

# PHRA NAKHON GUIDE

เส้นทางท่องเที่ยวสำหรับคนทุกวัย





## — เมืองใจดี —



เกี่ยวข้องกับทุกวัย

เมื่อประเทศไทยเป็นประเทศที่มีจำนวนผู้สูงอายุมากขึ้นทุกวันและยังมีผู้ใช้วีลแชร์มากถึง ๑% จากจำนวนประชากรทั้งหมด แต่พื้นที่สาธารณะภายในเมืองรวมถึงสถานที่ท่องเที่ยวกลับไม่ถูกออกแบบให้ตอบโจทย์การใช้งานของทุกคน นอกจากนี้ อาหาร Street Food ซึ่งเป็นสิ่งที่โดดเด่นและมีชื่อเสียงของกรุงเทพฯ ก็ไม่ได้ถูกออกแบบให้เหมาะสมกับการรับประทานของผู้สูงอายุ ในขณะที่ 'การท่องเที่ยว' ด้วยการเดินภายในเมืองถือเป็นหนึ่งในวิธีการที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้ผู้สูงอายุมีความสุขและความภาคภูมิใจในตัวเอง รวมทั้งเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีร่วมกับลูกหลานได้เป็นอย่างดี

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ SATARANA (Mayday & Trawell) จึงพัฒนาเส้นทางท่องเที่ยวสำหรับทุกคน (Universal Design) และรวบรวมข้อมูลเมนูอาหารสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุจากร้านอาหารในเส้นทาง เพื่อมอบเป็นของขวัญให้แก่ผู้สูงอายุทุกคนและหวังว่าการท่องเที่ยวและการเดินทางที่ดีจะกลายเป็นเรื่องของทุกคน

## สนามหลวง

### ROUTE 8

- วัดพระแก้ว
- ศาลหลักเมือง
- สนามหลวง
- พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนคร

## บางลำพู

### ROUTE 9

- ป้อมพระสุเมรุ
- สวนสันติชัยปราการ
- พิพิธภัณฑ์บางลำพู
- วัดบวรนิเวศราชวรวิหาร
- หอศิลป์เจ้าฟ้า
- พิพิธภัณฑ์เหรียญ
- Karim Roti Mataba
- Bite Me Softly
- ข้าวต้มบวร

## เทเวศร์

### ROUTE 10

- ตลาดเทวราช
- วังบางขุนพรหม
- พิพิธภัณฑ์ธนาคารแห่งประเทศไทย



# สนามหลวง

ย่านที่เป็นศูนย์กลางของเกาะรัตนโกสินทร์และเป็นจุดเริ่มต้นประวัติศาสตร์ของกรุงเทพฯ เพราะเป็นที่ตั้งของพระบรมมหาราชวังเคียงคู่วัดพระแก้ว สถานที่ประดิษฐานของพระแก้วมรกต พระพุทธรูปคู่บ้านคูเมือง และศาลหลักเมืองกรุงเทพฯ ที่ถูกสร้างขึ้นมาพร้อมกับการสถาปนากรุงรัตนโกสินทร์เป็นราชธานีตั้งแต่ปี พ.ศ. 2325 รวมไปถึงเป็นที่ตั้งของท้องสนามหลวง สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สร้างตามความเชื่อเรื่องคติมณฑลจักรวาลอีกด้วย







## วัดพระแก้ว

วัดสำคัญทั้งดงามของกรุงเทพมหานคร ที่จ.1 โปรดเกล้าฯ ให้สร้างขึ้นพร้อมกับพระบรมมหาราชวังและกรุงรัตนโกสินทร์ ตามรูปแบบการสร้างวัดพระศรีสรรเพชญ์ กรุงศรีอยุธยา นอกจากนี้ยังเป็นประดิษฐานของพระแก้วมรกต พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมือง พระพุทธรูปปางสมาธิ แกะสลักจากหยกสีเขียวหายากที่อัญเชิญมาจากเมืองเวียงจันทน์ โดยนอกจากความสวยงามตระการตาและยิ่งใหญ่ของสถาปัตยกรรมสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์แล้ว ยังเป็นวัดที่มีความพิเศษแตกต่างจากวัดทั่วไปเพราะเป็นวัดที่ไม่มีพระสงฆ์จำพรรษา แต่เป็นวัดสำหรับให้พระมหากษัตริย์ทรงใช้บำเพ็ญพระราชกุศลตามโบราณราชประเพณี

**วัน/เวลาทำการ:**

เปิดทุกวัน

เวลา 08.50-15.30 น.

**สถานที่ตั้ง:**

ถนนหน้าพระลาน เขตพระนคร

**ค่าเข้า:**

- ฟรี | ชาวไทย
- 200 บาท | ชาวต่างชาติ

**ติดต่อ:**

0 2224 3290

# ศาลหลักเมือง

ศาลที่ถูกสร้างขึ้นมาพร้อมกับการสถาปนากรุงรัตนโกสินทร์ เป็นราชธานีเมื่อปี พ.ศ. 2325 ในสมัยของรัชกาลที่ 1 ซึ่งได้มีการทำพระราชพิธียกเสาหลักเมืองขึ้นเพื่อเป็นสิริมงคลแก่บ้านเมืองที่จะสร้างขึ้น โดยใช้เสาไม้ชัยพฤกษ์ที่ไม่มีแก่นจันทน์ประดับด้านนอก ยอดเสารูปบัวตูม ณ ที่แห่งนี้เป็นชัยภูมิสำคัญกลางพระนครใหม่ที่ชื่อว่า 'กรุงรัตนโกสินทร์อินทอโยธยา' หรือ 'กรุงเทพมหานคร' ในปัจจุบัน จนกระทั่งในสมัยของร.4 ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สถาปนาเสาหลักเมืองต้นใหม่ขึ้นมาแทนต้นเดิมที่ชำรุดแล้ว เป็นเสาไม้สักแกนประดับด้วยไม้ชัยพฤกษ์ ยอดเมื่อดทรงมณฑิและทำการผูกดวงชะตาเมืองขึ้นใหม่อีกครั้ง

**วัน/เวลาทำการ:**  
เปิดทุกวัน  
เวลา 06.30-18.00 น.

**สถานที่ตั้ง:**  
ถนนหลักเมือง

**ค่าเข้า:**  
ฟรี

**ติดต่อ:**  
0 2222 9876



# สนามหลวง

สนามหลวงเป็นลานโล่งกว้างที่ตั้งอยู่ใกล้กำแพงวังหลวง ซึ่งถูกสร้างขึ้นตั้งแต่สมัย ร.1 และเป็นพื้นที่ที่มีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมคางหมู ตั้งอยู่ระหว่างพระบรมมหาราชวังหรือวังหลวง และพระราชวังบวรสถานมงคลหรือวังหน้า เพื่อใช้เป็นพื้นที่ถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระมหากษัตริย์ และพระราชวงศ์ชั้นสูงตามความเชื่อเรื่องคติมณฑลจักรวาล พร้อมกับการสร้างพระเมรุมาศขึ้นในงานแต่ละครั้ง จนเป็นที่รู้จักกันในนาม 'ทุ่งพระเมรุ' ต่อมาเมื่อไม่มีพระราชพิธี พื้นที่นี้ถูกปล่อยให้รกร้างจนถูกเปลี่ยนให้เป็นนาหลวงในสมัย ร.3 และถูกเปลี่ยนชื่อให้ไพเราะขึ้นเป็น 'ท้องสนามหลวง' ในสมัย ร.4 ซึ่งถูกเรียกขานมาจนถึงปัจจุบัน

วัน/เวลาทำการ:

เปิดทุกวัน

05.00-22.00 น. (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์)

สถานที่ตั้ง:

ถนนราชดำเนินกลาง

ค่าเข้า:

ฟรี





# พิพิธภัณฑ์- สถานแห่งชาติ พระนคร

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งแรกในประเทศไทย อดีตเคยเป็น 'พระราชวังบวรสถานมงคล' หรือ 'วังหน้า' ที่มีสถาปัตยกรรมไทยงดงามมากแห่งหนึ่ง ประกอบด้วยพระที่นั่งและพระตำหนัก ซึ่งเป็นสถานที่เก็บรักษาโบราณวัตถุและศิลปวัตถุที่เป็นเครื่องราชบรรณาการต่างๆ จึงถูกจัดตั้งให้เป็นพิพิธภัณฑ์ในสมัย ร.5 หลังจากคำสั่งยกเลิกตำแหน่งพระอุปราช และใช้ชื่อว่า พิพิธภัณฑ์วังหน้า ต่อมา ร.7 จึงโปรดเกล้าฯ สถาปนาให้เป็นพิพิธภัณฑ์สถานสำหรับพระนคร และในปี พ.ศ. 2477 ได้มีการเปลี่ยนชื่อเป็นพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนคร จนถึงปัจจุบัน

## วัน/เวลาทำการ:

วันพุธ-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์  
เวลา 08.30-16.00 น.

## ค่าเข้า:

- 30 บาท | ชาวไทย (ผู้ใหญ่)
- 200 บาท | ชาวต่างชาติ
- ฟรี | เด็ก นักเรียนนักศึกษา พระภิกษุ  
ผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) สมาชิก ICOM  
และ ICOMOS (แสดงบัตร)

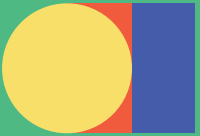
## สถานที่ตั้ง:

ถนนหน้าพระธาตุ

## ติดต่อ:

0 2224 1370  
0 2224 1402  
0 2224 1404





# บางลำพู

ย่านเก่าแก่ของพระนครที่มีร่องรอยของวัฒนธรรมชุมชนมากถึง 7 ชุมชน มีชื่อเรียกตามร่องรอยการค้นพบต้นลำพูจำนวนมากในย่าน แหล่งการค้าที่สำคัญซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าในอาคารเก่าแก่ตั้งเรียงรายกันอยู่ริมถนนสิบสามห้าง ถนนบวรนิเวศ ถนนสามเสน และถนนจักรพงษ์ นอกจากนี้ยังมีชุมชนคนไทยอายุกว่าร้อยปีที่ยังคงสืบทอดมาจนถึงปัจจุบันอีกด้วย





# ป้อมพระสุเมรุ

หนึ่งใน 14 ป้อมปราการที่ในอดีตถูกสร้างขึ้นเพื่อป้องกันพระนคร เป็นโบราณสถานที่มีความสำคัญและเป็นประจักษ์พยานแห่งความมั่นคงตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ตั้งอยู่บริเวณมณฑลพระอาทิตย์ที่ติดกับถนนพระสุเมรุ ในปัจจุบัน โดยรอบป้อมพระสุเมรุเป็นส่วนสันติชัยปราการ สถานที่ที่พักผ่อนหย่อนใจและพื้นที่ทางวัฒนธรรมที่สำคัญต่อชุมชนบางลำพู เปรียบเหมือนศูนย์กลางของชุมชนในการทำกิจกรรมทางวัฒนธรรมต่างๆ

วัน/เวลาทำการ:  
เปิดทุกวัน  
เวลา 08.00-21.00 น.

สถานที่ตั้ง:  
ถนนพระอาทิตย์

ค่าเข้า:  
ฟรี (สามารถเดินชมได้โดยรอบบริเวณ  
ส่วนสันติชัยปราการ)





## สวนสันติ ชัยปราการ

สวนสันติชัยปราการตั้งอยู่บนถนนพระอาทิตย์บริเวณ  
ป้อมพระสุเมรุติดกับแม่น้ำเจ้าพระยา เป็นพื้นที่  
สาธารณะที่สามารถไปพักผ่อนหย่อนใจกับครอบครัว  
ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน ทั้งนอนเล่น นั่งอ่านหนังสือ  
หรือจะมาออกกำลังกาย พร้อมชมบรรยากาศริมแม่น้ำ  
เจ้าพระยาที่มองเห็นสะพานพระราม 8 นอกจากนี้  
ที่แห่งนี้ยังเป็นพื้นที่ทางวัฒนธรรมที่สำคัญ และเป็น  
ศูนย์กลางของชุมชนย่านบางลำพูในการทำกิจกรรม  
ต่างๆ อีกด้วย

**วัน/เวลาทำการ:**

เปิดทุกวัน

เวลา 05.00-21.00 น.

**สถานที่ตั้ง:**

ถนนพระอาทิตย์

**ค่าเข้า:**

ฟรี

# พิพิธภัณฑ์บางลำพู

พิพิธภัณฑ์บางลำพูเป็นศูนย์การเรียนรู้เชิงวัฒนธรรม ตั้งอยู่บนถนนพระอาทิตย์ ริมนคลองบางลำพูใกล้กับป้อมพระสุเมรุ ภายในมีการบอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ของประวัติศาสตร์ยาวนานตั้งแต่สมัย ร. 1 รวมถึงประวัติศาสตร์วัฒนธรรมของชุมชนเก่าแก่ในย่านบางลำพู ผ่านการจำลองสภาพความคิดถึงการเป็นย่านการค้าที่เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์ รอให้ผู้ชมได้ร่วมท่องเที่ยวในกาลเวลาของชุมชนบางลำพูตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน

## วัน/เวลาทำการ:

- วันอังคาร-วันศุกร์  
เวลา 08.30-16.30 น.  
(รอบสุดท้ายเวลา 15.00 น.)
- วันเสาร์-อาทิตย์  
เวลา 10.00-18.00 น.  
(รอบสุดท้ายเวลา 16.00 น.)

## สถานที่ตั้ง:

ถนนพระอาทิตย์

## ค่าเข้า:

- 30 บาท | ผู้ใหญ่ ชาวไทย และชาวต่างชาติ
- ฟรี | เยาวชนอายุต่ำกว่า 10 ปี ผู้สูงอายุชาวไทย (อายุ 60 ปีขึ้นไป) นักบวชทุกศาสนา ผู้พิการทุกประเภท และหมุ่คณะที่ขอเข้าชมเป็นกรณีพิเศษ

## ติดต่อ:

0-2281-0345 ถึง 51 ต่อ 1223 , 1224  
0-2281-0355



# วัดบวรนิเวศ ราชวรวิหาร

วัดบวรนิเวศราชวรวิหาร เป็นวัดหลวงชั้นเอกชนิดราชวรวิหาร ตั้งอยู่บริเวณถนนบวรนิเวศน์และถนนพระสุเมรุ เป็นสถานที่ที่รวบรวมความงดงามด้านสถาปัตยกรรมและจิตรกรรมฝาผนัง ที่ผสมผสานระหว่างตะวันตก จีน และไทย ประกอบไปด้วยพระอุโบสถ พระเจดีย์ใหญ่และ พระตำหนักต่างๆ ที่เปิดให้นักท่องเที่ยวสามารถเข้าชมและสักการะบูชาได้

วัน/เวลาทำการ:

ทุกวัน

เวลา 06.00-18.30 น.

• โบสถ์เปิดเวลา

08.00-08.40 น. และ 20.00-21.00 น.

• วันพระโบสถ์เปิดเวลา

08.00-12.00 น. และ 13.00-16.00 น.

ค่าเข้า:

ฟรี

สถานที่ตั้ง:

ริมถนนบวรนิเวศน์และถนนพระสุเมรุ

ติดต่อ:

0 2281 2833



# พิพิธภัณฑ์- สถานแห่งชาติ หอศิลป์

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ หอศิลป์ หรือ 'หอศิลป์เจ้าฟ้า' เป็นอาคารแบบนีโอคลาสสิกที่โด่งดังประดับจั่วमुख โดยเคยเป็น 'โรงภาพยนตร์สิทธิการ' หรือสถานที่ผลิตเงินตราที่ทันสมัยมากในอดีต ก่อนจะถูกย้ายไปยังที่ทำการใหม่ทำให้อาคารนี้ถูกทิ้งร้างตั้งแต่ปี พ.ศ. 2511 ก่อนจะถูกเปลี่ยนให้เป็นหอศิลป์แห่งชาติ โดยกรมธนารักษ์ ในปี พ.ศ. 2517 เพื่อเก็บรวบรวมและจัดแสดงผลงานศิลปกรรมประเภททัศนศิลป์ของศิลปินชาวไทยและต่างประเทศ รวมถึงเป็นแหล่งศึกษาและเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับศิลปกรรมทั้งแบบไทยประเพณีและร่วมสมัยอีกด้วย

## วัน/เวลาทำการ:

วันพุธ-วันอาทิตย์ ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์  
เวลา 09.00-16.30 น.

## สถานที่ตั้ง:

ถนนเจ้าฟ้า

## ค่าเข้า:

- 30 บาท | ผู้ใหญ่ชาวไทย
- 200 บาท | ชาวต่างชาติ
- เข้าชมฟรี | เด็ก นักเรียน นักศึกษา

## ติดต่อ:

0 2282 8525







# พิพิธภัณฑ์เหรียญ กษาปณ์อนุรักษ์

พิพิธภัณฑ์เงินตราที่จัดแสดงเงินตราโบราณ เหรียญกษาปณ์หมุนเวียน เหรียญกษาปณ์ที่ระลึก เหรียญที่ระลึก และเหรียญนานาชาติ ภายใต้ชื่อพระราชทานคือ 'พิพิธภัณฑ์เหรียญกษาปณ์อนุรักษ์' อันหมายถึง สถานที่อนุรักษ์เหรียญกษาปณ์ รวมถึงเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านประวัติศาสตร์ เศรษฐกิจ และสังคมของประเทศ ผ่านวิวัฒนาการของเงินตราในแต่ละยุคสมัย นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่สำหรับเผยแพร่ภารกิจของกรมธนารักษ์ด้านการผลิตเหรียญกษาปณ์ และการอนุรักษ์เงินตราโบราณ ภายใต้แนวคิด "วิถีแห่งเงินตรา สืบล้ำค่าของแผ่นดิน"

## วัน/เวลาทำการ:

- วันอังคาร-วันศุกร์  
เวลา 08.30-16.30 น. (นิทรรศการ รอบสุดท้าย เวลา 15.00 น.)
- วันเสาร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์  
เวลา 10.00-18.00 น. (นิทรรศการ รอบสุดท้าย เวลา 16.30 น.)

(ปิดวันจันทร์ เทศกาลปีใหม่ และเทศกาลสงกรานต์)

## ค่าเข้า:

- 50 บาท | ผู้ใหญ่ชาวไทยและชาวต่างชาติ
- 20 บาท | เด็กอายุ 10-18 ปี
- ฟรี | เด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี (ส่วนสูงไม่เกิน 120 ซม.)  
ผู้สูงอายุสัญชาติไทย (อายุ 60 ปีขึ้นไป) พระภิกษุ สามเณร แม่ชี นักบวช และผู้พิการ

## สถานที่ตั้ง:

ถนนจักรพงษ์

## ติดต่อ:

0 2282 0818





## HARIM ROTI MATABA

ร้านโรตีมะตะปะเจ้าเก่าแก่นถนนพระอาทิตย์ ที่มีเมนูให้เลือกรับประทานทั้งแบบคาวและหวาน โดยชื่อร้านนั้นมาจากชื่อของ 'คุณอัปศุลากริม' เจ้าของตำนานความอร่อย ผู้บุกเบิกร้านและปรับสูตรเมนูต่างๆ ให้ถูกปากคนไทย ยิ่งขึ้นไม่ว่าจะเป็นเมนูมะตะปะไก่ ไก่ย่างทันดูรี แกงกุรหมาพะและโรตีกลิ้วย-นุเทลล่า หรือจะเลือกเป็นเมนูโรตีมะตะปะ และแกงกะหรี่ปั้นคลั่งรสชาติดั้งเดิมก็ได้เช่นกัน

วัน/เวลาทำการ:  
เปิดทุกวัน  
เวลา 09.30-21.30 น.

สถานที่ตั้ง:  
ถนนพระอาทิตย์ ตรงข้ามป้อมพระสุเมรุ

ติดต่อ:  
08 0770 7080

# เมนูแนะนำ

- ข้าวหมกไก่
- มะตะบะไก่
- โรตีสองชีวะหวานเนื้อ
- โรตีสี่-ไก่พันดูรี และซูปเนื้อ



# เมนูสุขภาพ

- มะตะบะผัก (เจ)
- โรตีสักถ้วยเปล่า
- ชาโมชชา





## BITE ME SOFTLY

ร้านอาหารขนาดเล็กๆ ในซอยโล่แจ้ที่ เน้นเสิร์ฟอาหารแนวไทย-จีน เบเกอรี่ และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ อย่างเปิดพะโล้งซี่โครงหมูหม่าล่า เต้าหู้ถั่วลิสงซอสขิง และเก๊กฮวยผสมหล่อฮังก้วย ซึ่งพัฒนาสูตรแสนอร่อย โดยคุณเข้า-ต่อจันทร์ แคทริน บุญยสิงห์ หญิงสาวผู้รักการกิน ซึ่งมักจะทดลองทำอาหารอยู่บ่อยครั้ง เพื่อให้อาหารจานโปรดของเธอที่อร่อยไม่เหมือนใคร มากไปกว่านั้น เธอยังออกเดินทางไปตามมณฑลต่างๆ ในประเทศจีน เพื่อศึกษาอาหารจีนโดยเฉพาะแล้วนำมาพัฒนาสูตรของทางร้านต่อกอีกด้วย

วัน/เวลาทำการ:  
เปิดวันอังคาร-อาทิตย์  
เวลา 10.00-17.00 น.  
สถานที่ตั้ง:  
ซอยโล่แจ้ ถนนพระสุเมรุ  
ติดต่อ:  
08 1408 5458



## เมนูแนะนำ

- พาสต้าเปิดคั่วพริกเกลือ
- เปิดพะโล้งซี่โครงหมูหม่าล่า
- ข้าวพุงหมู
- ข้าวสตูว์เนื้อหม่าล่า
- เก๊กฮวยหล่อฮังก้วย



## เมนูสุขภาพ

- เซตแกงกะหรี่ฟักทองราดสเต็กแซลมอน + เต้าหู้ซอสขิง
- ราดหน้าเส้นไช้ขาว + แซลมอน
- เส้นหมี่ไช้ขาวหมูแดง



## ข้าวต้มบวร

ร้านข้าวต้มกึ่งตรงข้ามวัดบวรนิเวศวิหาร ที่เปิดมานานถึง 60 ปี ด้วยสูตรความอร่อยรุ่นอากงจากจีนแผ่นดินใหญ่ และสืบทอดมาถึงรุ่นที่สาม เดิมเป็นร้านไม่มีชื่อ แต่ถูกเรียกชื่อร้านแบบปากต่อปากตามไคเคชั่นร้านจนกลายเป็นชื่อร้านข้าวต้มบวรในที่สุด ปัจจุบันยังคงทำอาหารส่วนใหญ่จากเตาถ่านเพื่อคงความดั้งเดิมและรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ของร้าน ไม่ว่าจะเป็นหมูสับนึ่งไข่เค็ม ไก่ตุ๋นฟักมะนาวดองและ ต้มจับฉ่าย เป็นต้น

วัน/เวลาทำการ:  
เปิดทุกวัน  
เวลา 15.30-23.00 น.

สถานที่ตั้ง:  
ถนนพระสุเมรุ

ติดต่อ:  
08 1558 5017



## เมนูแนะนำ เมนูสุขภาพ

- แกงจืดเกี๊ยมบัวหิมหมูสับ
- ยำปลาสด
- หมูสับนึ่งไข่เค็ม

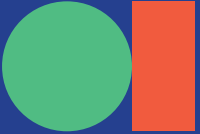
- ไก่ตุ๋นฟักมะนาวดอง
- ต้มจับฉ่าย
- ต้มยำปลากะพงน้ำใส










# เทเวศร์

ย่านเก่าแก่ริมแม่น้ำเจ้าพระยา ที่มีคลองผดุงกรุงเกษมตัดผ่านชุมชน และเป็นที่ตั้งของวังเทเวศร์ วังบางขุนพรหม และวังทเวเวสน์ ซึ่งมีสถาปัตยกรรมสไตล์ยุโรปที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยร. 5 จนกลายเป็นที่มาของชื่อย่านเทเวศร์มาจนถึงปัจจุบัน นอกจากนี้ ย่านนี้ยังแหล่งค้าขายวัตถุดิบในการทำอาหาร และศูนย์รวมร้านค้าที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของกรุงเทพฯ อีกด้วย



## ROUTE 10

# ตามรอยประวัติศาสตร์ วังบางขุนพรหม ชมเมืองเก่า ริมคลองผดุงกรุงเกษม

- A01 ● ตลาดเทวราช  

- A02 ● วังบางขุนพรหม  
 
- A03 ● พิพิธภัณฑ์ธนาคารแห่งประเทศไทย  
 

 ห้องน้ำคนพิการ

 รองรับการเข้าถึงของวีลแชร์



# ตลาดเทวราช

ตลาดสดย่านเทวราชตั้งอยู่ใกล้แม่น้ำเจ้าพระยา และคลองผดุงกรุงเกษม ที่ขายทั้งวัตถุดิบสด ไม่ว่าจะเป็นเนื้อหมู ไก่ ซีฟู้ดและผักสดหลากชนิด ไปจนถึง ต้นไม้หน้าพันธุ์ ทั้งไม้ดอก ไม้ประดับ ของตกแต่ง และอุปกรณ์ทำสวนที่มีให้เลือกมากมาย ในราคาไม่แพง จนกลายเป็นตลาดที่มีคนหนาแน่นตลอด ตั้งแต่เช้าจรดเย็น นับเป็นตลาดเก่าแก่ที่สำคัญของชุมชนละแวกย่านเทวราชอีกด้วย

วัน/เวลาทำการ:

เปิดทุกวัน

เวลา 03.00-19.00 น.

สถานที่ตั้ง:

ถนนกรุงเกษม ริมคลองผดุงกรุงเกษม

ค่าเข้า:

ฟรี





# วังบางขุนพรหม

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติบางขุนพรหมและวังเทเวศร์ เป็นอาคารที่มีสถาปัตยกรรมงดงามด้วยลวดลายและการตกแต่งผนังปูนปั้นแบบตะวันตก โดยเปิดดำเนินการครั้งแรกในนาม 'พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ' ภายหลังกลายมาเป็นส่วนหนึ่งของ 'พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติประเทศไทย' เพื่อใช้เป็นสถานที่จัดแสดงประวัตินาคราชแห่งประเทศไทย นิทรรศการเงินตรา และประวัติวังบางขุนพรหมมาจนถึงปัจจุบัน

วัน/เวลาทำการ:

วันเสาร์-วันอาทิตย์

วันละ 3 รอบ

เวลา 11.00 น. / 13.30 น. /

15.00 น.

ค่าเข้า:

ฟรี

ติดต่อ:

0 2356 7766

สถานที่ตั้ง:

ถนนสามเสน



# ศูนย์การเรียนรู้ ธนาคารแห่งประเทศไทย

ศูนย์การเรียนรู้ที่เสมือนเป็นประตูก้าวของ 'แบงก์ชาติ' เพราะที่นี่เคยเป็นอดีตอาคารโรงพิมพ์ธนบัตรแห่งแรกของประเทศไทย เป็นพิพิธภัณฑ์รวบรวมเรื่องราวการทำหน้าที่ของธนาคารแห่งประเทศไทย ประวัติศาสตร์ในด้านเศรษฐกิจและการเมืองของประเทศไทยในยุคต่างๆ รวมถึงข้อคิดและบทเรียนจากบุคคลต่างๆ ที่มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจและการเงินของประเทศไทยโดยมีพื้นที่ทำงาน ห้องสมุด และห้องประชุม ให้บริการแก่ประชาชนอีกด้วย

วัน/เวลาทำการ:

เปิดทุกวัน

เวลา 08.00-21.00 น.

- วันอังคาร-วันอาทิตย์  
ห้องสมุดเปิดเวลา 09.30-19.00 น.
- พิพิธภัณฑ์เปิดวันละ 3 รอบ  
ได้แก่ 10.30 น. / 13.30 น. / 15.00 น.

สถานที่ตั้ง:

ถนนสามเสน

ค่าเข้า:

ฟรี

ติดต่อ:

08 1558 5017



