อาจใช้คำว่า วิปริตพิสดา โรคจิต หรืออะไรก็ตาม ขอให้วางตรงนั้นลงก่อน คิดก่อนเลยว่าเรารักลูกไหม สิ่งสำคัญที่เราคาดหวังกับลูกคืออะไร ให้เขาเป็นอย่างไรที่เราต้องการหรือให้เขาเป็นตัวของเขาเอง ใช้ชีวิตในแบบของเขา

สำหรับครอบครัวเรา ในช่วงแรกๆ ที่คุณตาคุณยายรัฐาก็ไม่เข้าใจ เราก็มาคำเดียวเลยว่า รักลูกรักหลานไหมล่ะ อยากรู้ให้เขามีความสุขหรือเปล่า ถ้าไม่พยายามเข้าใจ เขาก็จะออกไปข้างนอกนะ ก็เห็นตัวอย่างกันมาแล้วว่าคนที่ที่บ้านไม่ยอมรับเขาเป็นยังไง เข้าใจว่าคุณตาคุณยายเขาก็เป็นห่วงว่าหลานจะปลอดภัยไหม ในสังคมตอนนี้ ถ้าเกิดยังไม่เป็นที่ยอมรับแล้วเขาเปิดตัวไปจะโดนต่อต้านหรือเปล่า จะใช้ชีวิตในสังคมยังไง แต่สุดท้ายก็เปิดใจยอมรับได้ เพราะสิ่งที่สำคัญที่สุดคือความสุขของลูกและหลาน

ครอบครัวคนที่ เป็น LGBTQ+ อาจจะน้อยกว่าครอบครัวอื่นๆ จึงอยากฝากไว้ว่า ควรสอนลูกด้วยว่า มีคนที่ เป็น LGBTQ+ และการปฏิบัติกับคนที่ เป็น LGBTQ+ ควรจะอย่างไร เด็กบางคนถูกเพื่อนรังแก บูลลี่ แล้วบางคนไม่สอนลูก ซึ่งปัญหามันอยู่ที่เด็กที่รังแกคนอื่น ควรสอนเรื่องการปฏิบัติตัวกับคนอื่น เราควรจะทำเหมือนกับที่เราให้เกียรติตัวเองด้วย อย่างปฏิบัติกับคนอื่นในสิ่งที่ตัวเราเองก็ไม่ชอบ

**“มีคนถามว่า...เธอเลี้ยงลูกยังไงให้เป็นแบบนี้
เราก็ตอบกลับไปว่า เลี้ยงลูกแบบให้มีความสุข
ใจคะ ลูกอยากเป็นอะไรก็ปล่อยให้ เป็น”**



เรื่องจากที่บ้าน

จ๋อม (นามสมมติ)

อายุ 22 ปี ทอม จ.อุบลราชธานี

คือโดยพื้นฐานแล้วหนูเล่นกับพี่ผู้ชายมาตั้งแต่เด็ก ประมาณ ป.1-2 ตอนนั้นยังเด็กน้อยมาก ยังไม่รู้และไม่สนใจว่าตัวเองอะไร แต่มาจริงๆ ว่าเป็นก็ตอน ป.4 ค่ะ คือไม่รู้ว่าเป็นทอมหรือว่าเป็นอะไร แต่มีความรู้สึกที่ตัวเองไม่ได้ชอบผู้หญิง ชอบเล่นกีฬา ชอบไปเตะเตะกร้อกับพี่ๆ ผู้ชาย แต่พอตอน ป. 4 ใจหนูไม่ได้ชอบความเป็นผู้หญิงแล้ว

แรกๆ แม่ไม่ชอบที่หนูเป็นอย่างนี้ เพราะตอนมัธยมหนูตัดผมสั้น ทำตัวแบบผู้ชาย แล้วพาแฟนมาที่บ้าน ทำให้แม่เสียใจมากแล้วก็บอกร้ายๆ ว่าทำแบบนี้อีก แม่ผิดหวังในตัวหนูมาก ไม่อยากให้หนูตัดผมสั้น ไม่อยากให้หนูพาแฟนผู้หญิงมาที่บ้าน แม่ก็รู้สึกแยกับหนูอยู่พักหนึ่ง แต่หนูโชคดีมาก ที่มีพี่สาวเข้าใจ และคอยเชื่อมประสานระหว่างหนูกับแม่คอยอธิบายแม่และปลอบใจหนู ไม่นานนักแม่ก็เข้าใจ และพยายามเปิดใจยอมรับ

ส่วนคุณพ่อและญาติคนอื่นๆ เขามองว่าหนูเป็นผู้ชายมากกว่าผู้หญิง เวลาเขาใช้ให้ทำงานอะไรก็จะให้ทำงานและเล่นแบบเด็กผู้ชาย คุณพ่อท่านจะรักหนูมาก ท่านพูดว่าจะเป็นอะไรก็เป็นเถอะและทุกคนในครอบครัวก็คอยเป็นกำลังใจให้หนู

หนูรู้สึกโชคดีมาก ที่มีที่บ้านเข้าใจ หนูคิดว่านี่เป็นสถานการณ์ที่มีความสุขมากสำหรับมนุษย์คนหนึ่ง ที่มีพ่อแม่ยอมรับอย่างเต็มใจ คือท่านไม่ต้องมาเครียดหรือคิดมากเรื่องที่หนูเป็นแบบนี้ เพราะหนูคงรู้สึกแยถ้าต้องทำให้พ่อแม่ทุกข์

หนูก็พูดกับทุกคนว่าถึงหนูจะเป็นแบบนี้แต่หนูก็ไม่ได้ทำให้เสียใจนะ ถึงแต่ตอนแรกแม่จะเสียใจที่รู้ว่าหนูเป็นทอม แต่หนูก็สัญญากับท่านว่าถึงหนูจะเป็นแบบนี้หนูก็จะไม่ทำให้แม่เสียใจหรือผิดหวัง และจะปรับปรุงและพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น เปลี่ยนจากคำดูถูกมาเป็นแรงผลักดันให้กับตัวเอง

ส่วนที่โรงเรียนก็คือเพื่อนยังให้ความรักกับหนูเพื่อนหนูไม่ได้แบ่งแยกว่าเป็นเพศไหน หนูไม่เคยมีปัญหาว่าเป็นทอมแล้วเพื่อนไม่เอาเข้ากลุ่ม เพื่อนก็รักหนูที่หนูเป็นหนู ส่วนชุมชนก็ชอบพูดหยอกล้อว่าเป็นบ่าว เป็นไอ้จ๋อมไป (ยิ้มสดใส) ส่วนเรื่องทางลบหนูคิดว่าในการที่หนูเป็นแบบนี้มันก็ไม่ได้มีผลทางลบอะไร อาจจะมี

แค่ช่วงที่แม่ยังไม่ยอมรับเท่านั้น ส่วนทางโรงเรียนก็ไม่มีค่ะ หนูคิดว่าการที่หนูเป็นแบบนี้หนูก็มีความสุขดี พ่อแม่ เพื่อน คุณครูก็โอเค ชุมชนยอมรับ เขาก็ไม่ได้มาว่า พ่อแม่เราว่ามีลูกเป็นทอมไม่ดีต่อสังคม หนูคิดว่ากะเทยน่าจะได้รับการกดดันมากกว่าทอมอย่างหนูค่ะ

ตอนนี้หนูก็มีพลังใจ มีเรื่องต้องคิดเหมือนคนอื่นๆ นะ มีทั้งทุกข์ ทั้งสุข แต่หนูก็คิดว่าหนูสามารถรับมือได้ ส่วนอนาคตหนูอยากมีอาชีพที่มั่นคง มีรายได้เลี้ยงตัวเองและครอบครัว

“ หนูรู้สึกโชคดีมาก ที่มีที่บ้านเข้าใจ หนูคิดว่านี่เป็นสถานการณ์ที่มีความสุขมากๆ สำหรับมนุษย์คนหนึ่ง ที่มีพ่อแม่ยอมรับ เพศสภาพที่ไม่เหมือนคนส่วนใหญ่ ได้อย่างเต็มใจ ”



เรื่องราวที่บ้าน

คุณยายหนูเล็ก

คุณยายของหลานหลากหลายทางเพศ (กะเทยและทอม) จ. กรุงเทพฯ

อาจเป็นความโชคดีของเราก็ได้ ที่มีชีวิตอยู่ในชุมชน เราเป็นคนหาเช้ากินค่ำ เรื่องที่ต้องคิดมันคือเรื่องการอยู่รอด ทำอย่างไรให้มีเงิน มีอะไรมาหาเลี้ยงชีพ ฉะนั้น การที่ใครจะเป็นกะเทย เป็นอะไร ไม่ใช่เรื่องที่ถูกเอามาล้อเลียน คนที่ถูกมองว่าเป็นภาระหรือนำเป็นห่วงคือคนที่ทำตัวเกะกะแหรกเกเร ดัดยาเสพติด ไม่ใช่คนหลากหลายทางเพศ หนูก็ไม่ได้มีความรู้ หรือมานั่งพูดอะไรที่เป็นทางการ เรื่องความเข้าใจในเรื่องเพศ แต่เราสังเกตเห็นอาการของหลานๆ ที่เริ่มเห็นชัดเจน

อายุประมาณสามขวบ คนที่เป็นกะเทยก็ชอบเล่นแบบเด็กผู้หญิง ส่วนคนที่ป๊อททอมก็ชอบเล่นแบบเด็กผู้ชาย เราก็กินไม่ห้าม ไม่ว่าจะอะไร อะไรที่พวกเขาทำแล้วสบายใจ เราก็กินปล่อยให้เขา

อย่างที่บอกไว้ว่าโชคดีของการอยู่ในชุมชนที่ค่อนข้างจะเป็นชุมชนแออัดนี้ ก็มีคนหลายประเภท หลายแบบ และมีคนที่มีความหลากหลายทางเพศเยอะมาก มีหลายวัยด้วย และคนเหล่านั้นก็มีบทบาท เวลาถึงงานมีอะไร เขาก็ช่วยกันมาทำกิจกรรม มาทำงานอาสาโน่นนี่นั่น เรียกได้ว่ามีพื้นที่ให้เขาได้แสดงออก ไม่มีใครมารังเกียดเฉียดฉิ่นกัน ตรงกันข้าม หากขาดกลุ่มคนเหล่านี้ งานและกิจกรรมต่างๆ ในชุมชนอาจจะไม่มีสืบไปเลยก็ได้

แต่ถามว่าการมีหลานเป็นแบบนี้ ทุกอย่างเรียบร้อย ไม่มีอะไรสะดุดเลยก็ไม่ใช่ เพราะเราก็กินญาติ เป็นครอบครัวใหญ่ อยู่ต่างจังหวัด เวลาเจอกัน ก็จะมีคำถามที่ว่า ทำอะไรเลี้ยงหลานอย่างนี้ ทำไปปล่อยให้เขาเป็นแบบนี้ น่าเสียดาย ทั้งสวยทั้งหล่อ หน้าตาที่ดี ไม่น่าเป็นอย่างนี้เลย

เราฟังแล้วก็เฉยๆ นะ ไม่น้อยใจหรือโกรธ เพียงแต่รู้สึกว่าเป็นอย่างนี้แล้วทำไมวะ (หัวเราะ) เขาเป็นเด็กน่ารักเหมือนคนอื่น ไม่ดัดยา ไม่เคยทำอะไรให้เราหนักใจ ก็แค่แต่งตัวไม่เหมือนเพศที่เขาเป็นแล้วมันยังโง่ แต่ก็นั่นแหละ คนอื่นพูดๆ ฟันๆ แล้วเขาก็ไป เราอยู่กับหลานตลอด ใช้ชีวิตด้วยกัน แล้วเรื่องอะไรจะต้องปล่อยให้หลานต้องอึดอัดไม่สบายใจ ความสุขของเราคือการได้เห็นเขามีความสุข คำพูดคนอื่นก็คำพูดคนอื่น ไม่ได้มีค่าไปกว่าชีวิตของหลานเรา

ถ้าจะห่วงก็มีห่วง ห่วงเหมือนยายคนอื่นที่ห่วงหลานนั่นแหละ คือจะเรียนอะไร จะหางานยากมัย ส่วนเรื่องสุขภาพก็ห่วง ไอ้คนโตที่เป็นกะเทยเขาไม่ได้แปลงเพศ ไม่ได้กินยาอะไร ก็ไม่ทำอะไร แต่ไอ้คนน้องที่เป็นทอม เขาซื้อเสื้อรัดหน้าอกมาใส่ เรากลัวจะกระทบต่อสุขภาพ กลัวอย่างที่ได้ยินมาว่ามันอาจเป็นมะเร็งได้ ก็เตือนๆ เขาไป

เรื่องที่เกี่ยวข้องกับเพศที่เขาเป็น เราคิดว่าถ้าเขาไม่อยากจะอยู่กับเรา เขามีคนที่เขาคุยด้วย ก็คือคนในชุมชน ในชุมชนมีทั้งทอมกะเทย เกย์ และอะไรอื่นอีกมากมาย เขาไม่ได้ตั้งแง่รังเกียดเฉียดฉิ่นกัน คนเหล่านั้นกลายเป็นที่ปรึกษาให้เขา จนบางที

เขาเรียกคนเหล่านั้นว่าแม่เลย เขาปรึกษาเรื่องอะไรบ้างเราไม่รู้ รู้แค่อย่างน้อย การมีคนคุย การมีคนแบบเดียวกัน คอยแนะนำ คอยรับฟังเขา ก็ทำให้เขายิ้มออก เขามีสุขภาพจิตที่ดี เราก็หายห่วงไปเยอะเลย (ยิ้ม)

“เรื่องเกี่ยวกับเพศที่เขาเป็น เราคิดว่าถ้าเขาไม่ยากคุยยากเล่ากับเรา เขาก็มีคนที่เขาคุยด้วย คือคนในชุมชน มีทั้งทอมกะเทย เกย์ และอะไรอื่นๆ อีกมากมาย เขาไม่ได้ตั้งแง่รังเกียจเด็ดจันท์กัน”



เรื่องราวที่บ้าน

จาวา (นามสมมติ)

อายุ 18 ปี ผู้หญิงข้ามเพศ จ.กรุงเทพฯ

ประมาณ ม.1- ม.2 หนูเริ่มแตกเนื้อหนุ่ม เป็นเหตุแห่งความเครียดความกังวล นานับการ กลัวว่าเสียงจะแตก ไหลจะกว้าง ตัวจะสูงขึ้นพรวดพราด นี่ถือว่าเป็นช่วงเวลาที่ยากที่สุด เลยแอบกินฮอร์โมน อะไรต่างๆ โดยการเสาะหาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ตเอาเอง และที่เครียดและอึดอัดมากคือ หม่าม้าจะชอบเรียกว่า “ลูกชายของแม่ๆ” ซึ่งอาจจะมาจากเขาตั้งใจเรียกเพราะเห็นเราชัดเจนในบุคลิกมากขึ้น และอาจจะแอบเห็นฮอร์โมนที่เราซื้อและเพอรวางทิ้งไว้ ช่วงวัยนั้นละมั้งที่เรียกได้ว่าเครียดที่สุดในการเป็นคนข้ามเพศ จึงนำความอึดอัดนั้นไปเล่าให้คุณป้าฟัง แต่ที่จริงหนูเกิดในครอบครัวที่ดี เป็นลูกคนเดียว พ่อแม่เข้าใจ และไม่เคยกดดันอะไรหนู อีกทั้งหนูเองก็ไม่ใช่เด็กดี ออจะเรียบร้อย ตั้งใจเรียน และไม่คุยทำอะไรให้พ่อกับแม่ต้องหนักใจ และสำหรับหนูเรียกได้ว่าโชคดีมากๆ ที่พ่อแม่พร้อมที่จะเข้าใจและยอมรับอย่างไม่ได้มีเงื่อนไขอะไร รู้ว่าตอนนั้นนอกจากคุณป้าจะช่วยคุยกับหม่าม้าให้แล้ว คุณครูที่โรงเรียน ซึ่งหนูอยู่โรงเรียนชายล้วน ได้ช่วยบอกและคุยกับป้าป้าให้ด้วย เอาจริงๆ หนูคิดว่า ป้าป้ากับหม่าม้าก็รู้ๆ อยู่แล้ว

เพราะหนูก็เป็นคนนุ่มน้อมอ่อนหวาน ไม่ชอบเล่นอะไรที่เก็กผู้ชายเล่นมาแต่เด็กๆ และไม่ชอบรู้สึกที่ต้องปิด ต้องแอบหรืออะไร เป็นอย่างไรก็เป็นอย่างนั้นมาตลอด เพียงแต่เมื่อถึงช่วงวัยรุ่นอย่างที่เราเห็นแหละค่ะ ที่อาจจะเปลี่ยนสำคัญ

หนูคิดว่าหนูอาจจะเป็นหนึ่งในร้อยหรือหนึ่งในล้านของคนข้ามเพศที่โชคดีอย่างนี้ เพราะมีเพื่อนๆ หรือคนรู้จักที่หนูรับรู้ เขาต้องพบกับความเครียด เนื่องด้วยที่บ้านไม่ยอมรับไม่เข้าใจ เพื่อนบางคนเมื่ออยู่กับเพื่อนๆ ก็น่ารักดี แต่เมื่อคิดหรือพูดถึงที่บ้านก็มีอาการซึมๆ มีเพื่อนบางคนก็เจอครูไม่เข้าใจ โกรธไปฟ้องที่บ้านหนักกว่านั้นเหมือนถูกข่าตีเมื่อบ้านทราบเรื่องก็โกรธและแม่แอบมารื้อค้นในห้อง แล้วเอาเครื่องสำอางหรือเสื้อผ้าที่ออกแนวผู้หญิงของหนูไปทิ้ง และขู่จะห้ามเอาสิ่งของเหล่านั้นเข้าบ้านหรือเอามาใช้อีก เพื่อนกลายเป็นคนที่ไม่มีความสุขเลย เพื่อนบอกว่าพ่อแม่คงรักหน้าตาตัวเอง แคร่สังคมมากกว่าที่จะรักและแคร์เขา หนูฟังแล้วก็สงสัย และพยายามชวนเพื่อนไปพูดคุยอาจารย์ที่เข้าใจ

สำหรับหนูนอกจากป้าป้าและหม่าม้าจะเข้าใจแล้ว ยังพยายามช่วยและสนับสนุนให้หนูได้เป็นตัวของตัวเอง เพราะท่านอาจจะห่วงและกลัวอันตรายที่เห็นหนูแอบซื้อฮอร์โมนมาใช้เอง เลยพาหนูไปปรึกษาแพทย์ และแพทย์ก็แนะนำเรื่องการใช้ยาและฮอร์โมนตลอดจนกระบวนการในการปรับปรุงตัวเองทางด้านต่างๆ ซึ่งดีที่ฐานะทางเศรษฐกิจของที่บ้านก็พอที่จะสนับสนุนได้ เพราะถ้าไม่มีเงินก็แย่เหมือนกัน ราคายาและฮอร์โมนต่างๆ ไม่ได้ถูกเลย ตอนนีฮอร์โมนั้นราคาอยู่ที่ครึ่งละประมาณ 9,700 บาท ซึ่งหนูต้องไปรับทุกสามเดือน ติง่ายๆ ว่าครึ่งประมาณ همینนี้ที่ครอบครัวต้องจ่ายให้หนู ซึ่งไม่ถูกเลย หนูทราบว่าเป็นต่างประเทศโดยเฉพาะในประเทศที่พัฒนาแล้ว เรื่องเหล่านี้เป็นสิทธิและสวัสดิการที่รัฐมีให้กับคนข้ามเพศ สำหรับเมืองไทย ถ้าคิดว่าจะไม่มีงบประมาณ และไม่พร้อมใช้เงินกับเรื่องนี้ หนูคิดว่าน่าจะสนับสนุนเรื่องสิทธิพื้นฐานทางกฎหมายที่ไม่ต้องใช้เงินก่อนก็ได้ เช่นการให้สิทธิในการเลือกค่านำหน้านาม การให้สิทธิเรื่องการจดทะเบียนแต่งงาน การใช้ชีวิต เรื่องเหล่านี้เป็นความจำเป็นและจะช่วยรับรองการมีอยู่ของคนหลากหลายทางเพศ และที่สำคัญคือช่วยลดความกังวลใจของครอบครัวที่มักจะห่วงเรื่องคู่ชีวิตและอนาคตของพวกเขา

“หนูคิดว่าหนูอาจจะเป็นหนึ่งในร้อยหรือหนึ่งในล้านของคนข้ามเพศที่โชคดีอย่างนี้ ที่พ่อแม่พร้อมที่จะเข้าใจและยอมรับได้อย่างไม่มีเงื่อนไข”



เรื่องจากที่บ้าน

ปาร์คเกอร์-ภารวี อากาศน่วม
Transman & Asexual

ความยากของการเป็นคนหลากหลายทางเพศในสังคมไทย คิดว่ายากตรงที่สังคมไทยยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ ทำให้การใช้ชีวิตในสังคมเจอเรื่องลำบากใจ เช่น ไปสถานศึกษาแล้วอาจมีปัญหาเพื่อนหรือบุคลากร เจอคำพูดจากคนอื่นในสังคมที่ทำให้ไม่สบายใจ บางคนเข้าใจว่ามีแค่ เกย์ ตุ๊ด ทอม ดี เกะเทย จบ ไม่รู้ด้วยซ้ำว่ามีผู้ชายข้ามเพศ คิดว่ามีแต่ผู้หญิงข้ามเพศได้อย่างเดียว หลายคนแยกเพศสภาพกับรสนิยมทางเพศไม่ได้ เข้าใจว่าเพศสภาพ รสนิยม การแสดงออกทางเพศต้องสัมพันธ์กัน เป็นไปในทิศทางเดียวกัน อีกอย่างคือยังไม่มีความหมายเกี่ยวกับคนที่มีความหลากหลายทางเพศ โดยเฉพาะเรื่องการรับรองเพศสภาพกับคำนำหน้านาม เวลาไปที่ไหนคนอื่นก็เกิดความสับสนว่าตกลงตัวเรากับในเอกสารใช้คนเดียวกันรึเปล่า ในชีวิตส่วนตัวเท่าที่เจอมาก็อาจจะเคยมีปัญหาเรื่องเครื่องแบบนักเรียนที่ทำให้รู้สึกไม่พอใจ กฎระเบียบของโรงเรียนที่ยึดโยงกับการแบ่งแค่สองเพศ บางทีการเข้าห้องน้ำสาธารณะก็มีปัญหาบ้าง มีคนสับสนเวลาเจอในห้องน้ำว่าเป็นเพศไหน เวลาไปโรงพยาบาลก็มีคนสับสนเพราะคำนำหน้ากับตัวจริงไม่สัมพันธ์กัน

ส่วนความง่ายขึ้น อย่างน้อยสังคมไทยก็ยังสามารถแสดงออกถึงความหลากหลายทางเพศของตัวเองได้ในระดับหนึ่งโดยไม่ผิดกฎหมาย ในชีวิตส่วนตัวโชคดีที่ได้เจอกลุ่มคนรอบตัวที่ค่อนข้างมีความเข้าใจเรื่องเพศและเปิดกว้าง โดยเฉพาะครอบครัวและอาจารย์ในมหาวิทยาลัย ทำให้ไม่เจอปัญหาอะไรมากนัก ส่วนตัวคิดว่าสิ่งที่สำคัญที่สุดคือความรักและความเข้าใจจากครอบครัว หรือคนรอบข้าง เพราะจะทำให้มีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น ช่วยเสริมสร้างทั้งพลังกายและพลังใจในการใช้ชีวิตและก้าวผ่าน รับมือกับปัญหาต่างๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิตได้

“สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ
ความรักความเข้าใจ
จากครอบครัว
หรือคนรอบข้าง”





บทที่ 5

เรียนรู้...
อยู่กับความหลากหลาย

**“ความคาดหวัง
ความปรารถนาดี
ความห่วงใย”**

เหล่านี้ล้วนเป็นความรู้สึกสามัญยิ่งของพ่อแม่ ผู้ปกครองที่มีต่อลูกหลาน แม้จะเป็นคนที่มี ความหลากหลายทางเพศหรือไม่ก็ตาม แต่ความรู้สึกดีๆ เหล่านี้ อาจเป็นเหตุของปัญหา เพราะ เมื่อมีความคาดหวัง และความปรารถนาดีแล้ว ก็ย่อมอยากให้ลูกหลานเป็นไปตามที่คาดหวัง

ในบทนี้ไม่ได้จะมาบอกว่า ผู้ปกครอง
ทั้งหลายเลิกคาดหวังในตัวลูกกัน
อย่าสร้างความกดดันให้ลูกหลาน
ด้วยความคาดหวัง ไม่ได้จะเป็นอย่างนั้น



ตรงกันข้าม เราต่างรู้ดีว่าความคาดหวังเป็นเรื่อง
สามัญยิ่ง และเป็นความรู้สึกเชิงบวกที่มนุษย์
พึงมีต่อกัน เพียงแต่เราจะรักษาสมดุลให้
ความคาดหวังที่เรามี ไม่กลายเป็นแรงกดดันที่เร่ร่อนเสีย
สมดุลจนกลายเป็นแรงกดดันของลูกหลาน
ได้อย่างไร

จึงพยายามย่อเนื้อเรื่องง่ายๆ ในการสร้างความ
สัมพันธ์ที่ดีระหว่างเรากับบุตรหลาน โดย
เรื่องราวเล็กๆ ที่อาจมองข้ามในชีวิตประจำวัน
ไม่ว่าจะเป็นวิธีปฏิบัติตัว การใช้คำพูด ที่ไม่เป็น
การทำร้ายหรือสร้างความรุนแรงให้กันโดยไม่รู้
ตัว ไปจนถึงสิทธิ สวัสดิการและสุขภาพ ที่พึงรู้
พึงทราบ สำหรับความพร้อม ความสะดวก
กระทั่งความมั่นคงปลอดภัยในการดำเนินชีวิต

*เปรียบประหนึ่ง เรากำลังอยู่ในทุ่งดอกไม้
หลากสี ทำอย่างไร จึงจะไม่เผลอทำลาย
และมีความสุขในการเห็นความงาม
ของสวนดอกไม้ร่วมกัน*

How to... อยู่กับความหลากหลาย



ความคาดหวัง	คลี่คลายได้
<p>อยากให้ลูกหลานเป็นแค่ผู้ชาย หรือผู้หญิงเท่านั้น ไม่อยากให้มีความหลากหลายทางเพศ</p> <p>DON'T</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ลูกหลานที่มีความหลากหลายทางเพศ ไม่ได้มีอะไรผิดปกติ ผู้ปกครองยังคงรักและดูแล ใส่ใจได้เหมือนเดิม • ผู้ปกครองควรถามความต้องการในการใช้ชีวิตให้เขาเป็นตัวของตัวเอง • ในบางประเทศมีการบังคับบำบัด เพื่อให้ลูกหลานกลับไปเป็นเพศกำเนิด ซึ่งเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย • หากผู้ปกครองต้องการความช่วยเหลือ และคำปรึกษา ให้ปรึกษารายละเอียดในบทที่ 6 • ไม่ควรใช้วิธีเหล่านี้ เช่น <ul style="list-style-type: none"> ✗ พาไปฉีดฮอร์โมนให้กลับมาเป็นเพศกำเนิด ✗ ส่งไปฝึก sd. ทหาร ✗ บังคับให้อยู่กับเพื่อนผู้ชายหรือผู้หญิง ✗ บังคับให้แต่งงานหรือมีแฟนตามเพศที่พ่อแม่เข้าใจว่าควรเป็น
<p>หวังให้ลูกหลานประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานแบบครอบครัวอื่น</p>	<ul style="list-style-type: none"> • อย่าเปรียบเทียบกับลูกคนอื่น เพราะทำให้เขาเสียความภาคภูมิใจในตนเอง • ความสำเร็จในหน้าที่การงานของแต่ละคนไม่เหมือนกัน • ความสำเร็จและความสุขของชีวิตอยู่ที่นิยามของแต่ละคน

ความคาดหวัง	คลี่คลายได้
ความคาดหวังได้เกาะชายผ้าเหลือง	<ul style="list-style-type: none"> • การบวชเป็นแค่วิธีหนึ่งในการแสดงความกตัญญู • การทำความดีมีหลากหลายแบบ
หวังให้แต่งงานมีครอบครัวแต่เผ่าจะไม่ได้มีคนเลี้ยงดู	<ul style="list-style-type: none"> • คนที่มีครอบครัวแต่ไม่มีความสุขก็มีให้เห็นมากมาย • นอกจากการสร้างครอบครัวแล้วปัจจุบันการอยู่คนเดียวก็มีสิ่งอำนวยความสะดวก และมีสังคมที่สามารถสร้างความสุขและความมั่นคงในชีวิตได้เช่นกัน • ปัจจุบันและอนาคต รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียวมีมากมายไม่แพง
กังวล ไม่รู้จะคุย ทามหรือสื่อสารเรื่องเพศกับเขาอย่างไร	<ul style="list-style-type: none"> • ประเมินความพร้อมของตัวเองและบุตร สามารถถามได้ ถามอย่างอ่อนคลาย ไม่คาดหวังให้เขาต้องตอบ • หาพื้นที่ปลอดภัยในการเริ่มต้นพูดคุย และเก็บเป็นความลับจนกว่าเขาจะพร้อมและอยากให้ออกเปิดเผย • เชื่อในข้อมูลและความรู้สึกของลูกหลานมากกว่าคนนอก
กังวลเรื่องการปฏิบัติตัวกับลูก แฟน หรือคนสนิทของลูก ไม่รู้ว่าควรจะถามจะเรียกอะไรดี	<p>เมื่อมีโอกาสอยู่ในบรรยากาศที่ผ่อนคลายควรเปิดใจคุยหรือถามจากลูกตรงๆ ว่าลูกอยากให้เรียกคนพิเศษของลูกอย่างไร และพ่อแม่ควรปฏิบัติตัวกับเขาอย่างไร หากยังไม่สะดวกใจที่จะถามหรือพูดก็ปฏิบัติตัวอย่างธรรมดา และให้เกียรติซึ่งกันและกัน</p>

ความคาดหวัง	คลี่คลายได้
กังวลเรื่องสุขภาพกายและใจ	หากผู้ปกครองต้องการความช่วยเหลือและคำปรึกษา ให้ไปดูรายละเอียดในบทที่ 6
กังวลเรื่องการถูกรังแก ล้อเลียน ถูกคุกคาม และใช้ความรุนแรง	<ul style="list-style-type: none"> • เมื่อต้องเผชิญเหตุการณ์การถูกรังแก ล้อเลียน ถูกคุกคาม และใช้ความรุนแรง ให้แจ้งบุคคลใกล้ชิดหรือผู้ดูแลเช่น พ่อแม่, ผู้ปกครอง, ครู, ตำรวจ • หากเหตุการณ์รุนแรงเกินกว่าจะรับมือได้ให้แจ้งต่อ เจ้าหน้าที่ หรือผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมาย • หากพบเห็นการล่วงเมิดและการใช้ความรุนแรง ไม่ว่าจะกับตัวเองหรือผู้อื่น ไม่ควรนิ่งดูตาย
กังวลว่าสังคมยังไม่ยอมรับ และยังไม่มียกหมายรองรับบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ	<ul style="list-style-type: none"> • ปัจจุบันมีกฎหมายคุ้มครองและป้องกันการเลือกปฏิบัติ ความรุนแรงต่อบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศแล้ว คือ พ.ร.บ. ความเท่าเทียมระหว่างเพศ ปี 2558 • ปัจจุบันมีการผลักดัน กฎหมายรับรองการมีชีวิตคู่ เพื่อประโยชน์ทางมรดก สิทธิประกันชีวิต การแต่งงานของบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ • ปัจจุบันมีการผลักดัน กฎหมายรับรองเพศที่เปลี่ยนไปจากเพศตอนเกิด เพื่อประโยชน์ของคนที่ใช้ชีวิตข้ามเพศ



บทที่ 6

ภาคีที่เกี่ยวข้องของผู้เชี่ยวชาญ



Tip



LGBTQ+'s Mother :
แม่ของลูกหลากหลายทางเพศ
ปรึกษา พูดคุยแลกเปลี่ยน กับ
คุณแม่ตุ๊กตึงสุมาลิน อากาศน่วม
เครือข่ายผู้ปกครองที่มีบุตรหลาน
หลากหลายเพศ

1 ภาคีที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการข้ามเพศและความหลากหลายทางเพศ



ชื่อหน่วยงาน : คลินิกแก๊งเจอร์รี่ คลินิกสุขภาพชุมชนแทนเจอร์รี่

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : บริการให้คำปรึกษาเรื่องการใช้ฮอร์โมนเพื่อการข้ามเพศ การตรวจวัดระดับฮอร์โมน และการตรวจติดตามดูแลสุขภาพของผู้ที่ใช้ออร์โมนเพื่อการข้ามเพศ รวมไปถึงการให้บริการทางสุขภาพแบบเฉพาะทางด้านอื่นๆ สำหรับคนข้ามเพศ เช่น การทำศัลยกรรมเพื่อการข้ามเพศ การดูแลช่องคลอดใหม่ของผู้ที่ได้รับการผ่าตัดแปลงเพศจากชายเป็นหญิงแล้ว การตรวจคัดกรองและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การให้บริการยาเพริฟและยาเปปเป็นต้น ทั้งนี้ยังมีบริการสุขภาพอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับคนข้ามเพศอีกหลายรายการ รวมไปถึงการส่งต่อบริการสำหรับเด็กและวัยรุ่นข้ามเพศ

พื้นที่ให้บริการ : สถานที่ตั้งในกรุงเทพมหานคร แต่สามารถรับบริการทางออนไลน์และทางไปรษณีย์ทางไกลได้

สถานที่ตั้ง : อาคารจามจุรีสแควร์ เลขที่ 319 ห้องเลขที่ 11091-1116 ชั้น 11 ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

สามารถเดินทางโดยรถไฟฟ้า MRT สถานีสามย่าน ทางออกที่ 2 จัตุรัสจามจุรี

วัน/เวลาให้บริการ : เปิดทำการ วันจันทร์ - วันเสาร์ เวลาทำการ 10.00 - 19.00 น. ปิดรับลงทะเบียน 17.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 02-160-5372 ต่อ 205, 061-979-0866, 099-452-5411

📘 Tangerine Clinic

📍 @tangerineclinic



ชื่อหน่วยงาน : คลินิกสุขภาพเพศโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : การใช้ฮอร์โมนเพื่อการข้ามเพศ อาการและโรคต่อมไร้ท่อที่เกี่ยวข้องกับฮอร์โมนเพศ การผ่าตัดเพื่อการข้ามเพศบริการสำหรับบุรุษและสตรีข้าม เพศผู้ที่มีอาการเปลี่ยนแปลงทางด้านฮอร์โมนตามวัย ปรีกษาคูสมรสที่มีปัญหาทางเพศ ในส่วนคลินิกสุขภาพวัยรุ่นเปลี่ยนชื่อเป็น “CU Buddy Clinic” บริการสุขภาพวัยรุ่นครบวงจร ให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่นและครอบครัว โดยจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานคร

สถานที่ตั้ง : คลินิกสุขภาพเพศ SW.จุฬาลงกรณ์ ชั้น 15 (เดิม 7)

อาคาร ภปร SW.จุฬาลงกรณ์

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ เวลา 13.00 - 15.30 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 02-256-5286, 02-256-5298 (สอบถาม/ทำการนัดหมายล่วงหน้า)

📘 คลินิกสุขภาพเพศ SW.จุฬาลงกรณ์



ชื่อหน่วยงาน : คลินิกเพศหลากหลาย (GenV Clinic) โรงพยาบาลรามารินทร์

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ทีมแพทย์เฉพาะทางด้านข้ามเพศและคนที่มีความหลากหลายทางเพศดูแลทั้งร่างกายจิตใจ ให้ฮอร์โมนรวมไปถึงการผ่าตัดเพื่อข้ามเพศ และมีทีมสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นในการให้คำปรึกษา นับว่าเป็นสถานพยาบาลที่แรกในเอเชีย ที่จัดตั้งขึ้นเพื่อดูแลวัยรุ่นที่มีเพศหลากหลายโดยเฉพาะ

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานคร

สถานที่ตั้ง : อาคาร 1 ชั้น 2 Gen V clinic คลินิกเด็กและวัยรุ่น

โรงพยาบาลรามารินทร์

วัน/เวลาให้บริการ : วันศุกร์ เวลา 13.00 - 16.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 02-201-2799, 02-201-1244 กต 1, 087-053-5500

นัดหมายคลินิกได้เวลา 8.00-16.00 น.

☎ 02-201-1234 (OPD เด็กและวัยรุ่น) นัดได้เวลา 14.30 - 16.00 น.

📘 GenV Clinic คลินิกเพศหลากหลาย SW.รามารินทร์



ชื่อหน่วยงาน : คลินิกสุขภาพเพศโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ออกแบบมาให้เพื่อเข้าใจความหลากหลายทางเพศ ด้วย “เพศสัมพันธ์ไร้โทษ ตอบโจทย์เพศวิถี สุขทวิกับเพศรส” นี้คือสโลแกนของคลินิกสุขภาพเพศนี้ พร้อมในบริบท ‘Sex positive’ (มองเรื่องเซ็กส์ไม่ใช่แง่ลบ) ‘Gender neutral’ (เป็นกลางทางเพศ) และ ‘non-judgemental’ (ไม่ตัดสิน) โดยมีแพทย์ พยาบาล นักเพศบำบัด และนักเพศวิทยาคลินิก ร่วมกันให้บริการแบบองค์รวมและสหสาขาวิชาชีพ

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดปทุมธานี

สถานที่ตั้ง :-

วัน/เวลาให้บริการ :

มีตารางให้บริการแต่ละวันต่างกันไปในแต่ละเดือน

- **วันจันทร์** เวลา 13:00 - 16:00 น.
ADOLESCENT SEXUALITY CLINIC
พญ.ลลิต สีสาทิพยกุล - สัปดาห์ที่ 1,3
ANAL PAP SMEAR AND STDS CLINIC
นพ.อติวุธ ภูมิภมาศ - สัปดาห์ที่ 2,4
- **วันอังคาร** เวลา 13:00 - 16:00 น.
ED CLINIC นว.ศิวพล ธีตยารักษ์
ทุกสัปดาห์
- **วันพุธ** เวลา 13:00 - 16:00 น.
GENDER HEALTH CLINIC
นพ.อติวุธ ภูมิภมาศ - สัปดาห์ที่ 1,3
- **วันพฤหัสบดี** เวลา 13:00 - 16:00 น.
ALL SEX HEALTH CLINIC
นพ.อติวุธ ภูมิภมาศ - สัปดาห์ที่ 1,3

ติดต่อสอบถาม :

☎ 02-926-9515 หรือ 02-926-9866

- SEXUAL REHABILITATION CLINIC
นพ.พศวีร์ ขวัญช่วย - สัปดาห์ที่ 2,4
- **วันศุกร์** เวลา 13:00 - 16:00 น.
MEET PSYCHIATRIST
พญ.มุกิตา พนาสถิตย์ - สัปดาห์ที่ 1
NEW CASE SCREENING AND
PERMISSION-GIVING Nurse case
management - สัปดาห์ที่ 2,3
FEMALE SEXUAL
DYSFUNCTION CLINIC
พญ.นภวรี จันทรวงค์ - สัปดาห์ที่ 4



ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์สุขภาพคนข้ามเพศแบบครบวงจร (Trans Wellness Clinic) โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ศูนย์สุขภาพสำหรับบุคคลข้ามเพศแบบครบวงจร ให้คำปรึกษาโดยแพทย์เฉพาะทางผู้เชี่ยวชาญและเข้าใจในคนทุกช่วงวัย

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดขอนแก่น

สถานที่ตั้ง : ศูนย์บริการทางการแพทย์ชั้นเลิศ อาคาร สว.1 ชั้น 1
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัน/เวลาให้บริการ : เปิดบริการ ทุกวันพฤหัสบดี 16.30 - 20.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

043-366-444

SMC KKU

@smckku



ชื่อหน่วยงาน : OPD 5 ห้องตรวจเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์
โรงพยาบาลราชนครเชียงใหม่ (โรงพยาบาลสวนดอก) คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : บริการเกี่ยวกับการข้ามเพศ การสั่งจ่ายและติดตามการใช้ฮอร์โมนเพื่อการข้ามเพศ การผ่าตัดมดลูกและรังไข่ บริการคำปรึกษาและประเมินด้านสุขภาพจิต

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่

สถานที่ตั้ง : OPD 5 ห้องตรวจเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์
โรงพยาบาลราชนครเชียงใหม่ (โรงพยาบาลสวนดอก) คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัน/เวลาให้บริการ : เปิดบริการ ทุกวันพฤหัสบดี 13.00 - 16.00 น.
และวันศุกร์ 9.00 - 12.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

053-935-743

ไม่ต้องทำนัด, ติดต่อทำบัตรและสามารถเข้ารับบริการได้เลย ให้บริการทุกสิทธิบัตร และทุกช่วงอายุ นัดหมายคลินิกได้ในเวลา 8.00-16.00 น.

2 ภาคที่เกี่ยวข้องกับเด็ก เยาวชน และครอบครัว



ชื่อหน่วยงาน : มูลนิธิเครือข่ายครอบครัว

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : สร้างความตระหนักในการส่งเสริมสถาบันครอบครัวในรูปแบบที่หลากหลายทั้งครอบครัวเสี่ยงเดียว ครอบครัวข้ามรุ่น ให้เกิดขึ้นทั้งในบุคคล ชุมชน และสังคม

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานคร และมีภาคี เครือข่ายทั่วประเทศไทย

สถานที่ตั้ง : 192 ซอย 8 ถนนเทศบาลนิมิตเหนือ ประชาานิเวศน์ 1 เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

ติดต่อสอบถาม :

02-954-2346-7 โทรสาร 02-954-2348

www.familynetwork.or.th

famnet@familynetwork.or.th



ชื่อหน่วยงาน : มูลนิธิเออเบิร์นไลท์ (ประเทศไทย)

Urban Light Foundation (Thailand)

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ทำงานด้านการคุ้มครองเด็ก ปกป้องเด็กจากการแสวงหาผลประโยชน์ ดำเนินการทั้งด้านงานวิจัย, การทำงานเครือข่าย (ความร่วมมือ, สนับสนุน), การให้คำปรึกษาและการส่งต่อ

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่

สถานที่ตั้ง : 16 ถ.เจริญประเทศ ซอย 1 ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 16.30 น.

ติดต่อสอบถาม :

053-271-179

Urban Light Hotline

www.Urban-light.org



ชื่อหน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : การจัดสวัสดิการสังคม กลุ่มครอบครัวผู้สูงอายุ ผู้แสดงออกที่แตกต่างจากเพศโดยกำเนิด และบุคคลในครอบครัว สร้างความเข้มแข็งให้แก่สถาบันครอบครัว กลุ่มครอบครัวผู้สูงอายุบุคคลในครอบครัว

พื้นที่ให้บริการ : ทั่วประเทศ

สถานที่ตั้ง :

- เลขที่ 255 บริเวณสถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
- สำหรับในระดับจังหวัดสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ในจังหวัดของท่าน

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

ติดต่อสอบถาม :

สถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี
 ☎ 02-306-8746 โทรสาร 02-306-8781
 🌐 www.dwf.go.th
 หรือสายด่วน 1300 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง



ชื่อหน่วยงาน : กรมกิจการเด็กและเยาวชน

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : -

พื้นที่ให้บริการ : ทั่วประเทศ

สถานที่ตั้ง :

- เลขที่ 618/1 ถนนนิคมมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
- สำหรับในระดับจังหวัดสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่บ้านพักเด็กและครอบครัวในจังหวัดของท่าน

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

ติดต่อสอบถาม :

☎ 02-255-5850-7, 02-253-9116-7 (อัตโนมัติ)
 หรือสายด่วน 1300 ได้ตลอด 24 ชั่วโมง
 ✉ central@dcy.go.th



ชื่อหน่วยงาน : องค์กรช่วยเหลือเด็ก (Save the Children Thailand)

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : พิทักษ์สิทธิเด็ก ส่งเสริมและคุ้มครองเด็ก การทำงานเกี่ยวกับเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานคร และมีเครือข่ายในการทำงานระดับจังหวัด

สถานที่ตั้ง : ชั้น 14 อาคารมณีนยาเซนต์เตอร์ (ฝั่งใต้) เลขที่ 518/5 ถนนเพลินจิต เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

ติดต่อสอบถาม :

☎ 02-2684-1286/87/88
 🌐 Save The Children Thailand
 🌐 www.thailand.savethechildren.net
 ✉ info.thailand@savethechildren.org



ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มเพียงพอดี (องค์กรสาธารณประโยชน์)

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ทีมวิทยากรกระบวนการด้านการจัดการกลุ่ม/ เครือข่าย

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่

สถานที่ตั้ง : 173/1 หมู่ 10 ตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันอาทิตย์ เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป

ติดต่อสอบถาม :

☎ 089-921-1069, 085-934-6372



ชื่อหน่วยงาน : องค์กรสร้างสรรค์อนาคตเยาวชน Sangsan Anakot Yawachon Development Project

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : สิทธิเด็ก สิทธิสตรี สิทธิของกลุ่มที่มีความหลากหลายทางเพศ และชาติพันธุ์

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่และปรึกษาผ่านระบบออนไลน์

ติดต่อสอบถาม :

🌐 Sangsan Anakot Yawachon Development Project

3 ภาคที่เกี่ยวข้งกับความหลากหลายทางเพศ



ชื้อหน่วยงน : มูลนิธิเครือข่ายเพื่อกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ส่งเสริมสิทธิความเสมอภาคของกะเทย คนข้ามเพศ คนที่มีความหลากหลายทางเพศ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เน้นในเชิงนโยบาย การผลักดันกฎหมายรับรองเพศ ในปฏิบัติคือการผลักดันให้สื่อมวลชนนำเสนอ ประเด็นความหลากหลายทางเพศอย่างเคารพ และการทำงานกับครอบครัวที่มี บุตรหลานหลากหลายเพศ

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานครและมีภาคีเครือข่ายในการทำงานใน 4 ภูมิภาค

สถานที่ตั้ง : 126/61 ถนนเพชรเกษม แขวงปากคลองภาษีเจริญ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

ติดต่อสอบถาม :

095-361-5796

เครือข่ายเพื่อนกะเทยไทย

@thaitga

www.thaitga.org

thaitga@gmail.com



ชื้อหน่วยงน : มูลนิธิเพื่อสิทธิและความเป็นธรรมทางเพศ

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ส่งเสริมและคุ้มครองสิทธิมนุษยชนด้าน ความเป็นธรรมทางเพศ

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานคร

สถานที่ตั้ง : เลขที่ 4 ซอยเพชรเกษม 24 แขวง ปากคลองภาษีเจริญ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์

ติดต่อสอบถาม :

02-868-4344

มนธ.เพื่อสิทธิและความเป็นธรรมทางเพศ (for-sogi)

forsogi.thai@gmail.com



ชื้อหน่วยงน : มูลนิธิเพื่อนพนักงานบริการ

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด :

• ส่งเสริมสิทธิสุขภาพให้กับกลุ่มพนักงานบริการ การทำงานกับคนข้ามเพศ

• บริการให้คำปรึกษาและบริการตรวจ HIV / Syphilis / Hormone และ PrEP และคนที่มีความหลากหลายทางเพศที่เป็นผู้มีความบกพร่องทางการได้ยิน

พื้นที่ให้บริการ : กรุงเทพมหานคร

สถานที่ตั้ง : เลขที่ 3 ชั้น 5 ซอย พัฒน์พงษ์ 1 ถนนสุรวงศ์ แขวงสุริยวงศ์ เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 105000

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 11.00 - 18.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

063-295-012

Swing Thailand



ชื้อหน่วยงน : มูลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์พิทยา / มูลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์ระยอง

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : บริการให้คำปรึกษาและบริการตรวจ HIV / Syphilis / Hormone และ PrEP

พื้นที่ให้บริการ : พิทยา จังหวัดชลบุรี และ จังหวัดระยอง

สถานที่ตั้ง : เลขที่ 417/64-65 หมู่ 9 ซอยอรุโณทัย ถนนพิทยากลาง ตำบลหนองปรือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 19.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

มูลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์พิทยา

033-035-367, 085-699-3233

มูลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์ชุมชนคนข้ามเพศ

www.sistersthailand.org



ชื่อหน่วยงาน : เอ็มพลัสเชียงใหม่

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด :

- บริการให้คำปรึกษาและบริการตรวจ HIV/Syphilis/Hormone และ PrEP
- จัดอบรมในหัวข้อ HIV/AIDS สิทธิมนุษยชนเบื้องต้น, เพศและการตีตรา, เลือกปฏิบัติ
- จัดทำค่ายอบรมแกนนำ/เยาวชน

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่ และพื้นที่ใกล้เคียง

สถานที่ตั้ง : 142 ซอยชมจันทร์ ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลป่าแดด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 20.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 053-283-108



ชื่อหน่วยงาน : เอ็มพลัสเชียงราย

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : บริการให้คำปรึกษาและบริการตรวจ HIV / Syphilis / Hormone และ PrEP

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงราย

สถานที่ตั้ง : 997/5 ถนนสถานพยาบาล ตำบลรอบเวียง อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย 57000

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 20.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 052-026-357



ชื่อหน่วยงาน : เอ็มพลัสพิษณุโลก

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : บริการให้คำปรึกษาและบริการตรวจ HIV / Syphilis / Hormone และ PrEP

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดพิษณุโลก และพื้นที่ใกล้เคียง

สถานที่ตั้ง : 262/19-22 ถนนราษฎร์อุทิศ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก 65000

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 20.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 055-002-309



ชื่อหน่วยงาน : V-Power อาสาสมัครพัฒนาชุมชนและคุ้มครองสิทธิ

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด :

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อนามัยเจริญพันธุ์
- การจัดการพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น
- ปรับพฤติกรรม ด้านสุขภาพ

การบริการ

- บริการให้ความรู้และให้คำปรึกษาสุขภาพทางเพศ
- บริการส่งต่อเพื่อเข้าสู่การบริการใน sw. สันป่าตอง (โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์)
- บริการแจกจ่าย ถุงยางอนามัย สารหล่อลื่น
- บริการตรวจเลือดฟรีทุกคน 2 ครั้ง/ปี

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่

สถานที่ตั้ง : อาคารร้านค้ารวมใจ บริเวณที่ว่าการอำเภอสันป่าตอง 428 หมู่ 10 ตำบลลุยหม่า อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ 50120

วัน/เวลาให้บริการ : -

ติดต่อสอบถาม :

☎ 098-153-6146

✉ patra1227@gmail.com



ชื่อหน่วยงาน : คลินิกเทคนิคการแพทย์แคร์แมท เชียงใหม่

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : เชี่ยวชาญด้านการดูแลและสนับสนุนชายรักชาย และสาวประเภทสองให้เข้าถึงบริการด้านสุขภาพเกี่ยวกับ HIV/AIDS และฮอรัโมน สำหรับสาวประเภทสอง รวมถึงการดูแลสนับสนุนกลุ่มที่มีผลเลือด HIV (ผลเลือดบวก) ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่

สถานที่ตั้ง : 257/102-103 ถ.สุเทพ ต.สุเทพ เทศบาลนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50200

วัน/เวลาให้บริการ : อังคาร - ศุกร์ เวลา 13.00 - 19.00 น. และวันเสาร์ เวลา 09.00 - 17.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 052-005-4458, 086-910-2570

📘 คลินิกเทคนิคการแพทย์แคร์แมท เชียงใหม่



ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์บริการสุขภาพวีแคป (VCAP)

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ให้คำปรึกษา อนามัยเจริญพันธุ์ การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น HIV/AIDS โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การคุ้มครองสิทธิ LGBT และให้บริการตรวจ HIV/STI ในกลุ่ม MSM/TG มีระบบบริการส่งต่อทุกบริการ

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดลำพูน

สถานที่ตั้ง : หมู่บ้านเอื้ออาทรเหมืองง่า 343/522 หมู่ 6 ถนนจามเทวี 23 ตำบลเหมืองง่า อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

วัน/เวลาให้บริการ : บริการให้คำปรึกษาทุกวัน เวลา 10.00 - 18.00 น. วันเสาร์ เวลา 0.00 - 18.00 น. (บริการตรวจเลือด HIV/STI)

ติดต่อสอบถาม :

☎ 052-034-237, 065-383-1798 (นัดคิวล่วงหน้า)

📘 Vcaplaphun

📱 @วีแคป vcap



ชื่อหน่วยงาน : ศูนย์คุ้มครองสิทธิผู้บริโภคจังหวัดลำพูน

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : คุ้มครองสิทธิผู้บริโภคทั้ง 7 ด้าน รับเรื่องราวร้องเรียนและให้คำปรึกษาการเงินและการธนาคาร/ที่อยู่อาศัย/บริการสาธารณะ/สุขภาพสินค้าและบริการทั่วไป/การสื่อสารและโทรคมนาคม/อาหาร ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดลำพูนและพื้นที่ใกล้เคียง

สถานที่ตั้ง : 9 ถนนรทแก้ว ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน 51000

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.00 - 17.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 082-870-3454

📘 ศูนย์คุ้มครองสิทธิผู้บริโภคจังหวัดลำพูน



ชื่อหน่วยงาน : Piman Clinic

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : บริการตรวจ HIV ให้กับกลุ่มชายรักชายและสาวประเภทสอง

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดเชียงใหม่

สถานที่ตั้ง : -

วัน/เวลาให้บริการ : วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 10.00 - 18.00 น.

ติดต่อสอบถาม :

☎ 053-211-363, 085-520-1179

🌐 www.familynetwork.or.th

📘 Piman Clinic



ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มอาสาสมัครเพื่อนช่วยเพื่อน อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ให้คำปรึกษา ส่งต่อ เพื่อรับบริการด้านสุขภาพ และคุ้มครองสิทธิผู้บริโภค

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดลำพูน

สถานที่ตั้ง : อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

วัน/เวลาให้บริการ : -

ติดต่อสอบถาม :

☎ 065-852-6202 (คุณชญตรี)



ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มเอ็มอี รักสุขภาพ

ความเชี่ยวชาญ/ความถนัด : ให้คำปรึกษาและส่งต่อเพื่อเข้ารับบริการด้านสุขภาพเกี่ยวกับ HIV/AIDS, สุขภาวะทางเพศ

พื้นที่ให้บริการ : จังหวัดลำพูน และพื้นที่ใกล้เคียง

สถานที่ตั้ง : อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

วัน/เวลาให้บริการ : -

ติดต่อสอบถาม : -

อ้างอิง

GLAAD. (2016). GLAAD MEDIA REFERENCE GUIDE 10th EDITION. เข้าถึงได้จาก <http://www.glaad.org/sites/default/files/GLAAD-Media-Reference-Guide-Tenth-Edition.pdf>

WHO/Europe brief – transgender health in the context of ICD-11. World Health Organization. เข้าถึงได้จาก <https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-determinants/gender/gender-definitions/whoeurope-brief-transgender-health-in-the-context-of-icd-11>

Speaking about gay people in 2013, Pope Francis said, "the key is for the church to welcome, not exclude, and show mercy, not condemnation."

ดวงฤทธิ์ บุนนาค. (30 สิงหาคม 2561). "อิสระทางเพศคืออิสระแห่งการสร้างสรรค์". เข้าถึงจาก The 101.World : <https://www.the101.world/freedom-of-expression/>

Helping Families Support Their Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Children BY CAITLIN RYAN, Ph.D., A.C.S.W. (2014) . เข้าถึงได้จาก: <https://familyproject.sfsu.edu/sites/default/files/FamilySupportForLGBTChildrenGuidance.pdf>

บันทึกการประชุมเวทีถอดชุดประสบการณ์การดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศ และ รับฟังสถานการณ์ปัญหาข้อกังวลของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศในประเด็นเกี่ยวกับความหลากหลายเพศในมิติสุขภาพะ ภาคกลาง จังหวัดกรุงเทพมหานคร วันอาทิตย์ที่ 18 สิงหาคม 2562 ณ โรงแรมเอบีน่า เฮ้าส์ กรุงเทพฯ

บันทึกการประชุมเวทีถอดชุดประสบการณ์การดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศ และเวทีรับฟังสถานการณ์ปัญหาข้อกังวลของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศในประเด็นเกี่ยวกับความหลากหลายเพศในมิติสุขภาพะ ภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่วันอาทิตย์ที่ 7 กันยายน 2562 ณ โรงแรมล้านนาออเทลทอล จังหวัดเชียงใหม่

บันทึกการประชุมเวทีจัดตั้งคณะทำงานในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของภาคีเครือข่าย และ เวทีจัดทำแผนปฏิบัติการขอบเขตการทำหน้าที่รับผิดชอบ แผนติดตามประเมินผล การประชุมเชิงปฏิบัติการเวทีจัดตั้งคณะทำงานในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของภาคีเครือข่าย ภาคกลาง จังหวัดกรุงเทพมหานคร วันจันทร์ที่ 27 มกราคม 2563 ณ โรงแรมราชาลัย จังหวัดกรุงเทพมหานคร

บันทึกการประชุมเวทีจัดตั้งคณะทำงานในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของภาคีเครือข่าย และ เวทีจัดทำแผนปฏิบัติการขอบเขตการทำหน้าที่รับผิดชอบ แผนติดตามประเมินผล การประชุมเชิงปฏิบัติการเวทีจัดตั้งคณะทำงานในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของภาคีเครือข่าย ภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่ วันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2563 ณ โรงแรมวินทรี ซิตี้ รีสอร์ท จังหวัดเชียงใหม่

บันทึกการประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่ายครอบครัวกับเครือข่ายเสริมพลัง กิจกรรม 3.2 เวทีจัดทำแผนปฏิบัติการร่วมกันระหว่างเครือข่ายครอบครัวและเครือข่ายเสริมพลัง ภาคกลาง จังหวัดกรุงเทพมหานคร ระหว่างวันพฤหัสบดีที่ 29 ตุลาคม 2563 ถึงวันเสาร์ที่ 31 ตุลาคม 2563 ณ โรงแรมเดอะทวินทาวเวอร์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร

บันทึกการประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่ายครอบครัวกับเครือข่ายเสริมพลัง กิจกรรม 3.2 เวทีจัดทำแผนปฏิบัติการร่วมกันระหว่างเครือข่ายครอบครัวและเครือข่ายเสริมพลัง ภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่ระหว่างวันเสาร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2563 ถึง วันจันทร์ที่ 16 พฤศจิกายน 2563 ณ โรงแรมซิลป์ บูทิค เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

บันทึกการประชุมเวทีถอดบทเรียนการดูแลเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศและการทำงานร่วมกันของเครือข่ายครอบครัวในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศระหว่างวันอังคารที่ 9 และวันพุธที่ 10 มีนาคม 2564 ณ โรงแรมซิลป์ บูทิค เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

บันทึกการประชุมเวทีถอดบทเรียนการดูแลเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศและการทำงานร่วมกันของเครือข่ายครอบครัวในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ ภาคกลาง จังหวัดกรุงเทพมหานครระหว่างวันพุธที่ 17 และวันพฤหัสบดีที่ 18 มีนาคม 2564 ณ โรงแรมแมนดาริน จังหวัดกรุงเทพมหานคร

บันทึกการสัมภาษณ์เชิงลึกเครือข่ายผู้ปกครองที่มีบุตรหลานหลากหลายเพศในสี่ภาค ระหว่าง พฤศจิกายน 2563 ถึง มีนาคม 2564

บันทึกข้อมูลการสัมภาษณ์โครงการเก็บข้อมูลงานวิจัย : ประสบการณ์ในวัยเด็กของคนที่มีความหลากหลายทางเพศในประเทศไทยการดำเนินการ: คือการนำชุดข้อมูลดังกล่าวที่จัดทำมูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน ร่วมกับCPC Learning Network มหาวิทยาลัยโคลัมเบีย (Columbia University) ประเทศสหรัฐอเมริกา (สัมภาษณ์คนที่มีความหลากหลายทางเพศอายุ19-25ปี) เก็บข้อมูลเมื่อปี 2561

ภาคผนวก 1

รายละเอียด “โครงการพัฒนาเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ”
สนับสนุนโดย

สำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ (สำนัก 9)

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



หลักการและเหตุผล

หลักการว่าด้วยสิทธิมนุษยชนให้ความสำคัญต่อความเท่าเทียม ความเสมอภาคในความเป็นมนุษย์ โดยรับรองสิทธิที่มนุษย์ทุกคนคิดตัวมาตั้งแต่กำเนิดและมีความเป็นสากล กล่าวคือจะต้องไม่มีการแบ่งแยกเชื้อชาติ ศาสนา สีผิว ภาษา วัฒนธรรม สติปัญญา ความสามารถฐานะทางเศรษฐกิจ ความแตกต่างทางการเมืองและรวมถึงความแตกต่างหลากหลายทางเพศ

บุคคลสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี มีอิสระเสรีภาพ เสมอภาค มีสิทธิแสวงหาวัตถุประสงค์มาดำรงชีพ จะต้องได้รับการยอมรับจากสังคมและการปฏิบัติจากรัฐอย่างเหมาะสมซึ่งรัฐบาลไทยได้เข้าร่วมให้การรับรองดังกล่าว

ทำให้บุคคลในรัฐไม่ว่าจะเป็นเด็ก สตรี ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาส ตลอดจนผู้มีความหลากหลายทางเพศได้รับการคุ้มครองภายใต้กฎหมาย จึงมียุทธศาสตร์และนโยบายต่างๆ ที่ถูกออกมาให้สอดคล้องกับหลักการว่า ด้วยสิทธิมนุษยชน อย่างประเทศไทยที่มีแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560 -2564) มุ่งเน้นการสร้างความเป็นธรรมและลดความเหลื่อมล้ำในสังคม โดยการให้ความสำคัญกับการจัดบริการของรัฐที่มีคุณภาพ

ครอบคลุมและทั่วถึง สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs) ของสหประชาชาติ ที่มี 17 เป้าหมายของการพัฒนา

โดยในเป้าหมายหนึ่งคือการพัฒนา เพื่อบรรลุความเสมอภาคระหว่างเพศและให้อำนาจของผู้หญิงและเด็กหญิงทุกคน โดยการยุติการเลือกปฏิบัติทุกรูปแบบที่มีต่อผู้หญิงและเด็กหญิงในทุกที่

ขจัดความรุนแรงทุกรูปแบบที่มีต่อผู้หญิงและเด็กหญิงทั้งในที่สาธารณะและที่รโหฐาน รวมถึงการค้ามนุษย์ การกระทำทางเพศ และการแสวงประโยชน์ในรูปแบบอื่น

ขจัดแนวปฏิบัติที่เป็นภัยทุกรูปแบบ อาทิ การแต่งงานในเด็กก่อนวัยอันควรโดยการบังคับ และการทำลายอวัยวะเพศหญิง สร้างหลักประกันว่าจะมีการเข้าถึงสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์และสิทธิการเจริญพันธุ์โดยถ้วนหน้าตามที่ตกลงในแผนปฏิบัติการของการประชุมนานาชาติว่าด้วยประชากรและการพัฒนา และแผนปฏิบัติการปักกิ่ง และเอกสารผลลัพธ์ของการประชุมทบทวนเหล่านี้

สำหรับเป้าหมายของการบรรลุความเสมอภาคระหว่างเพศไม่ได้หมายรวมถึงเพียงแค่หญิงชาย แต่ยังหมายถึงกลุ่มคนที่มีความหลากหลายทางเพศ ที่ต้องมีความเสมอภาคและเท่าเทียมกับบุคคลอื่น มีคุณค่าและศักดิ์ศรีความมนุษย์ดำรงอยู่ในสังคมอย่างไม่ถูกเลือกปฏิบัติ

ดังนั้นจึงทำให้การออกแบบโครงสร้างพื้นฐาน การปฏิบัติงาน หรือการสร้างระบบทางสังคม มีความพยายามในการจัดสรรบริการให้มีความเหมาะสมตามกลุ่มเป้าหมายต่างๆ โดยเฉพาะกลุ่มเด็กเยาวชน สตรี ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสทางสังคมและกลุ่มเปราะบางทางสังคม เพื่อให้เข้าถึงบริการของรัฐและโอกาสทางสังคมได้อย่างเท่าเทียม ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – พ.ศ. 2579) ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างโอกาสความเสมอภาคและความเท่าเทียมทางสังคม เพื่อเป็นการกระจายโอกาสและการพัฒนาที่เท่าเทียม ลดความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคม โดยเน้นการสร้างความเข้มแข็งให้กับสถาบันทางสังคมต่างๆ เครือข่ายทางสังคมเป็นการสร้างความเข้มแข็งบนฐานของทุนทางวัฒนธรรม เรียกว่าเป็นวาระแห่งชาติ ด้านสิทธิมนุษยชนร่วมขับเคลื่อน Thailand 4.0 เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน กลุ่มผู้ด้อยโอกาสหรือกลุ่มเสี่ยงต่อการถูกละเมิดสิทธิมนุษยชน ได้รับการช่วยเหลือเยียวยาและได้รับการปฏิบัติที่เท่าเทียม

ในปัจจุบันสิทธิของเด็กและเยาวชนกลายเป็นวาระสากลที่ทั่วโลกต่างให้การยอมรับในความสำคัญกับเด็กและเยาวชนทุกคน ถือเป็นจุดรวมความสนใจของทั้งในระดับครอบครัวจนถึงสังคมวงกว้าง โดยถือว่าเด็กและเยาวชนทุกคน

ที่เกิดมาล้วนมีความต้องการในด้านต่างๆ ที่ควรได้รับการตอบสนองอย่างเหมาะสมและเป็นไปภายใต้ประโยชน์สูงสุดสำหรับเด็กและเยาวชนไม่ว่าจะเป็นการได้รับการเลี้ยงดูจากครอบครัวอย่างคำนึงถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ต้องได้รับการปฏิบัติในฐานะที่เป็นมนุษย์คนหนึ่ง ไม่มีการดูถูกเหยียดหยามและเลือกปฏิบัติอันเนื่องมาจากความแตกต่างทางเพศ และต้องได้รับการปกป้องคุ้มครองจากการใช้ความรุนแรงไม่ว่าจะเป็นรูปแบบใดๆ เพื่อให้เด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขและเติบโตเป็นคนดีมีคุณภาพของสังคม

สถานการณ์เด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศในสังคมไทยต้องเผชิญกับภาวะความเปราะบางคือความเข้าใจและมายาคติเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศในเชิงลบ ซึ่งส่งผลให้เด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศถูกกระทำความรุนแรงทั้งทางด้านร่างกาย วาจา และจิตใจจากสังคม และครอบครัวอันเนื่องมาจากการเกลียดกลัวคนที่มีความหลากหลายทางเพศ (เครือข่ายเพื่อนกะเทยไทยและสหภาพคนข้ามเพศยุโรป (TGEU), 2015)

สิ่งเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ ด้านร่างกายคือ ร่างกายบาดเจ็บจนถึงขั้นเสียชีวิต ด้านจิตใจ คือภาวะเครียด โรคซึมเศร้า ทำร้ายตนเอง การฆ่าตัวตาย (Mahidol University, Plan International Thailand, and UNESCO Bangkok Office, 2014) สอดคล้องกับ รายงานการศึกษาเรื่อง BEING LGBT IN ASIA: รายงานในบริบทของประเทศไทย UNDP, USAID (2014) สะท้อนให้เห็นภาวะความรุนแรงที่กลุ่มความหลากหลาย

ทางเพศต้องเผชิญ ไม่ได้เผชิญเพียงแค่การถูกกระทำ ความรุนแรงทางด้านร่างกาย วาจา จิตใจ แต่ยังมีรวมถึงความรุนแรงทางเพศ คือการที่กลุ่ม LGBT ขาดการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัว

ส่งผลให้เกิดการถูกละเมิดหรือข่มเหงได้ในหลายๆ กรณีของเด็กๆ ที่เป็นกะเทยซึ่งถูกบิดาของตัวเองทำร้ายร่างกายและด่าว่า ถูกลงโทษ เนื่องจากที่บิดาตัวอวบอ้วนแค้นเหมือนเด็กผู้หญิง และถูกบีบบังคับให้ออกจากบ้าน เพราะทำให้ชื่อเสียงวงศ์ตระกูลเสื่อมเสีย เยาวชนที่เป็นเลสเบี้ยนนั้นก็มีความเสี่ยงกับการถูกสมาชิกในครอบครัวของตนข่มขืน เพื่อเป็นการแก้ให้หายจากการข่มขืนผู้หญิงด้วยกัน

ผลพวงจากการไม่ยอมรับและสนับสนุนบุตรหลานหลากหลายเพศในครอบครัว ส่งผลกระทบทำให้เด็กขาดความมั่นใจ ไม่มีความเข้มแข็งทางจิตใจ เมื่อเด็กต้องเผชิญกับสังคมภายนอกหรือการเติบโตในอนาคต ทำให้เด็กไม่สามารถจะจัดการกับปัญหาเกี่ยวกับอัตลักษณ์ของตนเองและการคิด การตัดสินใจเรื่องอื่นๆ ในชีวิตได้ ดังนั้นจึงทำให้เด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศจำนวนหนึ่งเลือกที่จะไม่เปิดเผยอัตลักษณ์ทางเพศของตนแต่จะเปิดเผยเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ ทั้งนี้เป็นสาเหตุมาจากความกลัวการถูกปฏิเสธและปฏิกิริยาการตอบสนองต่อการเปิดเผยตัวตนในเชิงลบ สอดคล้องกับการศึกษา Family Acceptance Project (FAP) (2009) ทำให้เห็นว่าครอบครัวมีผลต่อการเปิดเผยตัวตนของเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ เมื่อครอบครัวไม่ได้สร้างความหวาดกลัวกับอัตลักษณ์ทางเพศ รสนิยมทางเพศของเด็ก เด็ก และเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศรู้สึกว่าจะไม่ได้รับการปฏิเสธหรือปฏิกิริยาในเชิงบวก

จากครอบครัว หรือครอบครัวข้างอันเนื่องมาจากอัตลักษณ์ทางเพศ และรสนิยมทางเพศ บทบาทของครอบครัวจะต้องมีส่วนในการสนับสนุนเสริมพลังเพื่อให้เด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลต่างๆ อย่างถูกต้องเพื่อสุขภาพที่ดี

จากสถานการณ์ผลการศึกษาต่างๆ ทำให้เห็นว่าสถาบันครอบครัวภายใต้บริบทของสังคมไทยนั้นขาดความเข้าใจและความรู้ในมิติของความหลากหลายทางเพศ ทั้งนี้ ครอบครัวเป็นสถาบันพื้นฐานในการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของเด็กและเยาวชนให้เติบโตอย่างมีสุขภาพที่ดี สอดคล้องกับข้อมูลจากแนวปฏิบัติสำหรับครอบครัวที่มีลูกหลานเป็นกะเทย (เครือข่ายเพื่อนกะเทยไทย, มปป.) ที่สะท้อนว่าครอบครัวที่ยอมรับและสนับสนุนอัตลักษณ์ทางเพศของลูกมีผลต่อการสร้างบุคลิกภาพที่มีความมั่นใจ กล้าคิดและตัดสินใจในเรื่องต่างๆ ของชีวิต

ดังนั้นครอบครัวที่มีบุตรหลานที่มีความหลากหลายทางเพศต้องมีการเสริมพลังและความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ เพราะครอบครัวเป็นพื้นฐานของแหล่งข้อมูลต่างๆ ครอบครัว พ่อแม่ และผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ มองว่าการดูแลเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศไม่จำเป็นต้องอาศัยความรู้เฉพาะเมื่อเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศมีความต้องการการยอมรับ โดยการเปลี่ยนแปลงสรีระของตนเอง เช่น การเพิ่มฮอร์โมนเพศหญิงโดยการทานยาคุมกำเนิด การผ่าตัดแปลงเพศ จึงไม่ได้รับคำแนะนำข้อมูลในมิติของสุขภาพที่ถูกต้อง ในบางครั้งเด็กต้องเรียนรู้ด้วยตนเอง เรียนรู้จากรุ่นที่มีความหลากหลายทางเพศ หรือข้อมูลที่มีการแบ่งปันประสบการณ์

บนสังคมออนไลน์ (มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยไทยเพื่อสิทธิมนุษยชน, 2560) ซึ่งสอดคล้องกับโครงการการเก็บข้อมูลวิจัยประสบการณ์ในวัยเด็กของคนที่มีความหลากหลายทางเพศในประเทศไทย ร่วมกับองค์กร CPC Learning Network และภาควิชาสาธารณสุข มหาวิทยาลัยโคลัมเบีย ประเทศสหรัฐอเมริกา ผู้ให้ข้อมูลมีอายุระหว่าง 18 ปี ถึง 24 ที่มีความหลากหลายทางเพศ เก็บข้อมูลในปี พ.ศ. 2561 (มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยไทยเพื่อสิทธิมนุษยชน, 2561) ส่วนใหญ่ได้สะท้อนประสบการณ์การเรียนรู้การเปลี่ยนแปลงร่างกาย การดูแลตนเองให้มีความสอดคล้องกับอัตลักษณ์ทางเพศของตนเองนั้น มาจากการบอกเล่าภายในกลุ่มความหลากหลายทางเพศ เช่น บุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศและเป็นที่รู้จักในสังคมได้มีการบอกเล่าประสบการณ์ การค้นหาข้อมูลในสังคมออนไลน์ เป็นต้น ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นภาวะความเปราะบางที่จะทำให้เด็กและเยาวชนได้รับข้อมูลในมิติสุขภาพที่บิดเบือนและอาจจะส่งผลกระทบต่อร่างกายทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

พร้อมกันนี้จากข้อมูลการทำงานของมูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชนที่ผ่านมาพบว่า ครอบครัว และผู้ปกครองของเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ มีความกังวลเกี่ยวกับการเปิดเผยตัวตนของเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ จะถูกรังแก ถูกกระทำ ความรุนแรงจากเพื่อน หรือครูในโรงเรียน ไปจนถึงสังคม การเปลี่ยนแปลงร่างกายให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์ทางเพศของตนเอง การรับประทานฮอร์โมนจะส่งผลกระทบต่อสติปัญญาในเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนหรือไม่ความกังวลเกี่ยวกับการศึกษา การเกณฑ์ทหาร การทำงานในอนาคต อันเป็นผลมาจากการเป็นบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ

ดังนั้นการดำเนินโครงการพัฒนาเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศเป็นการดำเนินการที่มุ่งสร้างเสริมความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ โดยมีคู่มือและสื่อที่มุ่งเน้นในประเด็นสุขภาพเพื่อสอดคล้องสถานการณ์ปัญหาที่เด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศต้องเผชิญตามที่ได้กล่าวไปแล้วขึ้น ตลอดจนการดำเนินการของโครงการยังมุ่งเน้นการวางแผนทางในการป้องกันลดความรุนแรงของสถานการณ์ปัญหาคือการมุ่งเน้นการสร้างองค์ความรู้และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับพ่อแม่ ผู้ปกครองและเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศให้เกิดการสร้างความรู้ความเข้าใจในความหลากหลายทางเพศบนฐานความเป็นมนุษย์ที่ประกอบด้วยสังคม วัฒนธรรมต่างๆ โดยเฉพาะในเรื่องของสิทธิมนุษยชนและสุขภาพะ เกิดการยอมรับอัตลักษณ์ทางเพศของเด็กและเยาวชนอย่างปราศจากเงื่อนไข และสามารถแบ่งปันความรู้แก่ครอบครัวอื่นๆ ได้ นอกจากนี้ยังมีภาคีเสริมพลังซึ่งเป็นกลุ่มบุคคลองค์กรทั้งของภาครัฐและเอกชน ได้แก่ กลุ่มเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศ หรือที่สนใจการทำงานเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ รวมถึงอาจารย์ นักการศึกษา หน่วยงานภายในสังกัดกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ อันได้แก่ กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กรมเด็กและเยาวชน สภาเด็กและเยาวชน องค์กรที่ทำงานเรื่องสิทธิหรือความหลากหลายทางเพศ หรือการทำงานด้านครอบครัว ซึ่งอยู่ในระดับพื้นที่เข้ามามีส่วนร่วมให้ความรู้ที่สอดคล้องกับนโยบาย เป้าหมายของกลุ่ม หรือองค์กร จนเกิดเป็นความเข้มแข็งในระดับพื้นที่ ไปจนถึงร่วมกันให้เกิดการพัฒนาไกลเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศที่มีส่วนในการสร้างความเข้าใจความเท่าเทียมในมิติของความหลากหลายทางเพศ

วัตถุประสงค์

1. เสริมสร้างความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ และสร้างความเข้มแข็งให้แก่เครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ
2. เพื่อพัฒนากลไกการดำเนินงานสร้างความรู้และสร้างเสริมพลังภาคีเครือข่ายในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ
3. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่ายเสริมพลัง (ภาคีเสริมพลัง) ในการสร้างความเข้มแข็งต่อเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศในการสร้างความรู้และทักษะจัดการความกังวลที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะของบุตรหลานหลากหลายทางเพศ

กลุ่มเป้าหมายตามพื้นที่ดำเนินการที่เกี่ยวข้อง

เป้าหมายหลัก

- เครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ
- ภาคเหนือ พื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ ได้แก่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ
- ภาคกลาง กรุงเทพมหานคร ได้แก่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ

นอกจากนี้ภายใต้การดำเนินงานโครงการมีการตั้งเกณฑ์การคัดเลือกเป้าหมายหลักเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศในการเข้าร่วมโครงการ (1) เป็นครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ และ (2) มีความสมัครใจ

เข้าร่วมแลกเปลี่ยนและรวมกลุ่มเป็นเครือข่ายครอบครัวของผู้ปกครองที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ อีกทั้งโครงการไม่ได้จำกัดเกณฑ์คัดเลือกเป้าหมายหลักโดยนำเกณฑ์ในเรื่องของศาสนา เชื้อชาติ ชชาติพันธุ์ สถานะทางเศรษฐกิจสังคม การศึกษาหรือเงื่อนไขอื่น ๆ ในการคัดเลือกการเข้าร่วม เพื่อทำให้เกิดการเรียนรู้ในความหลากหลาย ได้เห็นมิติความหลากหลายทางเพศในมิติต่างๆ

ภาคีเสริมพลัง

- เครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ
- ภาคเหนือ พื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ ได้แก่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ
- ภาคกลาง กรุงเทพมหานคร ได้แก่ พ่อแม่หรือผู้ปกครองที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ

กลยุทธ์/มาตรการดำเนินงานในการดำเนินงานโครงการ

วัตถุประสงค์ที่ 1

เสริมสร้างความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ และสร้างความเข้มแข็งให้แก่เครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ

- กลยุทธ์ที่ 1.1 จัดเวทีถอดชุดประสบการณ์การดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ จังหวัดละ 1 ครั้ง

- กลยุทธ์ที่ 1.2 จัดเวทีรับฟังข้อกังวลของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศในประเด็นเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศในมิติสุขภาวะ จังหวัดละ 1 ครั้ง

วัตถุประสงค์ที่ 2

เพื่อพัฒนากลไกการดำเนินงาน สร้างความรู้และสร้างเสริมพลังภาคีเสริมพลังในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ

- กลยุทธ์ที่ 2.1 จัดทำแผนปฏิบัติการขอบเขตรับผิดชอบแผนติดตามประเมินผล
- กลยุทธ์ที่ 2.2 จัดตั้งคณะทำงานในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของภาคีเสริมพลัง

วัตถุประสงค์ที่ 3

เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่ายเสริมพลัง (ภาคีเสริมพลัง) ในการสร้างความเข้มแข็งต่อเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศในการสร้างความรู้และทักษะจัดการความกังวลที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะของบุตรหลานหลากหลายทางเพศ

ภาคผนวก 2

มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน (Thai TGA)



มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน (The Foundation of Transgender Alliance for Human Rights) มีเป้าหมายในการดำเนินการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่รอบด้านของกะเทยสาวประเภทสอง และคนข้ามเพศในประเทศไทยภายใต้หลักการสิทธิมนุษยชนผ่านการขับเคลื่อน

- กลยุทธ์ที่ 3.1 จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่ายครอบครัวกับเครือข่ายเสริมพลังจังหวัดละหนึ่งครั้ง
- กลยุทธ์ที่ 3.2 จัดทำแผนปฏิบัติการร่วมกันระหว่างเครือข่ายครอบครัวและเครือข่ายเสริมพลัง
- กลยุทธ์ที่ 3.3 ติดตามการทำงานเสริมสร้างสุขภาวะของเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ
- กลยุทธ์ที่ 3.4 ถอดบทเรียนการดูแลเด็กและเยาวชนที่มีความหลากหลายทางเพศของเครือข่ายครอบครัวที่มีบุตรหลานหลากหลายทางเพศ และการทำงานร่วมกันของเครือข่ายเสริมพลังในการดูแลเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ
- กลยุทธ์ที่ 3.5 จัดทำคู่มือการดูแลสุขภาวะของเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ สำหรับเครือข่ายครอบครัวและเครือข่ายเสริมพลัง
- กลยุทธ์ที่ 3.6 จัดทำสื่อการดูแลสุขภาวะของเด็กที่มีความหลากหลายทางเพศ เพื่อใช้ในการสื่อสารสาธารณะ

และผลักดันในเชิงนโยบาย เพื่อลดการตีตรา การปฏิบัติ การคุกคาม ความรุนแรงทางเพศ การล่วงละเมิดทางเพศอันเนื่องมาจากความแตกต่างทางเพศสภาพ โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

- เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับในอัตลักษณ์ของกะเทยในการอยู่ร่วมกันในสังคม
- เพื่อผลักดันเชิงนโยบายกับหน่วยงานของรัฐและหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ในการส่งเสริมและพัฒนาเพื่อให้เกิดความเท่าเทียมกันในสังคมและการยอมรับบทบาทของกะเทย
- เพื่อส่งเสริม พัฒนา ให้สังคมเข้าใจ และยอมรับ ในศักยภาพของกะเทย
- สร้างความร่วมมือกับองค์กรการกุศลและองค์กรสาธารณประโยชน์เพื่อสาธารณประโยชน์ทั้งในระดับภายในประเทศและระดับสากล

กิจกรรมหลัก

- การบริการวิชาการ โดยผ่านกระบวนการศึกษาวิจัยอย่างมีส่วนร่วมจากชุมชน คนข้ามเพศและยกระดับเป็นความรู้วิชาการ
- การเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ชุมชน

สื่อมวลชน นักศึกษา นักวิชาการที่สนใจ เรื่องสิทธิมนุษยชนของคนข้ามเพศ

- การรณรงค์และสื่อสารสาธารณะ การจัดกิจกรรมรณรงค์ เพื่อสื่อสารสร้าง ความรู้ ความตระหนัก และเล็งเห็นความสำคัญ ของสิทธิมนุษยชนของคนข้ามเพศในวันสำคัญต่างๆ เช่น การสตรีสากล วันยุติความรุนแรงต่อความหลากหลายทางเพศ วันยุติความเกลียดกลัวคนรักเพศเดียวกันและคนข้ามเพศสากล วันรำลึกถึงคนข้ามเพศที่ถูกฆ่าสังหาร วันสากลเพื่อหยุดกระบวนคนข้ามเพศคือผู้ป่วยทางจิตวันสิทธิมนุษยชนสากล เป็นต้น
- การพัฒนาศักยภาพแกนนำและคนทำงาน ในเรื่องสิทธิมนุษยชน ผ่านการจัดอบรมเชิงปฏิบัติเพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ แกนนำคนข้ามเพศในชุมชน ใน 4 ภูมิภาค ทั่วประเทศ โดยมุ่งเน้นในเรื่องสิทธิมนุษยชน สิทธิทางเพศ และสิทธิผู้บริโภคสื่อ

การให้คำปรึกษา ช่วยเหลือและส่งต่อกรณีคนข้ามเพศถูกกระทำความรุนแรง ผ่าน Hotline และ Social network เพื่อให้คำปรึกษา ประเมินสถานการณ์ และส่งต่อกลไกหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง

มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนกะเทยเพื่อสิทธิมนุษยชน

ที่อยู่ : 145/11 ถนนเพชรเกษม แขวงปากคลองภาษีเจริญ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160



ติดต่อสอบถาม :

☎ 095-361-5796

✉ thaitga@gmail.com

🌐 www.thaitga.org

📍 เครือข่ายเพื่อนกะเทยไทย

ทุกอย่างเริ่มต้นที่ “บ้าน” คำกล่าวที่ไม่ได้
เกินเลยไปจากความจริงแม้แต่น้อย เพราะ “บ้าน” นี้เอง
ที่เป็นจุดศูนย์รวมของผู้คนในครอบครัว



20 ปี
ภาคี
สร้างสุข

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

